



第2383期 2024.10.14~10.20

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 臺北與東京姊妹會交流 深化友誼 | 3版 全國記者教育訓練會報導 | 4版 生成式AI：提升醫藥新聞效率與品質的雙刃劍

## 國慶總統演說以「團結台灣，共圓夢想」為主題

# 藥師公會受邀參加慶祝113年國慶大會



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜及藥師立委林憶君、陳昭姿等受邀至總統府參加慶祝113年國慶大會。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於10月10日受邀至總統府參加慶祝113年國慶大會。總統賴清德發表國慶演說以「團結台灣，共圓夢想」為主題，他感謝大家齊聚一堂慶祝中華民國生日快樂，為今天美麗的台灣喝采，以迎向明天更美好的台灣。

面對挑戰，賴清德表示，總統府成立「國家氣候變遷對策委員會」、「健康台灣推動委員會」以及「全社會防衛韌性委員會」三個委員會，要打造更強韌的台灣，積極應對挑戰，也加深台灣跟國際社會的合作。

在落實跨世代的照顧人民方面，賴清德指出，明年台灣就要邁入「超高齡社會」，將提早啟動「長照3.0」，逐步落實慢性病防治的「888計畫」。另外，成立

「百億癌症新藥基金」，推動「健康台灣深耕計畫」，並且強化社會安全網，加強弱勢照顧，以及落

實對青壯世代等各年齡層的心理健康支持，來具體實踐全人、全齡、全社會的照顧。

此次國慶大會表演分為序幕暖場、國慶大會與主題表演三階段，首先由勇鷹高教機以大雁隊形低空掠過典禮台作為開場，接下來北一女中樂儀旗隊、國防部三軍聯合樂儀隊、陸軍專科學校戰鼓隊、陸軍機步333旅「埔光龍」舞龍團、台灣李棠華雜技團、國軍人型氣偶、中華職棒啦啦隊、中華競技啦啦隊、愛伯特啦啦隊等帶來精彩表演。



### 888計畫

衛福部將整合專業團體力量，以8年的時間積極將8成三高病人加入照護網、加入照護網的人8成都接受生活習慣諮商，最後，三高的控制率可以達到8成。

## 黃金舜續任總統府國策顧問 總統賴清德頒聘書



↑全聯會理事長黃金舜(左圖右)續任國策顧問，由總統賴清德(左圖左)親自頒發聘書。

【本刊訊】總統府於10月7日舉行「資政及國策顧問聘書頒授典禮」，藥師公會全聯會理事長黃金舜續任國策顧問，由總統賴清德親自頒發聘書。

賴清德致詞時，感謝所有資政、國策顧問為國家的發展與人民的幸福，一起來打拚。當前台灣面臨許多挑戰，包括威權主義擴張、氣候變遷、數位轉型及新興傳染病的威脅，他期望有大家的支持與協助，共同來守護國家的生存發展，保護全體國人的生命財產安全，照顧2,300萬人民的生活。

防、發展經濟、照顧弱勢，提升全社會防衛韌性。」總統認為，這些重要的工作，除了執政團隊要全力以赴，也需要百工百業的力量，政策推動才能更周延、更符合民意需求。為了將社會各界的多元意見，納入國政的參考，此次共遴聘27名資政、76名國策顧問；另外，為了協助政府推展國際事務，遴聘10名無任所大使。

黃金舜率領全國藥師為國人的健康貢獻專業，未來在藥界共同努力下，妥善照顧民眾健康，打造「健康台灣」，此次續任國策顧問，將繼續提供專業藥政建言。

「未來，台灣要持續強化國

# 臺北與東京姊妹會交流 深化友誼



↑臺北市藥師公會與東京都藥劑師會交流合影。

◎文／藥師李孟珊

臺北市藥師公會與東京都藥劑師會姊妹會結盟已47年，理事長尹岱智率領理事及國際事務委員會幹部，於9月20日赴東京拜會，與東京都藥劑師會舉行一年一度的交流會，展現疫情後兩會堅定不移的情誼與合作。

東京都藥劑師會長高橋正夫感謝臺北市藥師公會在日本重大災情時即時的關心與支援。因全球疫情和加速人口老化的挑戰，藥師在學術和政策上愈加需要相互學習，以共同提升藥學發展。會中，由日本兩位藥師和一位台灣藥師分享共三項主題，涵蓋當

前藥學面臨的問題及解決方案。

交流會的主題非常豐富，東京都理事會田一惠分享「在宅醫療中藥劑師的角色」，探討在居家醫療中藥劑師的關鍵作用，如何更有效地支持病人及其家屬；理事町田奈緒子分享「關於促進後發藥品（學名藥）使用的推展」，聚焦於學名藥使用的趨勢及其對醫療體系的影響，提供對於未來藥品使用的寶貴見解；臺北市藥師公會常務理事王明媛介紹「台灣遠距醫療與電子處方箋發展現況」，分享台灣的最新進展，這對於提升醫療效率與病人安全極為重要。

會田一惠分享一個案例，有位住在東京的台灣老人，使用超過十種藥物並向她尋求協助。會田一

惠隨即聯絡台北的藥師進行翻譯與用藥討論。她認為，這樣即時的合作與互助不只是人與人個體的層級，更是展現會與會之間最實質的合作與信賴。

此次交流會的互動不僅增進專業知識的分享，鞏固兩會之間的合作關係。雙方期待未來在學術研究和臨床實務上有更多的合作機會，並將友誼延續至更長久的未來。交流會的結尾，雙方領導人交換禮物，象徵著彼此的深厚情誼，共同展望未來，攜手面對更多挑戰。感謝東京都藥劑師會的盛情招待，期待下次見面！

（本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會委員）

# 台南市公會遊港 寓教於樂慶重陽



↑台南市藥師公會10月6日舉辦九九重陽慶祝活動。

◎文／台南記者汪宏靜

在「大魚的祝福」下，台南市藥師公會的資深藥師於10月6日在金黃夕陽的伴照下，搭上遊艇漫遊安平港為九九重陽慶祝活動拉開序幕。

安平港遊港的內港線行經林默娘公園、歷史水景公園、安平古堡、觀夕平台、德陽艦、億載金城、漁光島、安平國際商港等景點，解說員的講解毫無冷場，傳遞豐富的知識，讓資深藥師們

從另一個角度重新認識安平，尤其船隻啟動後捲起的白色浪花，吸引安平港區內的白鷺鷥爭相追逐覓食，畫面更顯愜意。

餐敘時「比手畫腳」的餘興節目，考驗臨場反應及默契，資深藥師們各個使出渾身解數的比劃和擠眉弄眼的猜答，讓現場歡笑聲不斷，氣氛熱烈。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，延續前理事長吳振名的政策，公會用心籌辦重陽節活動，感謝樂齡委員會、公關委員會，群策群力的策劃，希望大家每年持續參加，公會也會費盡心

思籌辦，讓大家過不一樣的重陽節。

樂齡委員會主委蘇煥亭表示，舉辦樂齡活動的重點在於吃好、不能下雨、不能太累，感謝天公作美，期待來年再聚。

重陽節又俗稱「九九重陽節」，象徵長長久久、長壽綿綿的意涵。台南市藥師公會舉辦九九重陽除有祝賀的意思，也感念資深藥師們對藥界的貢獻，航程中幸運看見彩虹，彩虹寓意著美好、好運，願將這份幸運帶給大家，期望在藥界的共同努力下，藥師的未來會愈加美好！

# 鼓山銀髮樂重陽 用藥諮詢好地方



↑高雄「銀髮樂重陽」鼓山區重陽敬老聯歡活動。

◎文／高雄記者張家馨

俗話說：「家有一老，如有一寶」，一年一度的重陽佳節即將到來，高雄市政府各行政區陸續舉辦重陽敬老聯歡活動。高雄市剛經過山陀兒颱風的重創，多處災損仍待復原，颱風肆虐也造成很

多長輩無法出門。

鼓山區公所於10月5日舉辦「銀髮樂重陽」鼓山區重陽敬老聯歡活動，所幸活動當天豔陽高照，身為鼓山區的一員，高雄市藥師公會也不缺席，受市府邀請參與設立攤位，並致贈高雄市藥

師公會理事長張盈棠感謝狀。活動當天吸引上千名長者參加，讓他們度過開心又難忘的重陽節。

為喚醒現代人對傳統及重陽敬老文化的重視，並鼓勵長輩走出室外積極參與社交活動，高雄市各區將陸續舉辦重陽敬老活動。活動開始前攤位區就吸引許多長輩聚集，今年攤位豐富熱鬧，稅務、衛生所、警消單位也設立攤位上宣導政令，鼓山區內許多團體也共襄盛舉設立攤位，舞台區則安排精采表演，許多貴賓及鼓山區內里長們也到場同歡，和長輩們一起同歡摸彩，場

面熱鬧又溫馨。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，高雄市剛經過颱風的考驗，幸好天氣放晴，適合長輩外出同慶屬於自己的節日，今年準備有趣好玩的長輩用藥安全有獎徵答，吸引眾多長輩參與，現場笑聲不斷，也有許多民眾藉著機會諮詢用藥相關問題。張盈棠表示，每次看到民眾解決用藥問題後，露出感謝之意時，讓他有很大的成就感及動力，很開心在這次活動中感受到銀髮族的歡喜、活力與朝氣的展現，也為活動畫下圓滿的句點。

# 金筆講師齊聚 傳授藥師寫作實戰技巧

◎文／苗栗縣記者顏群芳

藥師週刊於10月6日在台中舉辦全國記者教育訓練會，共邀請5位講師授課，內容涵蓋從AI寫新聞，再談到寫作經驗分享，以及藥界的未來與期待，均有非常精闢的見解。

首先由高雄市記者毛志民，闡述AI寫新聞的技術與風險，身處在AI蓬勃發展的時代，可善用AI助理，像是ChatGPT、

Copilot、Perplexity，來提升寫作的效率與準確性，不過也會面臨倫理與道德的問題，端看個人如何使用這些工具。

台南藥師黃大晉，則運用九宮格來說明如何創造寫作亮點，建議標題可用「最」、「首」、「特」等詞，來呈現與眾不同之處。拍攝的相片則要把握「美」、「多」、「溫」馨感，方能吸睛。撰寫的內容則需貼近民眾的「福

利」、日常「警訊」，或是能滿足人們「窺探」的好奇心，才能增加點閱率；高雄市記者張家馨，則分享自己以6W分析法（who、when、what、where、why、how）與起承轉合來寫文章，平常也多觀摩佳作、多背成語、多觀察生活中人事物，來增加寫作的素材；編輯委員陳淑謐，提到一篇好文章，要有清晰的結構與段落區分，且表達要具體而簡潔，可適時加入故事

化的敘述，或有說服力的數據與分析，才能產出一篇成功的報導。

壓軸是由全聯會理事長黃金舜來談缺藥危機，與藥費占健保總額過高的問題。他建議核心必備藥品應保障地板價，新藥與老藥則須分開調整價格，才能兼顧病人用藥權益與藥廠合理利潤，最終需建立家庭藥師制度，落實醫藥分業單軌制，才能提升整體醫藥品質，讓健保永續發展。



↑藥師週刊於台中舉辦全國記者教育訓練會。

## 善用AI 精進寫新聞能力

◎文／台中記者李亞芝

隨著大數據世代的來臨，高雄市記者毛志民分享多種實用的AI工具，亦可稱其為AI助理，善用AI助理大量蒐集資料及快速分析數據的能力，可以節省時間並提高寫作效率及品質。而AI生成新聞的技術與挑戰，亦是未來需要關注的議題。

藥師黃大晉藉由在週刊二十年的寫作經驗，提醒藥師週刊記者們寫作報導的影響力不容小覷。

高雄市記者張家馨鼓勵大家藉由觀摩好文章，來增加思考的靈活度。以客觀的角度，輔以故事及數據來增加文章的可看性。編輯委員陳淑謐則提醒大家寫作的技巧。

## 從審稿到寫作的要點

◎文／新竹縣記者梁紫暄

編輯委員陳淑謐分享「從審稿到寫作的要點」，內容提點新手記者們在撰寫新聞稿的常見問題。例如：使用過多的專有名詞而模糊焦點，報導內容流於形式缺少深度與分析，及文章中提及太多人名而影響閱讀的流暢性等。講師分享實用的技巧，（一）清晰的結構與段落的劃分：下筆前先構思每一個段落需清楚表達的內容、（二）具體且簡潔的表達：少用贅詞與艱深的詞彙，盡量具體呈現事實、（三）吸引人故事化的敘述方式：故事永遠都有一股吸引力讓讀者往下讀、（四）加入有說服力的數據與分析：善用圖表可以事半功倍。

## 對未來新聞創作充滿期待

◎文／台南記者沈育弘

在寫作技巧方面，講師強調如何在文章中找到亮點。一篇好的新聞報導不僅在於內容的真實與完整，更在於如何吸引讀者的注意。講師分享「九宮格：標題、圖片、內容」的應用，強調記者應該從受眾角度出發，找出最能引起情感共鳴的部分，將事實與故事巧妙融合，創造引人入勝的報導。

此次的訓練會不僅幫助記者了解AI在新聞書寫上的應用與風險，也提供提升寫作品質和投稿成功率的寶貴建議。參加記者們都帶著滿滿的收穫，對未來的新聞創作充滿期待。

## 藥師資源分布的挑戰

◎文／台南記者陳美秀

理事長黃金舜指出，台灣每萬人有13.6位藥師，藥師人數充足，但服務分布不均。近期，有大型醫院透過AI自動化藥事服務減少藥師配置，他強調，應合理管理藥師資源。

藥師週刊社長蕭輔元致詞表示，醫藥產業發展藥師顯得越來越重要，最近再生醫療、診所健保點數、中藥房傳承議題更是與藥師息息相關。

總編輯許嘉紋提起山陀兒颱風，辛苦的編委審稿都沒休息，藥師週刊一年發行約50期，有賴各縣市記者踴躍投稿，豐富週刊內容。

## 藥界最夠力的火車頭 重磅剖析

◎文／台中記者劉宇琦

全聯會理事長黃金舜以「展望藥界的未來與對藥師的期待」發表演說，他對藥師當前的處境提出最先進的剖析，詳細解說全聯會面對的挑戰與所付出的努力，對於藥界的未來，理事長有憂心、也有期許。一直以來筆者皆以「藥界最夠力的火車頭」形容理事長，演講的最後一張投影片是他N年前的英俊獨照，照片中年輕帥氣的頭綁抗議布條，無所畏懼的站在蛇籠與鎮暴部隊之前。筆者想起著名「伯源袋」上的一首詩「電閃雷鳴風蕭蕭，曉霧蒼茫寒雨飄，八卦山頂人獨立，劍眉虎目視雲霄。」縱使前面電閃雷鳴，縱使環境風寒雨飄，藥師都不能畏縮，因為承擔沉重的責任，也沒有畏縮的本錢！

## 善用九宮格 創造新聞吸睛亮點

◎文／新北市記者呂品儀

金筆獎記者黃大晉表示，藥師週刊記者是醫藥新聞的發動機、醫藥新聞的加壓幫浦，要學會善用九宮格創造新聞亮點。首次、第一次、最特殊的、特別的，最容易引起讀者注意。其次，讓內容具差異化，同時善用圖表圖文並茂，搭配優美的照片、溫馨的畫面、內容與多人有關或是參與的人特別多、有警訊等，更容易引起廣大的迴響。或是發掘別人沒報導過的角度，培養敏銳的觀察力，報導、追新聞的能力，還應具備創造新聞的實力，若能夠連續報導、持續創造議題，更容易讓新聞發酵，引起廣大迴響創造張力。



↑理事長黃金舜（中） ↑講師毛志民 ↑講師黃大晉 ↑講師張家馨 ↑講師陳淑謐

### 金筆獎 講師

**黃大晉 晉大藥局**

- ★20年週刊記者多屆獲頒金筆獎
- ★管制藥品10篇連載
- ★藥來做中藥20篇連載
- ★2020年疫情期間，52週內為台南市藥師公會發表74篇新聞稿。

**毛志民 高雄榮總**

- ★20年週刊記者多屆獲頒金筆獎
- ★曾創下1個月發表6篇記錄

**張家馨 崧柏藥局**

- ★2年半週刊記者
- ★30個月發表85篇文章（一個月3篇）

# 生成式AI：提升醫藥新聞效率與品質的雙刃劍

◎文／高雄記者毛志民

10月6日，透過Zuvio雲端即時反饋系統，在113年藥師週刊全國記者教育訓練會上，與27位與會藥師分享對各種人工智慧(AI)工具的使用經驗與看法。這些工具包括ChatGPT、Copilot(舊稱Bing)、Gemini(舊稱Bard)、Micromedex Assistant、NotebookLM及Perplexity等。其中，ChatGPT的使用率最高(占56%)。

調查顯示：22%的藥師記者曾參加過AI工具使用的培訓或講座，23%的藥師記者曾使用AI工具來幫助整理醫藥新聞。值得注意的是，

93%的藥師記者認為，AI工具在醫藥新聞中的應用前景廣闊或非常廣闊。

藥師記者對生成式AI新聞內容的看法：經驗與風險：部分尚未使用過AI工具的記者對其風險和社會道德問題表示擔憂，但也認同其潛力，認為需要與時俱進。

效率與便利：AI工具能夠快速形成重點提示，幫助快速完稿和收集資訊，並能快速且完整地報導新聞。

品質與正確性：生成的內容需要審視其正確性及適切性，真實性有待確認。因為生成的內容可能缺乏深度或出現錯誤訊息，品質和正

確性是主要擔憂。

倫理與責任：需要探討生成式AI在新聞創作中的倫理和責任問題，必須檢查比對生成的內容，辨識真偽及資料時間。

應用與潛力：生成式AI在新聞創作中的應用非常廣闊，具有潛力和挑戰。AI是協助人寫作的方便工具，但仍需有經驗及學養的人，做最後的審核。

與會藥師記者的觀點表達了生成式AI在新聞創作中的潛力和挑戰，並指出品質、正確性及倫理問題仍需要正視與重視，並仔細斟酌。

## AI時代的挑戰

◎文／藥師王奕山

隨著人工智慧和大數據的掘起，我們在利用這些數據和應用程式於學術研究發表時，個人提出可能有十項重要議題需要面對和解決。

(一)個人資料隱私保護：大數據和人工智慧技術可能收集、處理和分享大量數據，因而侵犯研究對象的個人隱私權。解決方式包括落實個人資料保護政策和法規、加密技術以及匿名化數據處理。

(二)學術成果真實性：大數據可能包含錯誤或不完整的資訊，人工智慧生成的內容可能會影響研究結果的準確性。因此，需建立更扎實的學術審查和認證制度，加強對生成內容的檢核，以確保研究成果的真實性。

(三)演算法偏差：人工智慧系統和大數據分析可能存在偏差，導致偏頗的結果。需要特別注意和修正這些偏差。因此進行統計背後的數據源頭檢查、數據樣本來源和結果透明度的提升都是必要的。

(四)學術作弊和抄襲：人工智慧使得學術作弊和抄襲變得更加容易，可能提供更多機會進行學術詐欺，包括抄襲、造假等，需加強監督和防範。

(五)著作權和數據所有權：在使用大數據和人工智慧時，如何確保著作權來源的合法性，並保護研究成果的所有權是一個重要問題。對於使用大數據和人工智慧生成的著作權和數據所有權問題需有明確規範和監管機制。

(六)學術倫理風險：人工智慧的使用可能引發倫理風險，如隱私侵犯、決策不透明等問題，需要嚴謹規劃設計研究流程。應加強學術倫理教育，培養研究者和學生自律倫理意識和專業操守。

(七)自由意志與決策：當人工智慧在學術應用中，成熟代替人類思考決策時，可能引發道德和倫理議題。在人工智慧參與研究決策時，制定政策確保研究倫理之人類監督機制和介入中止時機，取得自由意志和人工智慧間的平衡，相信將是未來艱鉅的挑戰。

(八)技術依賴和失業風險：人工智慧的應用可能帶來益處，同時也引發失業風險。可能

改變研究者的工作方式和角色，研究人員需要適應和學習新的專業技能，以應對未來工作變革。

(九)數據安全和可信度：大數據在學術研究中的應用需要考慮數據來源的安全和可靠性，加強防範數據洩露和竄改。如何促進數據共享，增進學術交流和透明度，且又要兼顧數據安全和可信度是未來重要議題。

(十)社會不平等和濫用：人工智慧在學術界的應用可能加劇社會不平等，如教育資源不均，使貧困或低收入者難得到AI相關教育，就業機會不平等，研究數據取得不平等現象，並避免濫用，仍需要共同努力維護。

在大數據和人工智慧的時代，維護個人隱私、確保學術真實性、打擊演算法偏差、防範學術作弊、保護著作權都是學術界極需關注的重要議題。透過建立健全的政策和監管機制，強化學術審查與倫理教育，期待我們能共同營造一個安全、公平、誠信、自律的學術環境，推動學術發展與社會進步。

## 學術倫理 把關 審查制度

(本文為作者彰化基督教醫院臨床藥師)

藥師週刊112年合訂本

每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



# 醫院與監獄合作 鎮靜安眠藥正確使用宣導



↑柳營奇美醫院藥劑部與臺南第二監獄衛生科合作，舉辦多場專題宣導活動。

◎文／藥師涂育新

為提升臺南第二監獄戒護科管理員對鎮靜安眠藥的認識及正確使用方式，柳營奇美醫院藥劑部與臺南第二監獄衛生科合作，舉辦多場專題宣導活動，在增進監獄管理人員的醫藥知識，以確保收容人健康和管理工作的順利進行。

今年4月底，柳營奇美醫院藥劑部再次與臺南第二監獄衛生科合作，進行多場針對收容人的「藥物濫用防制宣導」，並取得良好的成效。基於此成功經驗，今年度進一步將宣導對象擴及至戒護科管理人員，因應其24小時輪班的工作性質，並以「認識失眠與正確使用鎮靜安眠藥」為主題。

臺南第二監獄戒護科管理員在高壓的工作環境中，經常面臨收容人心理健康問題的挑戰，相較於一般社會大眾，監所環境中鎮靜安眠藥的使用更為頻繁與危險。為了避免藥物濫用的風險及不當使用，藥師加強宣導以下幾點：

(一)普及藥物知識：介紹鎮靜安眠藥的種類、作用機制及適應症以及管制藥物相關的法規，讓管理人員初步了解藥物的特性和適用範圍。

(二)正確使用方法：強調遵醫囑使用鎮靜安眠藥的重要性，包括劑量、頻率和服藥時間，避免因過量或不規則使用導致的副作用及依賴性。

(三)觀察與應對：教導如何辨識收容人對鎮靜安眠藥的反應，特別是過量、副作用、藥物依賴等問題，以期在第一時間採取適當的應對措施。

此外，藥師還特別強調「正確使用鎮靜安眠藥」對管理人員自身的好處。由於管理人員在高壓、輪班的工作環境中，屬於失眠高風險族群，平時也是容易接觸鎮靜安眠藥類藥物。通過這次宣導活動，希望管理人員能夠更好地

守護自身的健康，減少因不當用藥帶來的風險，並提高工作效率和生活品質。

臺南第二監獄衛生科表示，這次與柳營奇美醫院藥劑部系列的合作宣導講座十分成功，不僅收容人受益匪淺，管理人員也得到實質性的幫助。正確使用鎮靜安眠藥的知識對於監所的工作環境至關重要，這次宣導活動大大提高大家的專業知識和健康管理能力。

未來，柳營奇美醫院藥劑部除持續與臺南第二監獄合作外，也會推廣到其他機關組織(如公司行號、社區據點、合作機構等)，不定期舉辦此類培訓，確保第一線工作人員能有充足的健康與正確用藥相關知識。

(本文作者為柳營奇美醫院藥劑部藥師)

永信藥品  
想要年薪百萬!  
不想再輪班了嗎!  
工作內容:  
行銷藥師: 新產品上市計畫/ 市場調查與分析/ 行銷活動策劃/ 教育訓練  
學術藥師: 產研諮詢與技術支援服務/ 產品專案專案之協助與統籌/ 國際臨床試驗之專案管理/ 資訊編撰/ 藥理文獻蒐集  
五星幸福職場  
正式資格 醫學執照, 品檢師證書  
工作地點: 台北市大學路二段一號11F 11樓  
總機電話: 04-26475100(5線)\*35 人力資源部 林小姐  
E-mail: us1344@evergreenpharm.com

順捷國際有限公司  
官網: www.shuenjie.com  
✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車  
(02)2679-0179  
@shuenjie  
LINE  
歡迎您成為我們的夥伴!

藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀  
【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。  
訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

蘑菇有限公司  
MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com  
✓ 採購 ✓ 供應  
✓ 儲存 ✓ 運輸  
輔導 GDP 文件  
TEL: 02-2670-6866  
@mogu\_mogu  
提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care  
◎文／藥師翁瑞聲  
Dementia Prevention 失智症預防  
Mediterranean diet [ˌmɛdətəˈreniən] 地中海型飲食  
moderate exercise 適度運動  
social activities 社交活動  
To prevent dementia, we may avoid head injuries, refrain from smoking, follow a Mediterranean diet, engage in moderate exercise, and participate in social activities.  
避免頭部外傷、不抽菸、採地中海型飲食、適度運動和多參與社交活動都是預防失智的方法。



## 中藥學堂

### 薄荷及同屬近緣植物介紹(上)

◎文／藥師侯旻豪

#### 一、前言：

薄荷(拉丁名 MENTHAE HERBA, 英文名 Peppermint Herb) 為唇形科 Labiatae 植物薄荷 *Mentha canadensis* L. (*M. haplocalyx* Briq.) 及同屬近緣植物之乾燥地上部分<sup>1</sup>。別名魚香草、土薄荷、水益母等<sup>2</sup>。

薄荷功效始載於《雷公炮炙論》，具有疏散風熱、清利頭目之效，主治感冒風熱、頭痛、赤目、咽喉腫痛、牙痛、肝氣鬱滯等症狀；《本草綱目》中記載薄荷「味辛、性涼；辛能發散，涼能清利」，具有消風散熱、幫助消化等功效，也可用於提神。《臺灣中藥典》第四版，薄荷屬辛涼解表藥，味辛、涼；歸肺、肝經，其功效為宣散風熱，清利頭目，利咽，透疹，用量為3~10 g，煎煮時應後下<sup>1</sup>，薄荷同屬近緣植物包含20餘種，種類繁多，大多為具有芬芳香味之多年生草本藥用植物。疫情時期中醫常用於上呼吸道感染的治療，薄荷植物平時可作為觀賞用，亦可於甜點中作為點綴；薄荷醇其具清涼提神之效，常用於飲料、糖果、牙膏等調味。

薄荷於《臺灣中藥典》規範之為唇形科 Labiatae 植物薄荷 *Mentha canadensis* L. (*M. haplocalyx* Briq.) 及同屬近緣植物之乾燥地上部分，本文將同屬近緣植物之市面上常見薄荷之不同品種歸類整理。

#### 二、市售薄荷飲片品種介紹<sup>1</sup>

基原	唇形科 Labiatae 植物薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i> Briq. 的乾燥地上部分。 <sup>2</sup>	唇形科 Labiatae 植物薄荷 <i>Mentha canadensis</i> L. ( <i>M. haplocalyx</i> Briq.) 及同屬近緣植物之乾燥地上部分。
藥材圖		
產地	中國河南省	臺灣省雲林縣
性狀	本品全體長約至90 cm，直徑2-8 mm；表面紫棕色或淡綠色，有節，節間長2-5 cm，稜角處有茸毛；質脆，斷面髓部白色，常中空。葉對生，捲曲皺縮，兩面均有茸毛及腺點(呈凹點狀)。莖上部腋生輪散花序，花冠多數存在。	
氣味	葉揉搓有特異清涼香氣，味辛涼。	
成分	薄荷醇 (Menthol)、薄荷酮 (Menthone)、檸檬烯 (Limonene)	

(待續)

#### 參考資料：

- 衛生福利部藥典編修小組。臺灣中藥典第四版。衛生福利部，2021；411-412。
- 國家藥典委員會。中國人民共和國藥典。中國醫藥科技出版社，2020；404-405。

(本文作者為三軍總醫院 臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學交流

### Danazol 用於男性病人 治療免疫性血小板低下症(下)

◎文／藥師花逸茗

案例：郭先生 身高：178公分 體重：60公斤

年齡：59歲

血小板計數：113.1.17 3000/uL

113.2.20 5000/uL

113.3.17 6000/uL

113.4.13 3000/uL

診斷：免疫性血小板低下症

門診用藥紀錄：Prednisolone (5mg/tab) 1# QD

Danazol (200mg/cap) 1# BID

Tranexamic acid (250mg/cap) 1# TID

疑義處方：Danazol (200mg/cap) 1# BID 用於男性病人

結論：此為正確處方

#### 處方評估

##### 藥物治療(續)

Danazol 具壓抑單核細胞吞噬的功能並可使血小板數目上升，可用來作為免疫性血小板低下症的替代療法，建議劑量為200mg BID-QID，根據臨床試驗，在使用 Danazol 第一個月的反應率為23.8% 到57.9%，但因多篇文獻的指標定義、評估時間點不一、療程長短不同，故結果變化大，此外，Danazol 副作用大，會出現體重增加，水腫，肌肉疼痛，痤瘡，油脂性皮膚及多毛症，因此臨床上使用受限。

##### 疑義說明

Danazol 藉由抑制性腺體質的腦下垂體的輸出而壓制腦下垂體分泌。可用於治療子宮內膜組織異位、其他良性乳房疾病，包括纖維性乳房疾病，發育期的乳房肥大，一般用在女性病人的婦科疾病。

然而，Danazol 還有其他的非核准適應症 (off-label use)，包含范可尼貧血 (Fanconi anemia) 以及頑固性免疫性血小板低下 (refractory immune thrombocytopenia)，查詢病歷發現，此男性病人多年前診斷免疫性血小板低下症，Danazol 是用來治療免疫性血小板低下症，此處方無疑義。

(全文完)

#### 參考資料

- Neunert C, Terrell DR, Arnold DM, et al. American Society of Hematology 2019 guidelines for immune thrombocytopenia. *Blood Adv.* 2019;3(23):3829-3866. doi:10.1182/bloodadvances.2019000966.
- Guan Y, Wang S, Xue F, et al. Long-term results of splenectomy in adult chronic immune thrombocytopenia. *Eur J Haematol.* 2017;98(3):235-241.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所)

# 安幼琪強力推薦

養身要喝水 更要喝好水  
**好水第一選擇**



- 遠紅外線鹼性水
  - 遠紅外線平均放射率96.7%
  - 來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感
  - 榮獲兩項獨家技術專利
  - WSU國際品水師專業推薦
- 洽詢專線: 049-232-8800**

上上水



知名主持人安幼琪推薦

安幼琪

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
 開店創業



教你開一家會賺錢的店



2023-2024年  
 創業輔導現正  
 募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間: 2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內  
 將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

### 含Drospirenone成分口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含 cyproterone、desogestrel、drospirenone、gestodene、norgestimate 及 ethinyloestradiol、estetrol 等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解含 cyproterone、desogestrel、drospirenone、gestodene、norgestimate 及 ethinyloestradiol、estetrol 等成分之複方口服避孕藥品之不良反應事宜，並於交付藥品與民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付含以上成分之口服避孕予病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關【愛己膜衣錠3毫克/0.03毫克】、【愛薇膜衣錠3毫克/0.02毫克】其它注意事項，可參閱其仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導，相關資訊亦可至美時官方網站下載 ([www.lotuspharm.com.tw](http://www.lotuspharm.com.tw))。如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢【美時化學製藥股份有限公司】，諮詢專線：【02-27005908】。
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含 cyproterone、desogestrel、drospirenone、gestodene、norgestimate 及 ethinyloestradiol、estetrol 等成分之複方藥品風險評估及管控計畫相關事宜。」(衛授食字第1121414103號公告)與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

美時化學製藥股份有限公司 敬上  
培力藥品工業股份有限公司

地址：  
【美時】臺北市信義區松仁路277號17樓  
【培力】臺中市西屯區工業區六路11號  
愛己膜衣錠3毫克/0.03毫克 衛部藥輸字第027007號  
愛薇膜衣錠3毫克/0.02毫克 衛部藥輸字第027226號

Lotus 美時化學製藥股份有限公司  
培力藥品 PeiLi Pharm

北市衛藥廣字第113090076號

# 得久力

不懈  
挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服藥。
- 有需求時 (on-demand) 服用。(建議於性行為前1~3小時)<sup>1</sup>
- Dapoxetine首劑即可有效改善IELT(陰道內射精潛伏時間)<sup>2</sup>。



成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用，建議劑量為30毫克，在性行為之前約1至3小時需要服用。建議服用頻率最多一天一次。錠劑應整粒吞服以防苦味，服用錠劑時至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。

以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單 2. Lancet 2006; 368: 939-47

中市衛藥廣字第11007023號

## Saforelle

絲膚潔

所有私密問題，一瓶搞定



私密沐浴露 私密沐浴泡泡

法國原裝進口

法國私密護理領導品牌  
<全球婦產科醫生推薦>

賴昕隄 · 醫師推薦

Laboratoires IPRAD

培力藥品 PeiLi Pharm

TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw  
台中市西屯區工業區六路11號

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

- 1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
- 2.難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
- 3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

服用得久力的風險

血管迷走神經性昏厥

- 1.應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
- 2.得久力應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
- 3.根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀(prodromal symptoms)包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
- 4.如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
- 5.病人應避免駕駛或操作危險機械。
- 6.病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

- 1.得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
- 2.禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
- 3.對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
- 4.禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
- 5.中度與重度肝功能不全者。

病人用藥安全指引

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

不良事件通報

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。

關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克  
衛部藥製字第060567號

培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號