

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2382期 2024.10.07~10.13

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 及時紓解 是逃離疼痛島關鍵 | 4版 職場法規&優良調劑課程 檢察官與律師案例研析 | 6版 Danazol用於男性病人 治療免疫性血小板低下症

衛福部「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫」

行政院通過國家級抗藥性管理計畫 明年啟動



照護感染預防和控制。(五)推動抗生素抗藥性整合性共同監測與風險評估機制。
卓榮泰表示，衛福部、農業部及環境部落實跨域合作，共同推動我國抗生素抗藥性的防治工作，包括建立國人的正確用藥、保存及過期處理的方式與概念。此外，衛福部向醫界

↑全球抗生素抗藥性防治進展藍圖、抗生素抗藥性為全球健康十大威脅。(資料來源：行政院)

【本刊訊】行政院長卓榮泰於9月26日在行政院會聽取衛生福利部「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫(114~118年)」報告後表示，抗生素抗藥性感染問題日益惡化，行政院核定之「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫」將於114年正式啟動。

「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫」核定自114年起，5年將投入近19億元經費，以防疫一體(One Health)架構，強化行政部門農業、醫藥及食品三方單位的整合，建立國家級防治平臺，精進對人類、動物，以及食品與環境的抗生素抗藥性管理、監測及分析，以減緩相關危害。

透過五大策略強化我國抗生素抗藥性防治：(一)建立和發展國家抗生素管理協調機制。(二)確保動物用、人用之抗生素源頭及流向管理。(三)提高民眾及醫療專業人員認知。(四)優化醫療

宣導合理抗生素使用；衛福部及環境部向民眾加強宣導如何處理過期藥品之回收，並請環境部進行長期監測，以保障國人安全，期盼透過政府持續以優化環境監測機制，確保國人、動植物及環境的健康。

長者量六力 LINE 改版 把關長輩健康更便利



↑國健署10月1日舉辦「長者量六力，炫出你的健康力」記者會。右三為國健署長吳昭軍。

【本刊訊】國民健康署推出的「長者量六力」LINE官方帳號，目前已有20.8萬好友加入，可評估認知、行動、營養、視力、聽力及憂鬱等六大身體功能指標。今年增加互動功能，讓使用更加便

利。國民健康署鼓勵65歲以上長輩每半年定期自我評估，及早發現問題，延緩失能。

國健署長吳昭軍呼籲，年滿65歲以上長者，每六個月或自覺身心功能狀況衰退時，運用「長者量六力」進行自我檢測掌握自身狀況，若自評發現異常，請運用資源地圖搜尋附近社區據點或至醫療院所接受深入的評估與處置，以及早預防及延緩失能。民眾只要在LINE ID搜尋「@hpaicope」，就能立刻加入「長者量六力」LINE官方帳號。他提醒社區藥局藥師可鼓勵長者踴躍加入此帳號，可為長者健康多一道把關。

在社群媒體上經常分享與年邁阿嬤及家人互動影片的孝親網紅技安分享到，「長者量六力」LINE介面設計清晰且功能齊全，她運用「長者量六力」的自評功能對阿嬤進行評測，評測結果顯示阿嬤「憂鬱」功能異常，照著「長者量六力」的衛教資訊，情況獲得改善，提醒阿嬤如果異常再次發生，可藉由「長者量六力」找到附近的醫療機構尋求協助。

→國健署長者量六力 LINE官方帳號。



在宅急症醫療照護 整合醫療服務



↑全聯會舉辦113年藥事人員在宅急症照護培訓課程(南部場)。

◎文／高雄記者張家馨

藥師公會全聯會於9月7日上午在高雄市藥師公會舉辦「藥事人員在宅急症照護教育訓練」南部場培訓課程，邀請高屏業務組專員與在宅急症照護認證講師進行計畫解說與執行說明。

「全民健康保險在宅急症照護試辦計畫」由健保署於今(113)年7月1日起實施，旨在為符合條件

的急症病人提供適切的居家醫療照護，減少照護機構住民因急性問題往返醫院，以提升照護品質。

目前的健保居家醫療模式尚缺乏在宅急重症照護及配套措施，且醫療(健保)與長照資源的整合性照護模式尚未建立。因此，此計畫的主要目標是透過完善的居家急症照護，提供適當的急性照護，減少居家個案和照護機構住民因急性問題反覆進出醫院。

此計畫的收案對象分為三種模式：A(居家個案)、B(機構住民)、C(急診個案)。經醫師評估

為肺炎、尿路感染、軟組織感染區醫療服務的整合，並推動居家醫療計畫與長照服務的無縫銜接。

的急症病人提供適切的居家醫療照護，減少照護機構住民因急性問題往返醫院，以提升照護品質。

在宅急症醫療照護資格

醫事機構申請組成照護小組並經健保署核可後，即可開始收案。參與照護小組的醫事人員須事先完成4小時的訪視人員共通教育訓練課程(即本課程)，並由團隊呈報健保署備查後，方能參與計畫。此外，參與人員每年需接受至少4小時的繼續教育訓練。

各職類人員均須在參與計畫1年內取得獨立的專業訓練證書，並由主責的特約醫事機構將證明文件送交健保署分區業務組備查。藥師除了4小時共通課程之外，亦須在1年內經藥師公會全國聯合會培訓，取得居家藥事照護資格證書。

詳細資訊請參考全聯會網站的計畫案專區/居家藥事照護藥師資格遴選與展延/【全民健康保險在宅急症照護試辦計畫】專區



運用專業照護 妥善居家醫療



↑全聯會舉辦居家藥事照護藥師培訓課程南部場。

◎文／高雄記者張家馨

藥師公會全聯會於9月7日下午於高雄市藥師公會舉辦「113年居家藥事照護藥師資格培訓課程」之4學分實體課程。

內容包含兩大主題：特殊劑型使用、居家個案藥事照護與安

寧療護。課程分別由國軍高雄總醫院藥師郭淑娟介紹的特殊劑型藥品介紹及使用注意事項、弘興藥局藥師黃芬民分享居家個案藥事照護技巧及注意事項(含安寧療護)。郭淑娟分享藥物諮詢室遇到的經驗，也準備特殊劑型供藥師

實際熟悉使用方式；黃芬民用生動

來的心得，說明五全療護(全人、全家、全程、全隊、全社區)的概念，讓與會藥師增廣見聞。

居家藥事照護資格

全聯會於今(113)年度修訂「居家藥事照護」藥師資格遴選辦法(原名藥事居家照護藥師)，使認證方式更符合居家藥師所需的專業素養及核心能力，不再採認長照Level 2課程(32學分)，而改由全聯會頒定之指定課綱(8學分)，分別為線上及實體各4學分，藥師完成所有學分後，可至全聯會網站填寫表單申請證書。

今年由全聯會主辦之實體課程場次已結束，未來將會由各地方公會辦理，全聯會認證學分的方式進行，有相關需求的藥師可密切注意全聯會網頁/計畫案專區/居家藥事照護藥師資格遴選與展延，將會持續更新開課資訊。



雙北市藥師公會

提醒 及時紓解是逃離疼痛島關鍵



↑臺北市藥師公會、新北市藥師公會合辦「做好疼痛管理 遠離疼痛島」記者會。

◎文／台北市記者王郁甯、理事長尹岱智

台北市藥師公會理事長尹岱智引述最新疼痛認知行為調查，

五成18歲以上國人曾每週出現一次以上疼痛，換算相當於987萬人受疼痛影響，但卻有高達九成八國人習慣忍痛！

新北市藥師公會理事長許有杉表示，國人疼痛感受與處理間，存在著巨大的「疼痛矛盾」落差。疼痛發生的原因很多，而高工時、高壓環境可能是加劇因素之一，研究指出長期壓力將會改變中樞神經系統的反應，增加疼痛的敏感性。面對全台「疼痛矛盾」現況，尹岱智及許有杉共同呼籲，有效把握黃金一小時，做好「管理疼痛」是亟需面對的課題。

數據顯示，國人最常面臨的疼痛前三名分別為肌肉酸痛、頭痛和關節疼痛。持續放任疼痛不管，可能形成身心的負向循環！藥師公會長年提倡「大病到醫院，小病到診所，小症狀到藥局」。出現輕微症狀時，可善用社區藥局的初級用藥照護資源，向藥師請教用藥建議，了解正確的用藥知識。如果相同的疼痛頻繁出現或疼痛程度過於強烈，建議仍需及早向專業醫師尋求協助，找出病因，對症下藥。雙北藥師公會呼籲，建議民眾學習正確的疼痛管理方式，建立自我照護觀念，早日逃離「疼痛島」！

台北市藥師公會藥師王明媛表示，緩解疼痛看似簡單，卻不是人人都能做到。平時至藥局諮詢「疼痛問題」的民眾當中，大部分都是已忍痛許久才尋求協助。

台北市藥師公會 敬老藥聚共慶重陽



↑台北市藥師公會重陽敬老聯誼餐會，理事長尹岱智與資深藥師合照。

◎文／台北市記者林毓雯

重陽節即將來臨之際，台北市藥師公會於9月29日舉辦一場溫馨的重陽敬老聯誼餐會，以感謝資深藥師長期以來對公會的支持與貢獻。

國內聯誼委員會主委朱瓊慧及委員，精心規畫並展現積極的

服務精神主辦此次聯誼活動，理監事幹部們全力參與，吸引眾多資深藥師參加，現場氣氛熱絡，充滿著溫情與感恩。

活動開場，由集美國小天使舞蹈團帶來活潑的舞蹈表演，小朋友的表演不僅展現青春活力，讓在場的資深藥師好像看到小孫

女的表演，展現溫情，親切歡樂。表演結束後，小朋友特別準備金莎巧克力花，送給現場最資深的五位藥師，以表達對前輩的祝福和敬意，讓現場充滿感動與溫馨。

台灣藥師合唱團為大家演唱系列膾炙人口的歌曲。演出曲目包括《望你早歸》、《燒肉粽》、《杯底不可飼金魚》及《阮若打開心內的門窗》，每一首歌都引發現場的共鳴。演出結束後，團長曾朝俊熱情邀請大家參加於10月5日舉辦的週年紀念音樂會，期待更多人能共襄盛舉。活動的另一個趣味環節中，主持人請資深藥師拿出賓果紙卡進行互動遊戲，參與者熱情投入，並享受卡拉OK的歡唱時間，讓整個活動增添不少熱鬧氣氛。

台北市藥師公會理事長尹岱

智感謝所有資深藥師對公會的貢獻，他強調正是因為有前輩們的支持與指導，公會才能不斷成長與進步。尹岱智鼓勵大家積極參加公會的各項活動，走出家門，與老朋友們聚會，並介紹即將舉辦的一日遊及11月、12月的各項大型活動，希望大家踴躍報名參加，共同享受精彩的時光。

此次重陽敬老聯誼活動，不僅讓資深藥師們度過愉快的午後，也增進彼此的友誼。在這個充滿感恩的日子裡，大家共同祝福資深藥師天天開心、月月平安、年年健康，期待未來能有更多相聚的機會，共同分享生活的點滴創造美好回憶。這場活動不僅彰顯對前輩的尊重，也體現藥師群體間深厚的情誼，展現出台北市藥師公會的和諧與互助精神。

南瀛中秋聯歡會 納入時事議題



↑台南市南瀛藥師公會為活絡會員情誼，於9月8日舉辦中秋聯歡會。

◎文／台南記者謝玉媿

台南市南瀛藥師公會為活絡

會員情誼，於9月8日舉辦中秋聯歡會，今年除藥師共聚敘舊外，並規劃三大主題活動。

一、響應時事，當前調升診所藥事服務費爭議、缺藥、藥師人力不足等，大環境考驗藥師的應變能力。理事長沈博伸呼籲在場藥師支持全聯會立場，堅持藥師專業分工及醫藥分業的必然性。

二、每年的藥商普查，總會有偶發事件，將商請衛生局業

務承辦就普查結果的異常情況加強宣導，並再次提醒管制藥品申報、簿冊登載注意事項。

三、聯誼及摸彩活動，高潮不斷，在來賓的「加碼」下，歡聲連連。

活動在歡樂的氛圍中結束，此次藥師參與踴躍、反應熱烈，在忙碌的工作之餘，好友相會，身心放鬆外更進一步獲得時事及知識上的見聞。

基宜花東幹部聯誼 驚奇環島行



↑基宜花東四縣市於9月7、8日舉辦幹部聯誼。

◎文／基隆市記者陳巧慧

一年一度基宜花東四縣市幹部聯誼於9月7、8日舉辦，因為

是基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜團隊卸任前最後一次參與，基隆市幹部們出席非常踴躍。大家興

致勃勃搭乘普悠瑪號抵達花蓮車站，接受花蓮縣藥師公會理事長吳展蓉帶領的新團隊款待。

首站來到新開放景點將軍府1936園區，透過人文歷史的解說導覽，沉浸在日式風情的美崙溪畔；古色古香的建築外觀，成了各公會幹部拉近距離的最佳推手，此起彼落的吆喝拍照聲，讓感情瞬間融為一體，彷彿都是一家人。

晚餐除了精美菜餚，有獎問答、支援前線、比手畫腳、卡拉OK等目不暇給的活動，讓現場高潮不斷「嗨翻天」。聽說去年基隆市準備的晚會節目，讓主辦公會決定延續並且發揚光大，果然是創意滿滿、驚喜連連。全聯會理

事長黃金舜也親臨現場表達支持與鼓勵。

第二天午餐過後突然下起傾盆大雨，眾人依依不捨揮手道別，此時傳來土石流造成鐵、公路中斷的消息，當火車時刻表大型螢幕顯示北上列車班班停駛，搭飛機？耐心等待？再住一晚？各種應對方案紛紛出籠。黃瓊瑜力排眾議請求花蓮縣公會協助，安排遊覽車走南迴直奔高雄再換車北上，出發前，宜蘭縣公會理事長楊永安團隊決定與基隆公會展開瘋狂的環島之旅。

這次的四縣市聯誼，相信將給基隆市及宜蘭市公會幹部留下深刻難忘的美好回憶。

新北職場法規&優良調劑課程 檢察官 律師 案例研析



↑ 新北市藥師委員會舉辦職場法規與優良調劑課程。

◎文/ 新北市記者劉信伶

新北市藥師公會診所藥師委員會於9月1日舉辦「診所藥師職場相關法規與優良調劑作業規範」實體課程。

邀請台北地方檢察署檢察官林安絃，分享藥師職場法律案例研析。林安絃表示，在事件判斷需先定義清楚名詞，確切了解其中的故事詳情才能判斷。以偽造文書為例：如非藥師親自調劑，除違反藥師法外，又以藥師名義申報部分屬於向健保署詐領藥費及藥事服務費。如果由藥師調劑

而以其他藥師名義申報，因確實是藥師調劑給藥符合藥事法一屬於詐取較高額之藥事服務費，如為雇主教唆行使，則判決有二項：一是行使業務上登載不實準文書罪，二是三人以上共同詐欺取財罪。課中學員提問，如果雇主是指示甲藥師調劑用乙藥師名字，這樣有究責款項怎麼算？林安絃說，三人都問罪，但主要是看錢進誰口袋，會以實際比例來追責。(備註：依刑法第31條，因身分或其他特定關係成立之罪，其共同實行、教唆或幫助者，雖無特定關係，仍以正犯或共犯論。但得減輕其刑。)

第二堂課邀請全聯會診所藥師前副主委陳立明。陳立明講述題目：「藥品優良調劑作業準則」法規修訂一診所藥師實務運作經驗分享，重點包含購買憑證留存、冰箱溫度每日登記、藥局防蟲鼠措施、藥品放置不可接觸地面(可墊廢紙箱)、藥品分類儲存、藥品調製(磨粉品項、標準作業程序SOP、調製紀錄、人員訓練、儀器校正)。雖然現在還沒出現稽查被罰情形，且診所負責人是醫師，但相關動作處置及紙本資料備查，藥師都應善盡管理職責，現有的方法若有不符需調整再修正。藥師需認真積極面對並提醒負責人以免違規，在診所的藥師可以用共同利益、對方立場的角度與診所負責醫生溝通。

因去年反應熱烈，第三堂再次邀請台北律師公會常務理事蔡嘉政，講述勞動法規相關議題研析。當雇主招募員工，不能請

求職者提供非就業所需的隱私資料，不能詢問懷孕計畫、犯罪紀錄(更生人保護法)等個人資訊。常遇到違法事件是未給平日延時工資、休息日出勤工資、國定假日出勤未加倍發給(月薪制加給1日假、時薪制給雙倍)。在契約終止部分，如雇主因經濟性解僱(資遣)，虧損需連續三年以上；無資遣費的懲戒性解僱，解僱須在知悉30日內，不可追朔。學員提問：一旦送出離職申請，雇主知悉line已讀就成立，收回無效；當勞工接到雇主資遣預告後，為另謀工作得於工作時間請假外出。其請假時數，每星期不得超過2日之工作時間，請假期間之工資照給。

三堂課程會員反應熱烈，新北診所藥師委員會每年開課，再藉由經營群組與分區社群，讓診所藥師能在執業領域有更確切與即時的相關資訊。

夏季藥膳冷盤、涼茶暨凝膠 實作體驗樂



↑ 「夏季藥膳實作—冷盤、涼茶」，於台中市藥師公會大會議室實務操作上課。

◎文/ 嘉義市記者商錦文

中藥實務訓練自費課程，「夏季藥膳實作—冷盤、涼茶」，於台中市藥師公會大會議室實務操作上課。參加的學員包括有藥師、中醫系畢業的執業好夥伴和中藥商業者。

上午的夏季藥膳實作冷盤、涼茶。教導學員們實務操作烹煮銀耳蓮子紅棗甜湯、人參熱茶、桂圓紅棗熱茶、藥膳冷盤(醋糖蓮藕冷盤、醋糖苦瓜冷盤)、藥膳茶葉蛋和藥膳涼麵等。下午是痲痛凝膠、變色芙蓉凝膠、黃上凝膠、青春痘凝膠等藥膏的製備實務操作。

講師商錦文指出，夏季酷熱高溫，引致的腸胃機能障礙，可以藉由清熱利濕來緩解。例如以

西洋參、黃耆、大棗、枸杞等煮成的茶飲來補脾健胃做保養。也可以食用涼拌蓮藕、醋糖苦瓜等冷盤，來消暑解毒、補陽滋陰的調理，來達到夏季養生的效果。桂圓紅棗熱茶適合使用於長時間待在冷氣房時飲用，也有助於緩解女性容易手腳冰冷及生理期不適的情形。

講師黃德仁表示，凝膠的製備，藥材的選擇極為重要，和成品的療效呈現有關，此次藥材的萃取採用水淬法，淬取的時間要充足，才能夠將有效的成分，充分的淬取出來。凝膠的基劑本次選用高純度的三仙膠。成品完成時是四種不同顏色的凝膠，完全沒添加防腐劑的實作品，請放置於冰箱中儲存。



秋燥襲唇冬足裂 紫雲百變諸症解



↑桃園市藥師公會中藥委員會於9月6日舉辦中藥手作課程。

◎文／藥師陳俊安

「立秋已月餘，秋燥易犯肺。肺乃皮毛主，本固體自健。」簡短二十個字，點出秋季調養標的，不僅內在的臟腑保養，外在皮相也因時節產生變化，這是中醫藥的精髓之一。

桃園市藥師公會中藥委員會於9月6日舉辦中藥手作課程。中藥委員會主委陳俊安邀請中國醫藥大學講師陳乃綸，蒞臨指導肌膚聖藥紫雲膏的各式變化，帶領藥師實際操作不同劑

型的配製。150年後，此方由日本醫家華岡青洲將其內容化裁，更名為「紫雲膏」；當歸的活血排膿、紫草的解毒殺菌、麻油與蜂蠟的滋潤保濕賦形，簡單的四種組成，賦予此藥膏具備「蚊蟲咬傷、火傷、燙傷、刀傷、青春痘、痔瘡、褥瘡、手腳皸（音ㄐㄩㄛㄛ）裂、濕疹、疣、凍傷、痱子、外傷、潰瘍」等眾多的適應症。

陳乃綸指出，從紫雲膏的基本組成，運用藥師專業現代藥劑學的知識，可以將其變化

成具備不同特性的全新型態：乳霜與乳液不同的劑型，在油水比例、實際使用的皮膚感受、以及藥效的持續性，皆各有其特色，可以依照個人體感適性、環境條件、藥效需求等要素，自由搭配使用。實際進入操作層面，雖然組成不難，但調配製作的過程中，諸多細節不勝枚舉：製備當歸紫草油的火候控制、賦形劑的溶化程度、精油的添加時機、乳化反應的溫度控制、以及成品的填充等，每一項都考驗著藥師們的專業與細心程度。

陳俊安以現場器具為例，提出「中藥製備與廚房烹飪的相似性」，並以烹飪中的「清湯、濃湯」的性質，說明不同湯品的製作，與乳化反應時的溫度控制有一定關聯性，除了加深現場藥師對於「乳化」的印象，也讓藥師們對於中藥製劑的手作，更感到易於親近。

逐鹿社區健康派對 中醫藥趣味學習大放送！



↑結合中醫藥健康教育與用藥安全的宣導活動。

◎文／嘉義市記者董秀花

一場針對原住民特殊需求的宣導活動，在嘉義縣番路鄉逐鹿社區舉熱鬧的舉辦。這是場結合中醫藥健康教育與用藥安全的宣導活動。活動旨在提升原住民對中藥的認識與用藥安全，促進其日常生活中的健康意識並運用於健康管理。

逐鹿社區成立於98年，位於風光明媚阿里山腳下，與愛情大草原比鄰而居。當時因98年

8月8日莫拉克風災，造成嘉義縣阿里山鄉的八個鄒族部落受災，因此山腳下的逐鹿社區為流離失所的原住民，提供安身立命的落腳處。負責「中醫藥衛生教育多元推廣及諮詢平台整合計畫」的嘉義基督教醫院藥劑科，為了進一步關心居民的健康，特別選擇逐鹿社區，舉行此次宣導活動。

護理長黃伊璐與社區工作人員詳談了解到居民實際的困擾與需求後，活動的主要目的除了增進逐鹿社區居民對中醫藥健康知識的了解，亦提高他們對藥物安全的認識。活動針對居民的用藥困擾，尤其是針對三高（高血壓、高血糖、高血脂）的用藥安全進行深入講解。為此，活動安排中醫藥健康教育、用藥安全講座、血壓檢測、個別藥物諮詢、八段錦實作與13香滷味包DIY等多項內容。

八段錦暖身運動由醫師侯勝偉帶領居民實際操練，並講解每個動作的施作技巧，以及對身體帶來的益處，八段錦是中醫傳統的養生運動，有助於促進居民健康。侯勝偉針對中醫藥

就醫的用藥安全作介紹，站在醫師的立場講解中醫藥的基礎知識，並強調日常就醫與用藥的注意事項，有別於藥師的宣導重點，有益居民日後就診。

藥師董秀花將三高沒有控制好，會衍生出何種健康危害，以及控制好身體又能取得那些助益，做了簡單、易懂的概述，最後再帶入正確的藥品使用方法，並鼓勵居民養成監測的習慣，提供確切的數據給醫師，作為處方調整的參考，而不是自行增減藥物。

壓軸則是手作13香滷味包教學，除了各項藥材的醫療知識外，藥師黃蕙安還帶領居民進行手作活動，製作13香滷味包，融合中藥材應用於日常生活中。此次活動配合逐鹿社區居民的生活習慣與作息，也鼓勵居民攜帶家中藥物參加諮詢服務，兩位藥師會提供個別諮詢，給予更具體實用的用藥建議。護理長協助量血壓，確保居民獲得全面的健康支持。希望透過此次活動，能夠為逐鹿社區居民帶來實質性的健康改善，並進一步促進社區的整體福祉。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師翁瑞聲



85

Dementia Caring 失智症照護



home care
居家服務



day care
日間照顧



respite care
喘息服務

The government provides social resources, such as home care, day care, respite care, and other related care to support caregivers and alleviate the burden of repetitive and monotonous tasks.

政府提供的社會資源包括：居家服務、日間照顧、喘息服務等相關照護。避免照顧者因為重覆單調的工作造成過大壓力。



中藥學堂

民間草藥—龍葵(下)

◎文／藥師曾敏惠

肆、龍葵可以吃嗎？

茄科植物大多具有生物鹼毒性，龍葵也不例外，其所含的龍葵鹼主要通過抑制乙醯膽鹼酯酶(acetylcholinesterase)的活性引起中毒反應^{2,6}。但無須過於擔心，因出現中毒症狀所服用的龍葵鹼(solanine)需要達到2mg/kg以上的劑量，以60kg的人為例需服用50顆以上的「成熟龍葵果」才會出現中毒⁷。特別註明是龍葵未成熟的果實中所含的生物鹼(約含4.2%)含量最高，在食用上較易出現中毒，須特別注意⁷。

伍、相似品：

目前龍葵類植物在台灣常見的有兩種，為一開始提到的龍葵 *Solanum nigrum* Linnaeus，另一種為光果龍葵 *Solanum americanum* Miller 因為長相相似常會被當成同一種植物，其比較如下⁸：

名稱	龍葵	光果龍葵
基原	<i>Solanum nigrum</i> Linnaeus	<i>Solanum americanum</i> Miller
科別	茄科 (<i>Solanum</i>)	
葉片	葉卵形，長4-10 cm，寬3-7 cm，全緣或粗齒緣，被毛或變無毛。	葉卵形，長4-8 cm，寬2-4 cm，全緣或疏齒緣，變無毛或疏被毛。
花	繖形花序節間著生；萼片中裂，平伸或伏貼，被毛及纖毛緣；花瓣白色，長約10 mm。	花繖形排列，節間著生；萼片中裂，外被毛，結果時反折向下；花瓣白色，有時具黃眼，長3-5 mm。
果實	果黑色，無光澤，徑寬8-10mm	果亮黑色，有時綠色，果徑寬5-8 mm

結論

龍葵與光果龍葵植物型態相似，讓人無法立即辨識，主要差異在於花萼型態可以辨別，在資兩者皆可成為餐桌上的佳餚，在享受其美味時，要注意不過量及果實一定要成熟，可降低中毒的機率。另外提醒目前藥用的品項龍葵勿與光果龍葵混淆。

(全文完)

參考資料

- 梅全喜,張誌群,管靜,李紅念,蔣啟明.龍葵的臨床應用研究進展[J].亞太傳統醫藥,2011,7(11):168-170.
- 季宇彬,吳盼,郎朗.龍葵鹼的毒理學研究進展[J].中草藥,2009,40(Z1):29-31.
- 董曉茹,沈敏,劉偉.龍葵素中毒及檢測的研究進展[J].中國司法,2013(02):39-45.
- 劉淑鈴(Liu,Shu-ling) 謝明村(Hsieh,Ming-tsuen) 陳忠川(Chen,Chung-chuan)(20070100)。[龍葵之本草與藥用植物學考證]。

臨床藥學交流

Danazol用於男性病人 治療免疫性血小板低下症(上)

◎文／藥師花逸茗

案例：郭先生 身高：178公分 體重：60公斤
 年齡：59歲
 血小板計數：3000/uL (113/1/17)，5000/uL (113/2/20)，6000/uL (113/3/17)，3000 (113/4/13) /U
 診斷：免疫性血小板低下症
 門診用藥紀錄：Prednisolone (5mg/tab) 1# QD
 Danazol (200mg/cap) 1# BID
 Tranexamic acid (250mg/cap) 1# TID
 疑義處方：Danazol (200mg/cap) 1# BID 用於男性病人
 結論：此為正確處方

處方評估

疾病簡介

免疫性血小板低下症是一種免疫系統異常導致血小板低下的疾病，免疫系統將血小板誤認為外來物質，導致淋巴球產生血小板自體抗體來攻擊血小板，甚至摧毀生成血小板的巨核細胞。這種疾病的年發生率約為萬分之二。好發族群為女性，病人通常需要藥物治療來改善症狀，且病情常反覆發作，不易根治。

藥物治療

免疫性血小板低下症的一線治療方式包含類固醇合併靜脈注射免疫球蛋白(Intravenous immunoglobulin, IVIG)、Ant-D免疫球蛋白以及使用tranexamic acid作為症狀治療，二線治療為化學治療-莫須瘤(Rituximab, Mabthera®)，是一種標靶藥物，可用來增加血小板，但目前健保尚未給付此藥物。另一個非類固醇藥物口服血小板增生劑-返利凝(Eltrombopag, Revolade®)，但健保只給付於脾臟切除病人之成年慢性自發性(免疫性)ITP治療，第三線治療則為脾臟切除術，其他替代療法包含Azathioprine, Cyclophosphamide, Cyclosporine, Danazol, Dapsone, Mycophenolate mofetil。

(待續)

參考資料

- Neunert C, Terrell DR, Arnold DM, et al. American Society of Hematology 2019 guidelines for immune thrombocytopenia. *Blood Adv.* 2019;3(23):3829-3866. doi:10.1182/bloodadvances.2019000966.
- Guan Y, Wang S, Xue F, et al. Long-term results of splenectomy in adult chronic immune thrombocytopenia. *Eur J Haematol.* 2017;98(3):235-241.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所)

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理(02) 2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。 訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

2024 鼎盛園地

凡活動期間訂購 滿\$3000即 加贈 白腎豆/山楂膠囊乙份 (數量有限送完為止)

(所有優惠及折扣，恕不合併使用)

加價購專區

龍奇鹿膠飲品(100ml) \$400元
 蜂蜜海藻面膜(10片裝) \$99元
 黃金聚極精華(15ml) \$150元
 護髮時空膠囊(30粒) \$120元

滋研面膜購專區

優惠不能同時使用

珍珠嫩白 櫻桃石榴柔白
 EGF凍膜 櫻花傳明酸
 蜂蜜海藻 貼膜膠原
 Q10緊緻 蘆薈蛋白
 蝸牛修護 蘆薈修護
 魚子精華 玻尿酸
 六肽肽 左旋C
 左旋C 面膜可選出賣(每箱100片)

本期5折專區

蘋果酸淨車子 數量福利售完為止
 大豆卵磷脂
 胺基酸
 苦橙山楂

成功加入LINE好友 贈 面膜乙片

高單位魚油	2200元	高單位B群錠	2800元
魚油	1200元	維他命+鐵	2800元
印加果+沙棘果油	2500元	維他命+鈣	2800元
月見草油	1200元	枳實(半磅)	2500元
維生素D600IU	1500元	唐辛子膠囊	1200元
大豆卵磷脂	2000元	白腎豆(清粉無糖無防腐劑)	2000元
亞麻籽+琉璃晶油	2000元	綠咖啡(白高糖)	2000元
南瓜籽油	2500元	美妍(蘋果酸)	1100元
礦泉水	4500元	藤黃果膠囊	1500元
卡尼素(肉酸)	1500元	綠咖啡膠囊	2500元
L-精氨酸	2000元	排便順暢膠囊(加勁)	2500元
銀杏果	3500元	葉黃素(新方/水菓糖)	2000元
冬蟲夏草	4000元	二型膠原蛋白	4500元
頂級牛樟芝	6000元	膠原蛋白膠囊	1800元
Q10膠囊	5000元	神經腦膠囊	4500元
紅血素(高糖無防腐劑)	3500元	薑黃C錠	1200元
威健	3000元	薑黃膠錠	1800元
紅果天+鈣+馬卡	3500元	山桑子葉黃素錠	1500元
單方紅果天	3800元	珍珠與鈣鈣	1500元
蜂膠	2000元	五味子芝麻錠	2000元
頂級蜂王乳	4000元	錳錳母錠/啤酒酵母	1000元
褐藻	5000元	綠藻	1000元

500 新肌美人(補精)飲 1000瓶裝 20瓶裝x12瓶/盒裝 300
 神氣滋補(補精)飲 20瓶裝x12瓶/盒裝 300
 冬蟲夏草膠囊 15瓶裝x10瓶/盒裝 300

月美登生物科技股份有限公司 全國唯一可少量客製化代工
 TEL:0800-855-059 專業研發、製造、代工、歡迎分裝、
 FAX:(05)285-0121 自創品牌或可少量多樣代工、歡迎來電諮詢

藥師週刊112年合訂本 每本售價1000元

買一送一 (贈送111年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

永信藥品 想要年薪百萬! 不想再輪班了嗎!

工作內容

行銷藥師 新產品上市計畫/ 市場調查與分析/ 行銷活動策劃/ 教育訓練

學術藥師 產品諮詢與技術支援服務/ 產品提案作業之協助與統籌/ 遠端臨床試驗之專家管理/ 藥訊編撰/藥理文獻蒐集

五星幸福職場

職安衛培 醫學英語 英語進修會 英文

工作地點 台北市大安區中興路一段111號
 備註 郵寄: 06-26875000 櫃檯: 35 人力資源部 林小姐
 E-mail: info@yongshin.com.tw

蘑菇有限公司 MOGU-RAKKI CO., Ltd.

www.mogu-rakki.com

採購 輔導GDP文件 供應 運輸 儲存

TEL: 02-2670-6866
 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

大樹藥局 徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線: 0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之功

康是美 藥師報到

“介紹獎金等您來拿”

培養 軟實力 硬技能

職涯多元發展

- 企劃行銷
- 媒體經營
- 訓練講師
- 商品開發
- 數據分析
- 店舖管理

儲備幹部 1年快速晉升店長

歡迎您的加入

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的 黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀
的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉
藥性溫和



1天1次

有效緩解更年期
過渡不適症狀

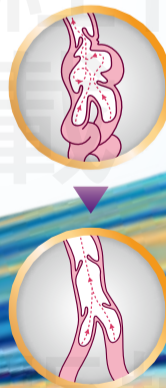
Lotus
美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

ALVOLON
艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188