



第 2379 期 2024.09.16~09.22

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30 創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 「我知道怎麼吃藥」 身心障礙者參與用藥安全 | 3版 台灣藥師 亮眼登場國際大會 | 4版 FIP探討全球打擊 偽劣藥的挑戰與對策



Mid Autumn FESTIVAL

暫緩陳抗！藥界相信健保署承諾

藥師捍衛醫藥分業決心不變



↑藥師公會全聯會與藥劑生公會全聯會於9月12日就「有關調升西醫基層院所藥事人員藥事服務費支付點數一事」，表達堅決反對立場。

【本刊訊】藥師公會全聯會與藥劑生公會全聯會於9月12日就日前醫師公會全聯會於「健保署西醫基層總額113年第3次研商議事會議」提案「有關調升西醫基層院所藥事人員藥事服務費支付點數(05203C、05224C, 39點)比照特約藥局，調升為54點」一事，藥界為表達堅決反對立場及捍衛醫藥分業之決心，預定於9月19日至健保署門口進行陳抗。9月12日兩會進行會議後，決議如下：

一、藥界相信署長石崇良的善意及承諾，因此決議暫緩陳抗活動。
全聯會理事長黃金舜於8月29日率幹部至健保署與署長石崇良會面，石崇良除承認本次程序有瑕疵，並允諾本案在未與醫、藥界充分討論前，不會送共擬會議討論，後續也將另外召集醫、藥界一同討論。
石崇良表示，我國醫藥分業及分級醫療政策的方向不會改變，將持續以守護國人健康最大利益為目標。
由於目前健保署與醫界及後續與醫藥二界之會議日期未定，藥界基於對署長石崇良的信任，

經9月12日會議決議在本案形勢尚未明朗前，原訂9月19日於健保署前舉辦之陳抗活動暫緩進行。
二、藥界捍衛醫藥分業的決心不變，已做好抗爭準備。
藥界不會放棄任何溝通的可能性，基於對健保署善意的信任及尊重，暫緩本次陳抗活動，但同時對於捍衛國人健康最大利益之初衷亦未曾改變。
全聯會籌備小組已將路權、物資以及動員等工作籌備完畢，若此一違反醫藥分業的提案最後仍是強渡關山，藥界已做好抗爭準備及決心，將全力捍衛醫藥分業及分級醫療的國家政策，堅決反對讓醫藥分業走回頭路！

黃金舜投書媒體呼籲「推動健康台灣 從電子處方箋做起」



↑全聯會理事長黃金舜於9月9日投書聯合報健康名人堂《推動健康台灣 從電子處方箋做起》。

【本刊訊】臺灣即將於明年邁入超高齡社會，對此藥師公會全聯會理事長黃金舜投書媒體，呼籲「推動健康台灣 從電子處方箋做起」。

黃金舜指出，根據行政院統計處公布之資料，111年健保醫療費用申報，65歲以上者之門診佔38.9%，住院部分佔47.9%，可見在高齡人口持續增加的趨勢

下，預估健保總額將在明年將突破9,000億大關，臺灣健保雖有「世界最好」的美名，在健保開辦近30年，改革已迫在眉睫。
臺灣的健保制度多次獲得國際肯定，依據國際資料庫 Numbeo 今年二月公布之資訊，臺灣於「醫療照護指數」(Health Care Index)第十二次蟬聯世界第一，國人平均壽命79.84歲，遠高於世界平均71.4歲，然不健康餘命亦長達8.6年，即近十分之一的壽命可能於行動受限，甚至臥床的情形下度過。
臺灣高可近性的醫療制度也導致部分臺灣人將自身健康之責任過度倚賴健保制度。數據會說話，國人年平均就醫次數高達17.6次，遠高於OECD國家平均的7次；依據健保署統計，只要每人減少一次就醫，估計可為健保省下375億點，約可省下340億元。
今年健保署與Google合作，打造AI健康臺灣的目標。透過科技，確保長照機構、醫院可以與社區藥局做連線，並由AI協助做處方的初步檢核，搭配多語言以及語音系統等，有效減輕醫、藥人員的工作負擔。在資料庫逐步建立後，更可進一步主動發現潛在問題，主動提供相關訊息給家屬及照顧者，使其了解病人狀況，提供整合性照顧。
目前，電子處方箋試辦計畫正在花蓮試辦，未來相關框架建立完成後，在確保資訊及個人資料安全之前提下，可透過手機、平板或電腦讓有需求者傳送電子處方箋至信任的社區藥局，進行用藥諮詢以及送藥到府服務，讓「健康臺灣」的觸角能夠透過科技深入每個角落，造福全體國人。

「我知道怎麼吃藥」讓身心障礙者參與用藥安全



↑桃園市藥師公會舉辦增能課程，提升社區藥師了解身心障礙者於資訊閱讀上的困境。

◎文／桃園市記者鄭威

在台灣，隨著身心障礙者的壽命延長，許多藥局根據身心障礙者權利公約第九條「可及性/無障礙」的原則，積極打造無障礙領藥空間，以確保身心障礙者能與他人平等的基礎上使用無障礙的服務。然而，藥師在與身心障礙者溝通時，往往面臨溝通技巧不

足的挑戰，通常只能透過其照顧者進行溝通，儘管亦可行，卻可能剝奪身心障礙者自主生活和發展的機會，同時給照顧者帶來龐大的心理負擔。

桃園市藥師公會承接衛生局113年度「整合友善用藥安全網絡計畫」，舉辦增能課程希望提升社區藥師了解身心障礙者於資訊閱

讀上的困境。

中華民國智障者家長總會主任林幸君分享有效的溝通原則，可以幫助藥師更好地與身心障礙者溝通，並促進他們的自主性和生活技能：

(一)放慢說話速度，耐心的逐步傳達資訊(每句約10個字左右)。

(二)使用他們熟悉的語言，如台語或客語，避免使用成語或文言文。

(三)在衛教時，避免使用螢光筆或容易分散注意力的物品，可改用黑色或紅筆註記。

(四)在重要資訊上畫底線，甚至可以使用尺一行一行引導，以幫助集中注意力。

(五)配合動作，如點頭或搖頭，也可使用圖像或照片來輔助介紹主題。

(六)提供正向和建設性的回饋，信任他們，並且鼓勵障礙者為自己的決定負責，讓他們知道藥師是他們的朋友。

(七)採用易讀易懂的資料原則，文字簡單明瞭，圖片背景簡單清晰，排列統一，每頁呈現一個重點，並清楚標示主副標題。

林幸君並提供台北市立聯合醫院專為身心障礙者製作的「我知道怎麼吃藥」用藥衛教教材，裡面有許多淺顯易懂的文字及圖案，也符合易讀易懂原則，讓身心障礙者領藥非難事。

因此，無障礙不僅是硬體設備上改善，更應該是觀念和服務水平的無障礙。我們應該給予他們更多學習和自理生活的機會，並且尊重他們的想法，建立他們的信心，也減輕照顧者的負擔。

苗栗三師來授課 愛滋照護有保障



↑苗栗縣衛生局與苗栗縣藥師公會共同合作，在8月24日舉辦愛滋課程。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣衛生局與苗栗縣藥師公會共同合作，在8月24日舉辦愛滋課程，邀請經驗豐富的講師，向大家傳授愛滋照護上的各類新知，並分享臨床經驗。

衛生局疾病管制科長陳淑珠提到，目前愛滋病已不再是不治之

症，若按時服藥，就如同慢性病一樣，可穩定的控制病情。理事長梁文翰感謝衛生局在縣內辦理此類課程，讓藥師、護理師、個管師不必奔波到外縣市上課，可就近學習，提升大家的臨床照護能力。

此次邀請三位講師來授課，分別是雙和醫院藥師張晏榕分享

在HIV照護的角色；臺北市立聯合醫院感染科主任顧文瑋針對HIV藥物處置原則，及暴露愛滋病毒前後的預防與處置與大家說明；臺北市立聯合醫院個管師黃蒂分享從事個管師的經驗談。

現今愛滋藥品大都設計成複方劑型，以方便個案服用，仍須考

慮到共病，與藥品、食品的交互作用，才能依照每個人的需求，來給予最適合的藥物。預防愛滋病的傳播，要有安全的性行為，且不共用針具，若有高風險感染的疑慮，也可藉由PrEP或PEP(暴露前、後預防性投藥)的方式來保護自己。若怕自己遭受到感染，在藥局、衛生所也能購買HIV抗體快速檢驗試劑，早期發現才能趕快對症下藥。

當日的課程，涵蓋不同專業的觀點，讓與會者能學習不同面向的愛滋知識，未來面對個案時，能游刃有餘的處理各項疑難雜症，幫助他們活出精采的人生。

臺中市新藥師公會 管藥銷燬作業 導入教育理念



↑臺中市新藥師公會感謝食安處派員到公會審核管藥資料及監銷。

◎文／藥師翁筱媛

臺中市新藥師公會管制藥品集體銷燬作業在8月22日順利舉辦完成。

去(112)年首次統一管藥銷燬作業結束後藥師佳評如潮，有許多藥師希望能夠成為每年的常態工作，讓有需要的藥師減輕負擔。為回應會員需求，臺中市新藥師公會再次舉辦管制藥品集體銷燬，這次有近60

家社區藥局報名，有去年的經驗讓這次活動流程更加順暢，且今年藥師大多只攜帶零星須銷燬的管制藥品，不若去年首次舉辦時，因為過往管制藥品銷燬申請程序複雜，許多藥師帶著陳年的「壓箱寶」出門銷燬。

今年，許多藥師帶著藥學系實習生到公會見習，並在現場講解管制藥品分級以及管理

管制藥品的重點，透過實際操作讓實習生明白未來執業時要更加慎重。此外還有藥師帶著孩子來到現場，使孩童可以深入了解藥師的職業，使活動更添教育意義。

做為社區藥局的藥師，慶幸公會可以傾聽會員的需求，並付諸實際行動幫助會員解決問題，如此便可優化藥師的執業環境。

2024 FIP大會 凸顯南非「獨特健康挑戰」

◎文／高雄記者毛志民

世界藥學會 (International Pharmaceutical Federation, FIP) 大會首次在撒哈拉以南非洲舉行，認可該區域對全球健康和藥學貢獻，也凸顯對該區域獨特健康挑戰的重要性，並促進撒哈拉以南非洲與全球藥學界之間的合作和知識交流。

南非藥學會理事長 Tshif Rabal 在演講中強調非洲在藥學領域的發展潛力，在藥學領域中平衡本土化需求與全球化標準的重要性，並呼籲在非洲建立更強大的藥學網絡，以便更充分地因應當地健康挑戰。

特別強調培養下一代藥師的必要性，呼籲加強對年輕藥師的教育和支持，確保他們能夠在未來的醫療保健中發揮領導角色；大推國際合作和跨學科聯盟的重要性，並表示南非藥學會將繼續致力於與其他國家和國際組織合作，共同推動全球藥學的進步。

南非衛生總監 Dr. Sandile Balesi 在致詞中指出非洲，特別是撒哈拉以南非洲地區的衛生系統需要更強大的基礎設施，以因應當前的疫情和未來的健康威脅；呼籲各國政府和國際組織加強對衛生資源的分配力度，確保所有

人，特別是邊緣化族群，能夠獲得平等的醫療服務。政府在推動醫療政策改革方面需要根據本地情況制定具體的策略，在醫療保健領域進行創新和改革，以改善人民的健康狀況；加強與全球公共衛生組織和其他國家的合作，以共同面對全球衛生挑戰。期望通過持續的努力和合作，能夠為該地區的人民帶來更好的健康福祉。

FIP 理事長 Paul Sinclair 提到該會在推動全球藥學發展的關鍵角色，包括標準化藥學教育、改進藥學執業以及制定藥物政策。他強調 FIP 在提升藥師的職業地

位、加強藥學研究和創新方面的貢獻，透過與世界衛生組織和其他國際組織的合作，成功展現藥學在全球衛生體系中的重要性，並幫助藥師在各國優質服務。

參考資料

1. FIP Cape Town 2024 <https://capetown2024.fip.org/>
2. Openings ceremony 82nd FIP World Congress Cape Town <https://www.youtube.com/watch?v=2YEPURUGY&t=79s>



SOUTH AFRICA

台灣藥師 亮眼登場國際大會



↑各國藥師熱烈交流海報內容。

◎文／藥師朱麗鈴、劉存濱

今年 FIP 大會海報論文分 15 個發表主題，包括藥學教育、臨床生物、社區藥學、健康及醫療資訊、醫院藥學、個人化及精準醫學等，共 700 篇海報論文發表，台灣共有 30 篇海報及一篇口頭論文發表。

精準醫療為本次大會子主題，中國附醫藥劑部藥師徐幸愉的研究顯示，將藥物基因體學整合至醫師之臨床決策支持系統，可以提升臨床效益，改善藥物治療結果，並強調及時訊息的重要；博愛醫院藥師陳淑謐，發表醫院跨專業減重團隊的 266 位個案體重管理成效；秀傳醫院藥師參與偏鄉醫療及醫院發展；聖馬爾定醫院藥師與資管部門合作開發門診調劑動態儀表板，結合掃條

碼轉入電腦資訊呈現各工作崗位工作即時資訊，協助主管現場調度及決策等分享。

南非 Nelson Mandela University Pharmacy Department 藥師分享制訂糖尿病足照護準則，及對社區藥局藥師進行照護訓練，對於醫療資源缺乏區域民眾帶來的成效；另也有多篇數位科技在醫囑、照會諮詢、缺藥及教學等方面的應用等等，此次多篇非洲地區藥師發表各領域論文也是另一特色。

海報論文發表區域，各國藥師齊聚於此進行各國藥事作業分享及討論，會場氣氛活絡熱烈，台灣藥師海報亦吸引多國藥師詢問，台灣藥師也能侃侃而談，藉由海報論文討論互動，完成一次完美的藥學國際交流。



↑世界藥學年會 9 月 3 日的早安論壇，台灣藥師分享台灣經驗。

◎文／藥師潘佳佳、陳淑謐

世界藥學年會於 9 月 3 日舉辦早安論壇，臺灣臨床藥學會理事長張豫立、國際事務委員會主委陳育傑與藥師潘佳佳分享台灣目前規劃專門領域藥事照護能力認證的進度與未來方向。

會中首先介紹台灣的醫療制度與藥學教育發展，並詳細說明領先許多國家有健保給付涵蓋的藥事照護服務，包括末期腎臟病藥師門診及加護病房重症病人藥事照護，未來希望也納入的抗凝血藥師門診。演講引發與會者的高度關注，特別是來自其他國家的藥師對台灣的健保給付機制及中藥使用表現出極大興趣。南非藥師進一步提到當地廣泛使用各類草藥，並希望了解如何辨別生藥材及查詢中西藥交互作用的資源，這反映出全球藥學面臨多元化醫療需求的共同挑戰，強調藥師應具備更全面的知識與資源。

此外，關於台灣目前針對新取得

藥師證書之藥師，給予有系統、受監督之兩年期 PGY 訓練計畫，以及各機構藥師門診服務的培訓與篩選機制，還有臨床藥學會規畫中的專門領域藥師認證制度也引發多國藥師的提問。來自美國的藥師特別關注台灣的培訓模式，顯示出培養具現代化競爭力的藥師已成為全球藥學界的共同議題。

然而，台灣藥界在與國際接軌的同時，應反思自身體系的不足。首先，台灣的藥學訓練需加強實證醫療應用，並提升藥師在多專業協作中的角色與影響力。其次，專門領域認證制度應加速與國際接軌，確保臨床藥師具備全球競爭力。最後，面對多元化的醫療需求，台灣需提升草藥與中西藥交互作用的查詢與辨識能力，讓藥師更好融入國際藥學發展。

此次論壇促進了各國藥師的深度交流，並推動全球藥學專業培訓制度的進步。



FIP探討全球打擊偽劣藥的挑戰與對策



↑台灣藥師向教授Elizabeth Pisani(左)請益。

◎文/台中記者謝宜倪

隨著全球藥品市場的快速發展，偽劣藥品問題成為一個嚴峻的公共衛生挑戰。這些假冒藥品通過非正式市場和網路社群進入世界各地，對病人健康、醫療系統，乃至國家經濟造成深遠的影響。

在南非開普敦舉行的第82屆FIP世界藥學年會上，專家們共同探討如何應對這個問題。

世界衛生組織(WHO)將偽劣藥品列為全球公共衛生的重大威脅之一。來自Tshwane

科技大學教授David R. Katerere指出，偽劣藥品如抗生素、止痛藥、性功能增強藥物和減肥藥物等，常通過非法渠道在南半球國家生產，並銷往北半球，形成全球性的健康危機。藥師在防止偽劣藥品擴散中扮演關鍵角色，需要在日常中保持警惕，參與藥物監測(Pharmacovigilance)並推動政策制定。隨著人工智慧(AI)和數位技術的發展，藥師可利用這些新技術加強藥品偵測和監控。

然而，現行法律和政策的不足仍然是全球打擊偽劣藥品的主要障礙。與會者指出，許多國家缺乏針對藥品的專門反偽法規，導致執法困難。會議提出三大策略：首先，加強公共教育，運用社群媒體、社區衛教讓民眾了解偽藥對身體所造成的傷害，並將防偽藥概念納入藥學教育課程中，FIP和WHO共同制定針對偽劣藥防制的教學指引，已落實於多所大學；其次，推動技術解決方案，如防篡改包裝、實驗室分析。最後，政策倡導至關重要，各個國家需要制定全面的反制偽藥政策，並審查現行立法和制裁措施。會中英國教授Elizabeth Pisani強調，藥師需要密切關注市場動態，提高偽劣藥品的辨識能力預測需求和供應的變化，並謹慎選擇供應商，避免購買到偽藥。

偽劣藥品問題不僅限於醫療領域，而是涉及公共衛生、經濟和法律的多重挑戰。須通過國際合作、法律完善和技術創新，遏制偽劣藥品的危害，保護公眾的健康與福祉。

新北市藥師公會公告

活動名稱 台北植物園與迪化街參訪一日活動
主辦單位 新北市藥師公會中藥發展委員會
報名及截止日期 09月23日(一) 13:30至10月04日(五) 12:00(額滿即止)
活動日期 10月19日(六)
活動對象 限本會會員(需繳清當年度會費)、外縣市公會會員
活動名額 限60位，額滿恕不受理
報名費用 本會會員(50位)：繳交新台幣\$500元保證金、外縣市公會(10位)：繳交新台幣\$700元報名費



順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie
 LINE QR code
 歡迎您成為我們的夥伴!

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

米八芭藥師週記

一懷孕後才知道的醫療知識

胎兒成長變化大，不用"月"來算，用"幾週+幾天"詢問更顯專業！

藥師，我要買孕婦保健品。

請問目前幾週呢？
不同時期需要的不同喔

我現在算兩週大囉！

所謂幾週是從最後一次月經的第一天開始算，以一般排卵約月經兩週之後，受精那瞬間就算胎兒兩週大囉！

"懷胎10月"的40週也是從最後月經開始，所以實際上胎兒在體內是38週喔！

藥師好好說

美女藥師教您享「瘦」生活



↑美女藥師分享「瘦的健康、瘦的安心」觀念。

◎文／台北市記者蘇柏名

減肥是現代人非常重視的議題，許多民眾到藥局很常開口就是要購買減肥產品，但是可以拿來減重的藥品以及輔助減重的保健食品這

麼多，應該怎麼挑？怎麼選？

由「台灣你好(台灣心事)」與臺北市藥師公會協力製作的「藥師好好說」第三集，請到美女藥師王郁甯跟大家分享，好的減重計畫應該怎麼訂定，才能夠瘦得健康、瘦得安心。

處方藥因為有特定療效，可以拿來減重，包含兩種口服藥品和一種針劑，民眾必須經過醫師診斷開立才可以服用，但每一種藥物都有可能的副作用，必須要了解副作用才能安心使用。

以羅氏纖為例，雖然阻斷油脂吸收的效果很好，但是因為會排油便，所以可能會造成民眾不方便，同時因為有處方藥及指示藥兩種，在選擇上面雖然更增彈性，但一定要經過專業

人士指導才可以使用，同時長期排油便並不是健康的現象，建議民眾不可以依賴藥物，以免造成身體隱性負擔。

王郁甯提醒大家，沒有一種減肥藥物的機轉是燃脂，坊間雖然有很多保健食品強調有「燃脂」效果，但是身體不可能因為使用這些產品就能直接達到局部燃脂的效果。她提到自己本身也會去買油切綠茶，某些有拿到健康食品認證的食物，在臨床證明有所助益，但是最重要的還是要控制熱量攝取以及多運動，才是最佳的減肥良方。



↑節目網址。

減重藥物Wegovy®擴大適應症

◎文／藥師張智誠

美國FDA於3月8日核准減重藥物Wegovy®新適應症，用於降低患有心血管疾病和肥胖或超重的成人心血管死亡、心臟病發作和中風的風險。

美國FDA這項批准，讓Wegovy®成為第一個可以用於肥胖族群預防嚴重心血管事件的減重藥物。大約70%的美國人患有肥胖或超重，肥胖或超重是嚴重的健康問題，會增加心臟病、中風、過早死亡等風險。

美國FDA基於SELECT臨床試驗的優異結果，核准Wegovy®用於預防肥胖族群的嚴重心血管事件。SELECT是一項多中心、雙盲、隨機、安慰劑對照試驗，共收入17,604位受試者，以1:1的比例隨機分派，接受每週一次皮下注射Wegovy® 2.4 mg或安慰劑，試驗終點為心血管死亡、非致命性心肌梗塞或非致命性中風。另外也評估Wegovy®的安全性。

Wegovy®組收入8,803位受試者，安慰劑組收入8,801位受試者，兩組受試者的平均年齡為61.6歲，男性占比分別為72.2%與72.5%，

試驗病人的平均持續用藥時間為34.2±13.7個月，平均追蹤時間為39.8±9.4個月。兩組發生心血管事件的比率分別為6.5%與8.0%，Wegovy®組相較於安慰劑組可以減少20%心血管事件的風險(hazard ratio 0.8, 95%CI 0.72-0.90, p<0.001)。

Wegovy®組有16.6%受試者發生導致永久停藥的不良事件，安慰劑組有8.2%受試者發生不良事件(P<0.001)。Wegovy®最常見的副作用包括噁心、嘔吐、腹瀉、便秘、腹痛、頭痛、疲勞、消化不良、頭暈、腹脹、噯氣、低血糖、腸胃脹氣和胃食道逆流等。

Wegovy®的成分為semaglutide，目前已在丹麥、美國、英國、德國、挪威、日本等六個國家上市。Wegovy®成為第一個被批准用於幫助患有心血管疾病和肥胖或超重的成年人預防危及生命的心血管事件的減重藥物，美國FDA公告內容詳見QR Code連結。

參考資料：

1.A Michael Lincoff, Kirstine Brown-Frandsen, Helen

M Colhoun, et al : Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes N Engl J Med 2023; 389(24) : 2221-32. doi : 10.1056/NEJMoa2307563.



→美國FDA公告內容。

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com

☑採購 ☑供應
 ☑儲存 ☑運輸

輔導GDP文件

TEL : 02-2670-6866
 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師翁瑞聲

Dementia Caring 失智症照護

voice reminder
語音提醒

pill box
藥盒

take medication
吃藥、服藥

Caregivers can use **voice reminders** or **pill boxes** to help patients with dementia remember to **take their medications**.
 照護者可以使用**語音提醒**或**藥盒**來幫助失智症病友記得**服藥**。



中藥學堂

養生藥膳系列(二十)

改善失眠 阿搭嘛不退化有撇步

◎文／藥師謝皓丞

前言

中醫論失眠離不開「心」，然而中醫的心和西醫心臟的概念有所不同。中醫說心為君主之官，主導人體五臟六腑的運作與功能，且心藏神，也管理人體的精神、意識和思維。心氣虛衰、心陰不足或心火過旺，都會因「心失所養」或「心神不安」而失眠。像是脾胃功能不佳、肝膽之氣疏泄不利、腎陰消耗心陽上亢等，都會造成心神不安。由此可知，失眠難治就在因素複雜。因此解決失眠得層層剖析，從裡而外的細心調理。

養生藥膳

雙參益腦湯

養生作用

本藥膳能活血通竅、安神增智，延緩老年癡呆，幫助活絡腦血循環。中醫所謂心主神明，針對失眠多夢、神志呆滯、茫然若失的病人，此藥膳能改善睡眠品質。長期服用可以益智、抗衰老、增加腦血循環、擴張血管、降低血液黏稠度、延緩腦神經衰弱等作用。

藥材

太子參3錢、人參3錢、天麻2錢、川七1錢、紅棗10顆、生薑(切片)3片、甘草2片。

食材

蛤蜊200克、杏鮑菇150克、板豆腐150克、鴻喜菇150克、鹽少許。

步驟

1. 將所有食材洗淨，杏鮑菇切片，板豆腐切成適當大小。
2. 川七洗淨、拍碎，人參切片，太子參、生薑及其餘藥材洗淨。
3. 所有材料放入鍋內，加水約2000 c.c.，外鍋加1.5杯米杯水，等至開關跳起，加鹽調味即可。

藥師小叮嚀

- ◆ 對於失眠，網紅常會提倡花草茶的配方或是茶飲，不過每種花草茶中都有各自的性味，不一定適合自己的體質，建議還是諮詢一下醫師或藥師。

雙參益腦湯



本文轉載自《與藥師做朋友20~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

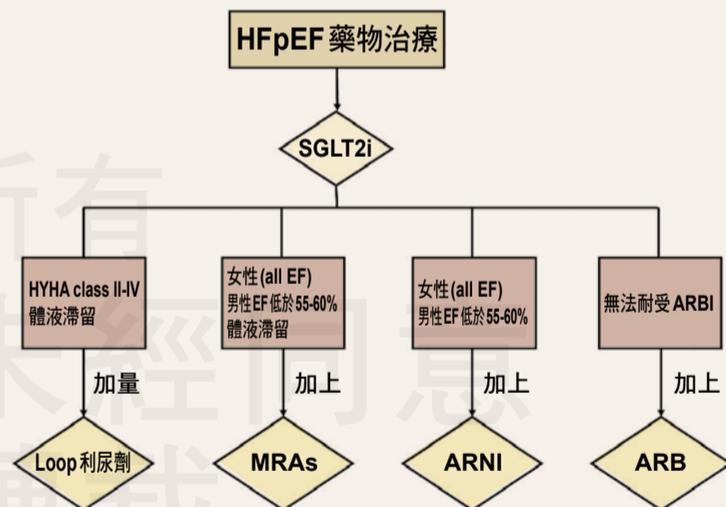
臨床藥學交流

HFpEF的藥物治療(下)

◎文／藥師花逸茗

EMPEROR-Preserved study 是一篇雙盲的隨機分派試驗，探討 Empagliflozin 對於 HFpEF 族群的臨床療效，共納入 5988 位中重度心衰竭病人 (NYHA class II-IV)，其左心室射出分率皆大於 40%，隨機分派成兩組：Empagliflozin (10mg/day) 與安慰劑，綜合性指標為心因性死亡或心衰竭入院的事件數，平均追蹤時間為 26.2 個月，在臨床結果部分，Empagliflozin 組有較低的心血管事件 (13.8% vs 17.1%)，可降低 21% 的心血管風險 (HR=0.79, 95%CI=0.69-0.9)，次級指標中發現 Empagliflozin 組有較低的因心衰竭入院的風險 (HR=0.73, 95%CI=0.61-0.88, P<0.001)，但在心因性死亡的指標中並無顯著差異 (HR=0.91, 95%CI=0.76-1.09)，而在糖尿病有無的次分組分析中發現，Empagliflozin 都能顯著降低心血管事件發生率 (有糖尿病患者：HR =0.79, 95%CI=0.67-0.94; 無糖尿病患者：HR= 0.78, 95%CI=0.64-0.95)，安全性方面，生殖泌尿道感染的比例以 Empagliflozin 組較高。

在 2023 年美國心臟病學學院 (American College of Cardiology, ACC) 專家共識會議中將 SGLT2i 放在一線治療中，當病人左心室射出分率低於 55-60% 可再加上 MRAs 與 ARNI，而 ACEI/ARB 則作為無法取得或是無法耐受 ARNI 的替代藥物 (如下圖)。



參考資料：

1. Empagliflozin in Heart Failure with a Preserved Ejection Fraction Stefan D. Anker, M.D., Ph.D., Javed Butler, M.D., Gerasimos Filippatos, M.D., Ph.D., et al., N Engl J Med 2021;385:1451-1461 DOI: 10.1056/NEJMoa2107038 VOL. 385 NO. 16
2. 2023 ACC Expert Consensus Decision Pathway on Management of Heart Failure With Preserved Ejection Fraction: A Report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee

(全文完)

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所)



美時健康學堂
 藥師持續教育課程

9/29 週日 線上課程 09:30-17:30 **LIVE**

TIME	TOPIC	SPEAKER	MODERATOR
09:30 - 09:40	OPENING	藥師公會全聯會副秘書長 陳玉瑩 藥師	臺北市藥師公會
09:40 - 10:30	社區藥局藥師因應DET藥價調整所面臨的挑戰與因應策略	藥師公會全聯會常務監事 李懿軒 藥師	尹岱智 理事長
10:30 - 11:20	E4/DRSP - 口服避孕藥新紀元	林口長庚紀念醫院婦產部 黃泓淵 教授	臺北市藥師公會
11:20 - 12:10	Diosmin 於靜脈曲張的治療用途	汐止國泰綜合醫院整形外科 顏毓秀 主任	王明媛 常務理事
12:10 - 13:00	LUNCH		
13:00 - 13:50	從醫療爭議實例談生育自主權	三軍總醫院家庭暨社區醫學部 王志嘉 醫師	臺北市藥師公會
13:50 - 14:40	當壯陽藥不再只是壯陽藥	新光醫院泌尿科 蔡德甫 醫師	王明媛 常務理事
14:40 - 14:50	BREAK		
14:50 - 15:40	藥師不可不知的藥品優良運銷規範 (GDP)	TFDA 品質監督管理組 黃萱閔 副稽查員	
15:40 - 16:30	女性更年期症狀的非賀爾蒙治療選擇	三軍總醫院婦產部 張芳維 部長	臺北市藥師公會
16:30 - 17:20	不法藥物查緝現況及法規與案例分享	萬國法律事務所 呂紹凡 律師	王明媛 常務理事
17:20 - 17:30	線上問卷調查 & CLOSING		

報名網址 <https://pse.is/0929regist>

課程積分 藥師8學分，包括兩性/品質/法規等學分



掃描QR code報名



Lotus 主辦單位：臺北市藥師公會 | 協辦單位：美時化學製藥股份有限公司

ALVOLON 艾歐復隆

靜脈曲張

精彩生活 無後股之憂

痔瘡腫脹

艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書 警語及注意事項

Lotus 美時化學製藥股份有限公司 美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
 藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
 諮詢專線：0800-025-188

