



第2380期 2024.09.23~09.29

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載·行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版** 守護兒童健康 北市幼兒用藥安全知能研習
- 3版** 缺藥師？銀髮人才發展 「60正好、70剛好、80美好」
- 4版** 原廠藥留台灣 可為穩定供藥加保險

## 全聯會第15屆第24次常務理監事會議

# 黃金舜：挑戰來勢洶洶 藥界嚴陣以待



↑藥師公會全聯會於9月19日舉辦第15屆第24次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於9月19日舉辦第15屆第24次常務理監事會議。理事長黃金舜指出，目前藥界面臨的困難及挑戰越來越多，既然碰到問題，就要勇於面對，上下團結一條心，才能突破逆境，走出屬於自己的方向。

### 挑戰1：調升西醫基層院所藥事人員藥事服務費

有關醫師公會全聯會於「健保署西醫基層總額113年第3次研商議事會議」提案「有關調升西醫基層院所藥事人員藥事服務費支付點數比照特約藥局，調升為54點」一事，藥師公會全聯會將組籌備小組嚴陣以待，且相信署長石崇良釋出的善意及承諾，在未與醫、藥界充分

討論前，不會送共擬會議討論。

### 挑戰2：中藥或生藥相關學系擔任中藥商負責人

衛福部中醫藥司將於9月26日召開「中藥或生藥相關學系畢業生擔任中藥商負責人之可行性」，藥師公會全聯會專案小組將於近日進行討論，將彙整完整說帖，期望能獲得中醫藥司的支持。

### 挑戰3：缺人、缺藥議題

另外，針對藥學生總額、醫院藥師人力不足、社區藥局缺藥等問題，諮詢顧問葉明功提出建議，全聯會應建立完整論述資料，說明藥界的政策及做法，避免被外界各種言論混淆，讓藥師專業有獲得發揮的空間。

有關台灣藥界參加今(2024)年亞洲藥學會(FAPA)30<sup>th</sup>年會，預計有超過百名藥師與會，此次全聯會安排於Gala Dinner表演，由秘書長林憶君立委籌劃，率領幹部成員組團表演。她表示，很高興藥師幹部在此國際會議上願意共同付出，幹部不僅在政策上，參與活動上也很積極。未來她將協助全國藥師與行政機關、民意代表溝通橋樑，與藥師發揮專業，共同守護全民用藥安全。

## 全聯會拜會公平交易委員會

# 釋疑：送藥到府制定價格參考、藥廠拒絕供貨給藥局



↑全聯會理事長黃金舜於9月13日偕同幹部拜訪公平交易委員會。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於9月13日偕同諮詢顧問葉明功、常務監事李懿軒等幹部拜訪公平交易委員會。

會中，就全聯會因執行「在宅急症照護計畫」及規劃《通訊診察治療辦法》配套措施等因素，欲針對送藥到府服務擬訂定價參考，以及目前部分藥廠拒絕供貨給社區藥局導致藥局缺藥等，請公平會協助釋疑是否違反《公平交易法》之聯合行為規範。

公平交易委員會主任委員李鎡、主任秘書毛浩吉等率領製造業競



爭處協助釐清相關法律爭點。會中，公平會表示，感謝藥師公會在疫情期間對臺灣防疫的貢獻，也讚許全聯會主動就相關疑義提出討論，就送藥到府制定價格參考事宜，由於全國各地交通便利性、藥局密度等因素不一，可請地方目的事業主管機關各自訂定標準；另對於部分藥廠拒絕供貨給藥局之事宜，表示若有相關情事，請全聯會提供相關事證檢舉，公平會將秉公依法處理。

# 守護兒童健康 北市幼兒用藥安全知能研習



↑臺北市藥師公會與臺北市政府教育局合辦二場「臺北市幼兒用藥安全知能研習」。

◎文／台北市記者許賀裕

隨著社會的變遷與少子化現象的加劇，寶寶越生越少，許多家庭選擇只生一個孩子，孩子自然成為家庭的寶貝，父母更是對孩子呵護有加。除了父母外，幼兒園的老師們也在孩子的成長過程中扮演著極為重要的角色。孩

子在幼兒園度過的時間，往往比與父母相處的時間還要多，幾乎成為了孩子的「另一個媽咪」。

8月19、20日，臺北市藥師公會與臺北市政府教育局合辦二場「臺北市幼兒用藥安全知能研習」，共有上百位幼兒園長和老師參加，希望通過學習，提升自身

對幼兒用藥安全的認識，以更好地保護孩子的健康。

此次研習由社區藥局委員會副主委陳秋好主講，針對幼兒用藥的各方面進行深入淺出的講解。從法規、一般藥品資訊、藥品儲存、藥品回收、兒童特殊用藥及常見用藥安全問題處理等多方面進行了詳盡的介紹。老師們需要對各類藥品有基本的認識，包括常見藥品的功效、副作用及使用方法。這些知識，能幫助老師們在必要時，可及時、正確地給孩子用藥。

此外，臺北市藥師公會還特別準備六張兒童用藥安全圖卡，這些圖卡簡明易懂，涵蓋幼兒用藥安全的各個重要方面，目的是幫助民眾們更直觀地了解 and 掌握用藥安全知識，也歡迎分享。

我們期望所有的孩子都能健康、平安地成長，但現實卻難免會遇到疾病的困擾。尤其是在疫情之後，各種傳染病的流行更是頻繁，如何安全、有效地給予用藥，對於孩子的康復至關重要，能妥善照顧生病的孩子，成為老師們必須面對的挑戰之一。

通過這次研習活動，老師們不僅獲得豐富的知識，也提升在幼兒用藥方面的應對能力。對於這些每天與孩子們朝夕相處的幼教人員來說，學習並掌握用藥安全知識，既是責任，也是使命。希望每位參加研習的老師，能將這些知識應用到日常工作中，為守護孩子們的健康盡一份心力。

→兒童用藥安全圖卡。



## 南首發藥師分享會 了解靈魂之窗



↑台南藥師公會舉辦「藥師分享會」。

◎文／台南記者汪宏靜

您知道眼睛構造有幾層嗎？遠視儲備量又是什麼？小學生入學時近視零度是好事嗎？

台南市藥師公會舉辦「藥師分享會」由各個科別領域執業的藥師進行主題分享，並和參與的藥師互相交流知識意見，提升自己的專業能力並為可能轉換職場預做準備。9月3日第一場由眼科執業藥師之經驗分享會就此展開序幕。

分享的主題為「你好，我是眼科藥師，請多指教」，由在眼科執業的藥師林亨達主講。開始就用「沒有」眼科藥師這個名詞來破題，由眼睛的構造開始，以深入淺出的內容帶領藥師們了解眼科的世界，讓大家知道原來嬰兒是遠視的，遠視儲備量是對抗近視的法寶。學生入學時近視零度不

見得是好事，而是代表如果不好好保護眼睛的話，寶貝們即將進入近視的世界。講師用幽默風趣的談吐，並以實務上遇到的狀況來跟藥師們分享各種眼科疾病的成因與治療，討論氣氛熱烈。

林亨達表示，很高興能跟大家做執業上的實務分享，透過這次的教學相長，自己也收穫很多，希望未來能有更多不同領域科別的藥師來經驗分享。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，很開心藥師們自發性分享所知，透過分享會讓各個職場的藥師能多多互動交流，讓會員更有向心力。

本次分享會後也收到許多藥師願意來分享的訊息，期待藥師走出3C世界並從活動中認識更多新朋友，讓藥師不再是孤獨的，而是知識共享的一群伙伴。

## 桃園長青樂活用藥 健康知識競賽



↑桃園市衛生局及桃園市藥師公會於8月29日共同舉辦113年度長青樂活用藥健康知識競賽。

◎文／桃園市記者蔡美琦

台灣已處於高齡社會，長者用藥的相關問題及健保花費比重，成為近期備受關注的議題。

因身體老化或慢性疾病，長者常面臨多重用藥等問題，這些問題不僅增加用藥不安全的風險，也引發用藥資源的浪費。

桃園市衛生局及桃園市藥師公會於8月29日舉辦「113年度長青樂活用藥健康知識競賽」。

在主辦單位大力號召下，共有252位來自桃園各社區的長者以及95位藥師參加。參賽者分為63隊，競賽採分組單淘汰制，整

個流程以按鈴答題方式進行，由每組答對題目最多的一隊晉級，並進行下一輪的複決賽，共歷時3小時在競爭激烈下結束，最後「檜溪人生隊」勇奪冠軍，亞軍及季軍分別為「營在幸福隊」、「大中正健康隊」。

得獎者由桃園市政府副秘書長賴淑華親自頒獎。她感謝桃園市藥師公會長久以來一直大力相挺，共同守護長者用藥安全的重要性，未來希望和藥師公會一起將桃園市建構成一個全齡友善的環境，實現全民共好的目標。

# 缺藥師？銀髮人才發展「60正好、70剛好、80美好」



↑ 高雄市藥師公會邀請勞動部高屏澎東分署與藥師分享最新計畫。

◎文／高雄記者賴語薇 荒！勞動部勞動力發展署高屏澎東分署之銀髮人才資源中心，在各地缺工，老闆大喊人力

高雄市藥師公會分享最新補助計畫，提供藥局負責人或有需求的銀髮藥師一個解方。

補助計畫包含：針對失業30天以上的65歲待業民眾之雇用獎勵；針對45歲以上員工之工作友善輔具申請（比如放大鏡燈檯）；49年次以上（實滿64歲）退休前的繼續雇用獎勵等職場支持輔導計畫。針對好人才的留納，皆有相關專業人員與資金可以協助輔助與申請。

企業方需要拋開既定觀念，理解銀髮人才的需求，打造銀髮友善職場，比如改善工作設備或機具（比如真空搬運機），調整工作方法，改善工作條件，加強重視員工福利與潛能職涯發展等，讓員工可以心留企業，幸福效力。尤其藥師專業的堆積，是經年累月的經驗寶藏，延攬軟實力豐富專業人員，讓「60正好、70剛好、80美好」。諮詢專線：07-725-2586

## 社區 藥局藥事支持服務計畫 個案研討會



↑ 新北市藥師公會舉辦食藥署「建立社區藥局藥事支持服務計畫」個案研討會。

◎文／新北市記者陳眉如 四月的說明會以及六月的第一次個案研討會（包括系統教學及輔導機制與執行規範）。  
新北市藥師公會於7月28日舉辦食藥署「建立社區藥局藥事支持服務計畫」第二次個案研討會。此計畫於今年四月啟動，公會在新北市衛生局的帶領下，承接A項計畫案，並按照計畫需求辦理

- (一) 在「麻黃素製劑流通管理說明會」中宣導藥品批發和零售的販售須知。
- (二) 醫療器材管理法：通訊交易通路販售醫療器材的注意事項。
- (三) 藥師法：領藥送贈品等行為違反藥學倫理。
- (四) 藥事法：藥品優良調劑作業準則的注意事項。
- (五) 管制藥品管理條例：第一級至第三級管制藥品專用處方箋的規範及注意開立證號，避免藥師在執業中違規受罰。

委員會主委李世揚介紹偏鄉居家藥事服務。探討如何有效獲得個案認同，提升居家用藥的品質。

護理師全欣怡分享「跨團隊安寧個案居家照護」，講述如何在生命結束前提供病人安寧照護（包括管路需求、傷口照護、疼痛控制）以及人生四道（道謝、愛要趁早、道歉與道別要微笑）的寶貴課程。

此次研討會藉由深入的課程分享，增進專業知識與技能。藥師們加強法規知識，有助於提高業務合規性和專業標準外，還提升對藥事服務的認識，並獲得寶貴的實務經驗，進一步強化社區藥局的服務效能。

## 嘉市食藥衛教創意宣導社區開講



↑ 嘉義市藥師公會舉辦113年嘉義市食藥衛教創意宣導計畫首場社區宣導。

◎文／嘉義市記者商錦文 命延續需要有疫苗的參與。疫苗種類可分為四大類：（一）全病原體疫苗：去活化疫苗，例如：日本腦炎疫苗、百日咳疫苗、小兒麻痺疫苗。減毒疫苗：例如德國麻疹疫苗、卡介苗、麻疹疫苗。（二）次單位疫苗-重組蛋白質疫苗：例如：B型肝炎疫苗、高端及Novavax新冠疫苗。（三）核酸疫苗：分為DNA疫苗和mRNA疫苗

苗，例如：輝瑞BNT及莫德納新冠疫苗。（四）病毒載體疫苗：AZ新冠疫苗。

肺炎鏈球菌疫苗分為結合型疫苗（PCV13）13價和多醣體疫苗（PPV23）23價，自113年5月28日起開放50~64歲的民眾公費接種1劑23價肺炎鏈球菌疫苗。

帶狀疱疹造成的急性和慢性疼痛，更甚於關節炎疼痛或分娩時的疼痛。帶狀疱疹的高危險族群包括有：老年族群、罹惡性腫瘤者、慢性腎病人、器官移植後、自體免疫疾病者和愛滋病人。帶狀疱疹現階段也有自費的疫苗可以施打。

藥品的分級分為三級：「成藥」是作用和緩，民眾可以依照自己的需要購買者，例如：曼秀

雷敦、綠油精、薄荷棒或甘油澆腸液；「指示藥」是民眾經由藥師、藥劑生或醫師說明指示後購買者，例如：乙醯胺酚膜衣錠；「處方藥」是作用比較強烈和有針對性者，需在醫師開立處方後取得者，例如：脈優、希樂葆膠囊。

世界衛生組織提倡自我照護（Self-Care），個人應對自己的健康負起責任，而在使用藥品時，要在醫師處方或藥師指示下使用才安全。若因病情需要或並未因藥物而得到緩解，甚至有更嚴重的症狀時，可由社區藥局轉介或自行立即就醫。建議與藥師、醫師做朋友。將藥師、醫師的聯繫方式記載於通訊錄中，有用藥的疑慮時可做藥物諮詢。

# 原廠藥留台灣 可為穩定供藥加保險

◎文／高雄記者毛志民

日前媒體披露「降血壓原廠藥退出台灣」引發民眾關切。

原廠藥是指經過長期研發與臨床實驗、取得專利的藥品。在專利期內，只有該藥廠藥可以生產，通常享有20年專利期保護。由於需要回收其投入的研發成本，因此原廠藥的價格較高。由於學名藥不需要投入新藥的臨床試驗成本，所以價格較低，且市場上競爭激烈，二者比較如表一。

理論上，學名藥和原廠藥的主成分相同，兩者的療效亦相等。然而，除了主成分，賦形劑等其他成分也會影響藥物的吸收和效果。因此，學名藥與原廠藥在效果上完全一致並非總是容易達成。

一代健保已執行7次藥品支付價調整，二代健保開始實施後，試辦「藥費支出目標制」，即將藥費支出先預設一個目標值額度，年度結算藥費超出目標值，就啟動年度的藥價調整；因而又進行10次藥價調整（如表二），如此才有餘裕收納新藥之給付。近年萬物齊漲，過專利期的原廠藥及學名藥給付價持續調降，許多學名藥的單價甚至比糖果還便宜。試想若納一個天價新藥，學名藥的給付價又需要再砍多少？

國內在後疫情時代仍頻傳缺藥事件，但因上述藥價的調整，導致過專利期保護的原廠藥

退出台灣市場早已不是新聞，因此當國內藥廠中斷藥品供應時，也無原廠藥可奧援，而健保署的回應亦是千篇一律，含此成分藥品於國內還有多家藥廠生產，民眾不必擔心缺藥。

以學名藥「循利寧膜衣錠」為例，民國89年三月以單價19.7元給付，經過七次調降至單價9.1元，民國100年10月退出健保後，單價據傳逾20元。再者，原廠新藥未申請健保給付，自費亦有增加趨勢，Parecoxib針劑便是自費實例。今年專利期屆期，國內生產的學名藥同樣採自費模式。

十年來，筆者仍建議可參考醫材依「臨床實證」等級而訂定合理的健保給付比例及民眾自付差額費用範圍的方式，讓原廠藥留台灣，可為穩定供藥加一道保險，且讓病人有藥可選；更可以避免因藥費協商破局，或是因製藥品質不力關廠而無藥可用，反倒以數倍價錢專案進口當冤大頭。

十年來，筆者仍建議可參考醫材依「臨床實證」等級而訂定合理的健保給付比例及民眾自付差額費用範圍的方式，讓原廠藥留台灣，可為穩定供藥加一道保險，且讓病人有藥可選；更可以避免因藥費協商破局，或是因製藥品質不力關廠而無藥可用，反倒以數倍價錢專案進口當冤大頭。

表一、學名藥與原廠藥比較表

項目	學名藥	原廠藥
成分與效果	相同的活性成分，效果和副作用應該相同	相同的活性成分，效果和副作用應該相同
價格	通常較便宜	通常較貴
外觀	較不具辨識度	獨特的外觀
安全性	必須符合相同的質量標準	必須符合相同的質量標準
專利保護	無專利保護，通常在品牌藥品專利期結束後上市	通常享有大約20年的專利保護
研發成本	不需要進行昂貴的動物和臨床研究	需要進行昂貴的動物和臨床研究
生體相等性	必須證明與品牌藥品具有生體相等性	原創藥品，不需要證明生體相等性

表二、藥費支出歷次目標值及調整金額（二代健保後）

次數	年	藥費支出目標值(億元)	調整金額(億元)	次數	年	藥費支出目標值(億元)	調整金額(億元)
1	102	1380.0	56.7	6	107	1559.5	58.3
2	103	1425.6	82.1	7	108	1623.1	40.4
3	104	1475.2	31.8	8	109	1702.3	74.6
4	105	1548.2	57.1	9	112	1856.9	81.8
5	106	1511.0	73.82	10	113	1976.5	55.3

## 新北市藥師公會參與搜救演練 並捐藥材物資



↑新北市藥師公會參與「搜救演練淨溪活動」並捐贈急救藥材等物資。

◎文／新北市記者呂品儀

炎炎夏日戲水好清涼，三峽大豹溪一直是戲水的熱門景點，但是也是危險區域，每年5月起，紅十字會新北市水上安全工作隊便會展開救生訓練，並在三峽大豹溪駐點守護戲水民眾的安全。

新北市藥師公會每年都捐贈水安隊所需的藥材、醫療器材、防滑鞋等物資，讓救生員值勤時有更完善的裝備，多一層的保障。

新北市救生員教育服務推廣協

會水上安全工作大隊於8月11日辦理「搜救、演練、淨溪及優良志工表揚活動」，新北市藥師公會公益委員會主委郭榮木、顧問吳明慧協同新北市四大藥業公會，共同贊助捐贈急救藥材、醫療器材、防滑鞋、支持水上安全物品、急救訓練器材等物資。

鑑於近年來極端氣候，偶有因山洪暴發而受困的事件發生，活動中水安隊教練特別講解橫渡架設與攀樹垂直救援的技巧，現場演示由繩索、扁帶、自動制停下降器、勾環配合繩結組成的橫渡架設，用於風災、溪面水流湍急、水位持續暴漲、沙洲受困等各種災難狀況的急救，另外也現場演示攀樹垂降救援，期待透過教育減少傷害發生。



經歷過更能在工作中去同理，也是種成長的試煉吧！

# 減重藥2G時代來臨 Zepbound®改善呼吸中止症

◎文／藥師張智誠

2024年6月SURMOUNT - OSA 3臨床試驗，tirzepatide可以改善中度至重度的阻塞性睡眠呼吸中止症。

Tirzepatide (Zepbound®)具有2G雙重活化GLP-1受體和GIP受體的藥理機轉，被認為與單獨1G (GLP-1 RA)相比，降血糖及減重功效更為顯著，美國FDA已於2023年11月8日批准tirzepatide用於減重。Tirzepatide常見的副作用為：腹痛、便秘、食慾不振、腹瀉、消化不良、噁心、嘔吐等腸胃道症狀，安全性資料和其它GLP-1 RA相似。

睡眠呼吸中止症是因呼吸道阻塞導致睡眠期間呼吸中斷或變淺的疾病，而使白天倦怠、睡眠時嚴重打呼，也可能增加心血管疾病等健康風險，減重是肥胖或超重病人治療睡眠呼吸中止症的標準建議。然而，如果不進行減重手術，要實現和維持體重減輕，可能是極具挑戰性的一件事。目前睡眠呼吸中止症尚無有效的藥物治療，病人通常接受耳鼻喉科手術或睡覺時配戴正壓呼吸器，來控制睡眠呼吸中止症的相關症狀。

SURMOUNT - OSA 3是一項多中心、隨機、雙盲、安慰劑對照、為期52週的三期臨床試驗，收入469位BMI ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>的中度至重度睡眠呼吸中止症受試者，以1:1的方式隨機分配接受最大耐受劑量每週10或15毫克的tirzepatide皮下注射或安慰劑治療，所有受試者也接受生活方式介入以減輕體重，研究tirzepatide治療肥胖睡眠呼吸中止症受試者的療效和安全性。研究結果發現：使用tirzepatide可以讓夜間呼吸減慢或停止的頻率減少62.8%，安慰劑組則降低6.4%；第52週時tirzepatide組體重平均降低20.1%，安慰劑組則降低2.3%。

GLP-1 RA的臨床用途愈來愈廣泛，除糖尿病與減重外，另一減重藥物Wegovy®日前已經被美國FDA批准用於有心血管疾病且體重過重的成人，被用來降低病人因心血管原因死亡、心臟病和中風的風險。目前有許多GLP-1 RA應用於帕金森氏症、阿茲海默症等神經退化疾病的臨床試驗正在進行中，期待日後更多正向的臨床試驗結果發表，讓GLP-1 RA的臨床使用，可以嘉惠更多的民眾。

另外預告，減重藥物未來將開啟全新3G時代 (GLP-1 / GIP / Glucagon)。

參考資料：

Atul Malhotra, Josef Bednarik, Sujatro Chakladar, et al: Tirzepatide for the treatment of obstructive sleep apnea: Rationale, design, and sample baseline characteristics of the SURMOUNT -OSA phase 3 trial. Contemp Clin Trials. 2024; 141: 107516. doi: 10.1016/j.cct.2024.107516.



## GLP-1 / GIP / Glucagon

1. 腸泌素 (incretin)：主要有GLP-1及GIP。

\* 昇糖素類似勝肽 (Glucagon-like peptide 1, GLP-1)：促進胰島素分泌，而降低血糖，且透過中樞及延緩胃排空以維持飽足感與降低食慾。

\* 胃抑制勝肽 (Gastric inhibitory peptide, GIP)：與GLP-1同屬Incretin，大量時一樣可抑制胃部的運動與增加胰島素的分泌。

2. 升糖素 (Glucagon)：當血糖下降時分泌，促進葡萄糖和脂肪酸的釋放，使血糖升高、促進脂肪分解，達到減肥的效果。

# 汗皰疹與香港腳不同處

◎文／台南記者陳美秀

**汗皰疹**搔癢位置在手掌、手指側面或腳旁、手指腳趾縫、腳底形成小水泡，且容易反覆發作、搔癢難耐。

有小型水泡，抓破會滲組織液，汗皰疹容易發生在接觸化學清潔劑、花粉、金屬、酒精、化妝品成分等，或是吃了導致過敏的食物後。治療方式除口服抗組織胺及外用類固醇藥膏，也可冰敷（冷敷15分鐘，一天2~4次能有止癢、舒緩效果），盡量不要去搔抓，抓破會增加蜂窩性組織炎的風險。若病人已將水泡抓破，除類固醇也會搭配抗生素使用，範圍較大的汗皰疹，一般會用口服類固醇治療；如果類

固醇治療都無效，就會配合光照治療來調節免疫功能，降低發作的機率。

**預防汗皰疹**：做家事時戴手套、少接觸過敏原、碰水後擦乾，另外某些食物中含有鎳或鈷（例如豆類、堅果、巧克力等），攝取過量可能導致過敏引發汗皰疹。

**香港腳**搔癢位置在指縫、腳底。有圓形脫皮，因高濕潮濕環境而誘發，分為厚皮性香港腳及濕性香港腳。

厚皮性香港腳在腳底及腳掌，有角質增厚及皮膚乾燥，治療用抗黴菌劑及水楊酸。

濕性香港腳皮膚有脫皮、脫屑、紅斑性滲出液，治療用抗黴菌劑。

有些藥膏成分屬於長效作用如Terbinafine每日只要使用一次，使用2~6星期；口服抗黴菌藥如Terbinafine或Itraconazole，在服藥後若出現疲倦、食慾不振、皮膚眼白泛黃、茶色尿，請立即回診。

一般來說香港腳需要連續用藥4週以上，黴菌孢子才會走完生命週期。療程結束後可請皮膚科醫師確認是否症狀都已消除，若醫師判定尚未痊癒就須繼續耐心治療以免反覆感染。

**預防香港腳**：隨時保持雙腳乾燥，穿著透氣鞋子，不要每天都穿同一雙鞋，浴室拖鞋保持乾燥，出入游泳池、健身房浴室等潮濕的公共場合，最好穿著自己的拖鞋，不要赤腳。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

## 藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師翁瑞聲



## Dementia Caring 失智症照護



get lost  
迷路



identity recognition  
[ˌrekəgˈnɪʃən]  
身分辨識



GPS tracking bracelet [ˈbreslt]  
GPS 定位手環

In severe cases of dementia, patients may **get lost** or forget their own identity. To prevent this, items like **identity recognition** QR codes or **GPS tracking bracelets** can be used.

嚴重失智症狀的病人可能會迷路或忘記自己是誰，可以使用身分辨識 QR code 或 GPS 定位手環來防止走失。

## 中藥學堂

### 養生藥膳系列(二十一)

#### 疫情的保健

◎文／藥師商錦文

##### 前言

在之前疫情波濤洶湧又詭譎多變時，政府也宣示「有與病毒共存的想法，大家要有心理準備」。病毒為了生存必須不斷的突變，人類為了維持健康，也必須增強自身的免疫防衛能力。

##### 養生藥膳

##### 耆朮防疫飲

##### 養生作用

補中益氣，護衛固表，提增免疫力。為易感風邪者常用的藥方。

黃耆：性溫，味甘。補氣升陽，益衛固表，利水消腫，托瘡生肌。

北板藍根：性寒，味甘。有清熱解毒、涼血利咽的功效，可應用於癰腫、疔腮、瘟疫時毒、發熱咽痛等症。

防風：性溫，味辛、甘。祛風解表，勝濕止痛，止癢。

白朮：性溫，味苦、甘。補氣健脾，燥濕利水，止汗，安胎。經常用於脾胃氣虛，運化無力，食少便溏，脘腹脹滿，肢軟神疲。

##### 藥材

黃耆4錢、白朮3錢、黨參3錢、北板藍根2錢半、魚腥草2錢半、防風2錢、炙甘草2錢。

##### 食材

水1500 c.c.。

##### 步驟

1. 藥材快速過水，洗淨，備用。
2. 取乾淨鍋子，加水1500 c.c.，置入藥材，煮沸。
3. 轉小火，繼續悶煮20分鐘。
4. 熄火，待稍降溫，替代開水當茶飲。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 耆朮防疫飲藥性屬溫，適用於一般健康者提升免疫功能。

(本系列完)

### 耆朮防疫飲



本文轉載自《與藥師做朋友20~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### 淨石顆粒 用藥指導

◎文／藥師花逸茗

##### 用途：

本藥為鹼化劑。可長期保持尿鹼性，用於預防尿道結石或腎小管性酸毒症等需維持尿液鹼性之場合。

##### 用法：

通常成人一天四次，每次一包。請按醫師指示服用藥物，勿任意停藥或增減劑量。

##### 使用說明：

每包加入180毫升冷開水或果汁中混合均勻後服用，請遵照醫師處方之用法及劑量服用，未經醫師同意，切勿自行增加藥量或服藥次數。

##### 注意事項：

(1) 本藥含高濃度鉀離子，必須加水稀釋於飯後使用以減少腸胃不適或輕瀉等副作用，且服藥期間須減少攝取含鉀量較高之食物。

(2) 若有腎功能不全、排尿量少、氮血症、高血鉀等疾病，或正在服用其他藥物，特別是含鉀藥物、易使鉀滯留之利尿劑或強心劑digoxin等，就診時請務必告知醫師，由醫師評估是否可使用。

(3) 本藥可能引起小腸損傷而使小腸發生阻塞、出血及穿孔，如發現腹痛、腹部膨脹、噁心、嘔吐或腸胃出血時應停止使用並告知醫師。

##### 副作用：

腹痛、胃部不適、脹氣、腹瀉。

##### 忘記服藥之處置：

若是規律性的服用此藥，則請於想起時立即服藥。但若已接近下次服藥時間時，請直接服用下次之劑量即可，切勿一次或短期間服用兩次劑量。

##### 參考資料

1. 淨石顆粒 [仿單]
2. Potassium Citrate. Lexi-Drugs. UpToDate Lexidrug. UpToDate Inc. <https://online.lexi.com>. Accessed July 4, 2024.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所)

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店



**分紅入股當股東，創業加盟當店東**

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				
	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

統計區間：2021年度

**2023-2024年創業輔導現正募集中**

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

## KEND E

肯德數碼科技

藥袋 / 電腦報表紙 / 複寫聯單 / 標籤貼紙 / 票券印刷  
感熱貼紙 / 電子發票 / 感熱紙捲 / 名片 / 刮刮卡

# 專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家

各大醫院藥局藥袋承製廠商  
特價公版藥袋 / 客製化藥袋

## 工廠直營

讓您贏在 STYLE!

### 促銷優惠中

## 藥局門診專用

### 中二直一報表紙

### 用藥時刻彩色貼紙

多種貼紙材質，客製化印刷





歡迎加 LINE 洽詢 填問卷送好禮

肯德數碼科技有限公司  
服務專線：(04)2615-0359  
433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號  
www.kendqr.code.com

# 號外

## 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》 出版了!



本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理  
(02) 2363-2866分機13。  
博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

## 蘑菇有限公司

MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com

採購

供應

輔導GDP文件

運輸

TEL: 02-2670-6866  
@mogu\_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

## 徵 藥師

彰化縣員林市敦仁精神專科醫院招募

地點：510彰化縣員林市員水路1段102巷74弄99號(鄰近76號交流道)

### 「藥局藥師」，無夜班

月薪：65,000-68,000  
福利：三節獎金、年終獎金、國外員工旅遊、上班供餐、生日禮書  
條件：具備高考藥師證照

### 「日班藥師」，無夜班，周休二日

月薪：60,000-65,000  
福利：三節獎金、年終獎金、國外員工旅遊、上班供餐、生日禮書  
條件：具備高考藥師證照

詳情請掃QR code洽104網站  
或撥打電話04-707 1727轉156、138，洪小姐、黃小姐

## 永信藥品

### 想要年薪百萬! 不想再輪班了嗎!

工作內容

行銷藥師

新產品上市計畫  
市場調查與分析  
行銷活動擬訂  
教育訓練



五星幸福職場

需求資格 藥學系畢，具藥師證書尤佳

工作地點 台中市大甲區中山路一段119號  
連絡電話 04-26875100分機135 人力資源室 林小姐  
E-mail: u51344@yungshingroup.com

## 順捷國際有限公司

官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租

✓ GDP倉儲建置

✓ GDP冷鏈運輸

✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

## 藥師週刊112年合訂本

每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

# WSU品水師強力推薦 養身要喝水 更要喝好水 好水第一選擇



## 遠紅外線鹼性水

遠紅外線平均放射率96.7%

來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感

榮獲兩項獨家技術專利

WSU國際品水師專業推薦

洽詢專線：049-232-8800

# 上上水



國際品水師

朱高安

康是美

# 藥師報到



“介紹獎金等您來拿”

培養 **軟實力** **硬技能**



## 儲備幹部

### 1年快速晉升店長

歡迎您的加入



得諾恩 膜衣錠  
Tenoem F.C. tablets

NEW  
衛福部核准 BE 通過

# 暴露前 預防用藥

台灣製造 安全有效

簡易仿單資訊  
 有效成分及含量：複方錠劑。每錠含有200 mg emtricitabine (FTC) 和300 mg tenofovir disoproxil fumarate (TDF)  
 適應症：1.治療HIV-1感染 2.HIV-1暴露前預防性投藥 (PrEP)  
 用法用量：1.治療成人及體重至少35公斤的兒童HIV-1感染的建議劑量：每日一次口服一錠，無須考慮是否須與食物併服。  
 2.HIV-1暴露前預防性投藥的建議劑量：建議劑量為每日一次口服一錠，可與/不與食物併服。  
 特殊族群用法用量：1.治療HIV-1感染：輕微腎損傷（肌酸酐清除率50-80 mL/min）的HIV-1感染病人不需調整劑量。中度腎損傷（肌酸酐清除率30-49 mL/min）病人應嚴密監測其對治療的臨床反應和腎功能。2.HIV-1暴露前預防性投藥：對未感染HIV-1且估計肌酸酐清除率低於60 mL/min的人不建議使用本藥品進行HIV-1暴露前預防性投藥。  
 禁忌：禁止對HIV-1狀態不明或陽性的人使用本藥品進行HIV-1暴露前預防性投藥。  
 包裝及儲存：2-1,000錠HDPE塑膠瓶裝，附有可防兒童開啟的瓶蓋。  
 儲存條件：請存放於25°C的環境。[詳細仿單資料備索]

總經銷 衛格爾醫藥有限公司  
 台北市大安區敦化南路二段182號8樓  
 電話：(02)2377-3389 0800-088-690  
 訂貨信箱：wcmc@wcmc.com.tw

藥商 胎康藥業股份有限公司  
 台北市大安區復興南路二段27號10樓  
 衛部藥製字第059685號  
 北市衛藥廣字第113080275號