



第2384期 2024.10.21~10.27

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 台南市藥師公會藥事照護計畫成績 全國翹楚 | 4版 近期新興濫用毒品「喪屍煙彈」 | 6版 尼古丁貼片用藥指導

全聯會第15屆第25次常務理監事會議

黃金舜：期待幹部群策群力 為藥界打拚



↑全聯會於10月17日舉辦第15屆第25次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於10月17日舉辦第15屆第25次常務理監事會議。理事長黃金舜於會中報告近期重要事項，包括台電調整電價、調升診所藥事服務費等，期待幹部群策群力，共謀解方。

針對日前傳出台電調漲電價，全聯會蒐集相關資料顯示，醫院、診所等醫療院所確定凍漲電價，卻遺漏同是基層醫療防疫尖兵的「社區藥局」，全聯會要求一視同仁，全聯會已經行文經濟部、衛福部，還未獲得正式回文。全台有一萬多家社區藥局，在提供相關醫療服務方面，例如

升診所藥事服務費的部分，健保署期望醫界、藥界應共同尋求解方。全聯會今年組團至首爾參加FAPA年會，很榮幸獲得外交部的支持，黃金舜除感謝外交部支持全聯會參與國際活動外，也感謝秘書長林憶君立委及參與幹部犧

在公共衛生、慢箋調劑、藥物諮詢等，與診所服務項目差不多，因此電價應比照診所凍漲。

另外，有關之前醫界討論「同工同酬」調性假日至全聯會進行Gala Dinner表演節目練習，力求活動當天有精彩的演出，能為台灣爭光。

關於「全聯會五樓會館有三分之一產權為新北市藥師公會所有，全聯會有意願與新北市藥師公會協商將其購買」。歷時一年多的時間溝通討論，新北市公會於此次常務會終於提出協商方案，全聯會幹部期待能完成此劃時代的歷史大事。有關全聯會「臺灣藥事報導獎」辦理事宜，因今(113)年臺灣藥事報導獎獲獲好評，將於114年持續辦理。常務會中建議調整獎項由兩組(平面媒體組、影音媒體組)，調整為三組(平面組、聲音組、影音組)，並調整「臺灣藥事報導獎施行辦法」，相關辦理期程將依實際活動辦理調整。

藥師公會全聯會及經濟部能源署協調會

社區藥局電費 協商確認 凍漲



↑全聯會秘書長林憶君立法委員於10月17日主持藥師公會全聯會及經濟部能源署協調會，會議上確認藥局電費凍漲。

【本刊訊】藥師公會全聯會秘書長林憶君立法委員於10月17日

主持藥師公會全聯會及經濟部能源署協調會，會議上確認藥局電

費凍漲。經濟部能源署副署長李君禮



等官員出席，經過林憶君協調及全聯會幹部常務理事蕭彰銘、趙瑞平、范景章、發言人黃彥儒、副秘書長溫致群的努力溝通，確定藥局電費凍漲，藥局除有另行與台灣電力公司簽訂高、低壓電之契約者，其餘九成以上的藥局本次電費皆凍漲。

林憶君及李君禮皆表示，理解社區藥局經營的辛苦以及對社會的貢獻，電價等能源政策在調整時將會兼顧不同產業情形，廣納各界意見，確保相關政策之妥適性。

北英語友善藥局課程 藥事服務國際化



↑臺北市藥師公會舉辦「2024年英語友善藥局課程」，培訓藥局藥師之英語技能。

◎文／藥師蔡瑞隆

根據內政部統計，在112年底持有效居留證之在臺外僑居留人數(不含大陸港澳)計85.2萬人，以移工65.3萬人(占76.7%)最多，尚未歸化取得國籍之外籍配偶5.4萬人(占6.3%)居次，二者合計占八成三。另外根據交通部觀光署統計資料顯示，112年度來臺旅客人數不含華僑共有500萬人以

上。為協助建構藥局英語友善服務環境，增進與國際接軌的能力，臺北市藥師公會舉辦「2024年英語友善藥局課程」，培訓藥局藥師之英語技能。本次課程，精選實用的情境句型、案例演練，讓學員練習應用課程中學到的句型。課程內容包含三大部分，第一部分針對外籍病人到藥局領藥

時，藥師常用的英文句型與如何使用英文衛教、第二部分是外籍客人到藥局諮詢非處方藥時可能遇到的情境英語，第三部分則是分組案例演練。

第一部分及第二部分由常務理事王明媛擔任講師，替藥師整理非常詳盡的內容，包含領藥流程的常用英文句型、社區藥局常見處方藥品作用說明、特殊藥品使用說明、如何與客人溝通症狀及身體狀況、說明藥品用途與注意事項、避免重複用藥、以及症狀若無改善需就醫等內容。第三部分的分組案例演練則是由國際事務委員會的夥伴們協助各組設計劇本，各組共討論三種領藥情境案例，以及三種非處方藥諮詢案例，最後各組派代表上台演示英語情境對話。

參與本次英語友善藥局課程的藥師們都非常認真投入，希望本次能夠幫助藥師們在遇見外籍病人時，可以更順利溝通及應對相關之用藥需求。

參考資料：

1. https://www.moi.gov.tw/News_Content.aspx?n=2&s=314291 (113年第12週內政統計通報(112年底持有效居留證之在臺外僑居留人數85.2萬人，以移工占7成7最多))
2. <https://stat.taiwan.net.tw/statistics/year/inbound/nationality> (中華民國交通部觀光署 歷年來臺旅客按國籍分 Visitor Arrivals by Nationality)

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會委員)

台南市藥師公會 藥事照護計畫成績 全國翹楚

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會於9月22日舉辦理監事、顧問聯席會議。理事長陳寶惠致詞時指出，本會參加113年健保署「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」執行成績為全國翹楚，將在藥師節表揚傑出藥師。

陳寶惠感謝理監事、顧問踴躍參加會議，另外為因應老年化社會，本會將為65歲以上「望齡樂活藥師」舉辦東部金崙快閃火車之旅，為會員謀求更多福

利。

輔導理事長吳振名提醒藥師有關藥品(含管制藥品)進出貨一定要有發票憑證，以免出問題。

理事黃大晉指出，希望全聯會與健保署溝通，解決社區藥局缺藥問題。

市議員陳皇宇提到，澎湖縣藥師可協助做舒緩安眠治療，讓有睡眠障礙的病人一邊聽音樂，一邊做治療，很快進入睡眠狀態，這算是藥師創新的服務。



↑台南市藥師公會舉辦理監事、顧問聯席會議。

藥師與衛生局守護基隆市民健康



↑基隆市衛生局長與藥師公會共同研討基隆市公共衛生政策推動策略。

◎文／基隆市記者楊博仁

基隆市衛生局長張賢政與基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜共同研討基隆市藥事業務及公共衛生政策推動策略。

黃瓊瑜認為市府與藥師公會

可以透過多種方式合作，以提升公共健康服務並造福市民。以下是具體的合作方式：

(一)健康宣導活動：市府可與藥師公會合作，舉辦健康檢查、疫苗接種活動或健康講座，藥師在其中提供專業知識，提升市民對健康的認識。

(二)藥物管理與諮詢：藥師可以協助市府推動藥物管理政策，包括戒菸宣導、反毒宣導、安全用藥的指導、藥品的合理使用宣導等，以確保市民用藥安全。

(三)社區健康中心合作：市府可以與藥師公會合作建立社區

健康中心，讓藥師在中心內提供健康諮詢、慢性病管理及用藥指導等服務，增強社區健康管理。

(四)市府有結合醫師、護理師免費線上諮詢APP，藥師也可研議加入，讓計畫更加完善，除此之外，近年藥師公會也有配合衛生局與FDA的計畫案執行送藥到府。

(五)數據分享與研究合作：市府與藥師公會可以共享公共健康數據，進行健康需求的研究，設計符合市民需求的健康計畫。

(六)培訓及繼續教育：藥師公會可為藥師提供專業培訓，市府則可支持相關政策與資源，強化藥師的專業能力，確保市民獲

得最佳的藥學服務。

(七)危機應對合作：在公共健康危機期間，如疫情爆發，市府可依賴藥師公會的專業資源和網絡，迅速提供相應的藥物和健康服務，保障市民健康。

基隆市衛生局與藥師公會協同合作下，辦理各項藥政政策推動及相關教育訓練，涵蓋主題如用藥安全、管制藥品法規、麻黃素販售注意事項及藥事人員社區藥事服務等。其中最重要的是共同推動社區藥事服務計畫，由社區藥師參與促成市民用藥安全及健康照護，輔導社區藥局優化環境及流程，提供取藥無障礙服務等。

藥師公會重陽敬老活動 樂齡保健康



↑ 新北市藥師公會結合新北市四大藥業公會舉辦「天主教八里安養院敬老活動」。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會理事長許有杉以敬老、愛老、護老的精神，率領公益事務促進委員會與公共關係委員會，結合新北市四大藥業公會，於10月11日在八里安老院舉辦「天主教八里安養院敬老活動」，蒞院重陽關懷、饋贈慰問物資、卡拉ok歡唱，帶給長者無限的歡樂。

許有杉開場致詞表示，適逢農曆9月9日重陽節，祝福長者身體健康呷百二，期待10年、20年後還能和大家一起快樂相聚。

隨即展開活動的重頭戲

捐贈儀式與卡拉ok歡唱，令人驚訝的是現場70、80歲、90歲、100歲的長者竟然是卡拉ok歡唱高手，手持麥克風歡唱魂、歌星魂上身，個個有明星架勢，加上新北市藥師公會舞蹈班的配合手足舞蹈，讓現場的氣氛歡樂爆表。

感謝公益委員會主委楊嘉昌、公共關係委員會主委郭榮木精心策劃，帶給長者無限溫馨和喜悅，讓與會者發現原來長者的笑容就是我們最大的安慰，期待將來透過更多的關懷活動創造更多善的循環。



↑ 臺中市藥師公會舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動，並頒獎表揚資深藥師。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會於10月5日舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動，晚宴席開17桌並頒發獎牌、致贈伴手禮、健康幸福麵線和桂圓蛋糕，讓資深藥師們度過別具溫馨的九九重陽節。

理事長陳振聲致詞時表示，台中市目前已有2,730多位藥師，有許多超資深藥師仍堅守崗位，發揮藥師專才，服務民眾，為藥界奉獻。公會每年舉辦重陽節餐會，讓大家可以歡聚在一起。

臺中市衛生局長曾梓展親自出席，並率領食安處副處長蔣淑玫及組長林晃群出席。曾梓展感謝臺中

市藥師公會致力與市府合作為高齡者開發全面照護服務，打造樂齡宜居健康台中。

陳振聲、曾梓展共同頒發40年（呂賢忠、洪榮茂、顧慶華）與50年（白錫祿、呂博義、林秀薇、林照雄、符錦滄、彭亮古、廖繼寅、劉書瑛、賴茂三、藍廷慶）資深藥師獎，獻上最誠摯的祝福，感謝資深藥師長年對於藥界的耕耘與奉獻。

陳振聲率領全體理監事、幹部，獻唱「感恩的心」，感謝藥師前輩們的貢獻。除邀請授獎，會中也安排藥師們一起卡拉OK、聯歡活動，活動在濃濃歡樂趣味下畫下圓滿的句點，期待明年再相會。

臺中市新藥師公會 資深藥師聯誼餐會



↑ 臺中市新藥師公會於國慶日舉辦資深藥師聯誼餐會。

◎文／台中記者劉宇琦

會於國慶日，援往例舉辦資深藥師聯誼餐會，當天席開十數桌，

友重逢閒話家常，

場面非常和諧熱絡。

理事長謝永宏表示，臺中市

新藥師公會初名「台中縣藥劑師公會」，於民國35年3月18日成立，至今已將近八十年，是歷史相當悠久的公會，今日臺中市新藥師公會的發展能夠茁壯健全，皆有賴前輩藥師們奠定堅固的基礎、竭盡心力的奉獻與無私的經驗傳承，方能讓後輩藥師在既有的成果上學習與精進。又到一年一度的敬老重陽時節，謝永宏代表公會對資深藥師們表達最深摯的感謝，並敬祝所有前輩藥師身體健康事事如意。

藥師合唱團20週年音樂會 座無虛席全場歡唱



↑ 台灣藥師合唱團於10月5日舉辦20週年音樂會。

◎文／藥師范德全

台灣藥師合唱團20歲生日了！從青澀的階段蹣跚而行，曾經閃耀於殿堂。20年，這不算短的日子，要

如何完美的呈現呢？一年前指揮郭孟雍及幹部團員們就開始籌劃這次的盛會，大家分工合作。開始選曲、編曲、作曲，將以四部曲（說緣、問秋、懷舊、人生）來緬懷過去走過的歲月，鋼琴伴奏也決定自己團員來擔當。總共選成錄音，人手一卷讓團員能隨時聆聽練習。

10月5日重要的日子終於來

臨，演出地點在士林啟明學校音樂廳，正式開演300個座位居然座無虛席。也收到宜果、日藥本舖等廠商的熱情的贊助。感受到觀眾的熱情期待，指揮也使出渾身解數，讓台上台下打成一片，幾首大家熟悉的台灣歌曲，全場一起歡唱，融在快樂的歌聲中。20週年慶的演出，在這歡樂的氣氛下圓滿的落幕。

近期新興濫用毒品「喪屍煙彈」

◎文／台中記者李亞芝

近期受矚目的吸食毒電子菸而開車撞死員警之社會案件，肇因的毒電子菸，是將依托咪酯 Etomidate 添加於電子菸；由於吸食後會出現無法思考、無法控制身體，身體宛如殭屍而得「喪屍煙彈」之名。依托咪酯 Etomidate 透過增強腦中 GABA 受體來產生鎮靜和安眠作用，是一種短效型的靜脈注射安眠藥，藥品會迅速被酵素代謝去活化，所以不會產生宿醉效應。當

過量使用時會導致持續性麻醉，有造成呼吸抑制甚至呼吸停止的可能性。

2024年8月行政院公告增列依托咪酯 Etomidate、美托咪酯 Metomidate 及異丙帕酯 Isopropyl 1-(1-phenylethyl)-1 H-imidazole-5-carboxylate 為三級毒品。同時，依托咪酯 Etomidate 增列為四級管制藥，而美托咪酯 Metomidate 及異丙帕酯 Isopropyl 1-(1-phenylethyl)-1 H-imidazole-5-carboxylate 亦

於2024年10月預告增列為三級管制藥品。

電子菸本身已不合法，而新興毒品猖獗，於電子菸中添加各式新興毒品，因為其便攜性，更助其氾濫使用，對於身體造成極大之傷害。藉由法務部正式將這些濫用藥品列管為毒品，將來除了藥事法之外，更能以管制藥品條例及毒品危害防制條例來加重罰則，盼能有效遏制濫用問題，保障大眾的身體健康。

流感、COVID-19疫苗 10月開打

◎文／藥師陳佳玲

每年10月的大事「流感疫苗接種」已經準備開打了。今年度流感疫苗、COVID-19疫苗在10月1日同時開打。流感疫苗採用不活化四價流感疫苗(2A2B)，採肌肉注射方式。

10月1日起，第一波施打(流感疫苗、COVID-19疫苗)對象是：

- (1)65歲以上成人。(2)55歲以上原住民。
- (3)孕婦及6個月內嬰兒之父母。(4)國小、國中、高中、高職、五專1至3年級學生(5)具潛在疾病(罕病及重大傷病患、19-64歲高風險慢性病人、BMI ≥ 30)。(6)幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員(保母)。(7)安養、長期照顧(服務)等機構之受照顧者及所屬工作人員。(8)醫事及衛生等單位之防疫相關人員。(9)禽處相關及動物防疫相關人員。(10)滿6個月以上至國小入學前幼兒。

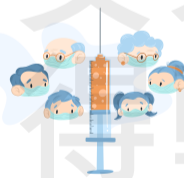
第二波施打於11月1日開始，需注意流感疫苗對象是50~64歲無高風險慢性病人；COVID-19疫苗對象是滿6個月以上民眾(未列第一波實施對象者)。

目前我國食品藥物管理署使用之公費流感疫苗共有五種，均為四價不活化流感疫苗，內含WHO建議之病毒株成分。要注意高端及國光流感疫苗不可使用於三歲以下幼兒；比較特殊的是台灣東洋的輔流威適流感疫苗是使用細

胞培養技術製作的，不再依賴雞蛋產量且不必再擔心對蛋過敏。

COVID-19疫苗採用 Moderna JN.1 疫苗，莫德納 JN.1 疫苗是含 SARS-CoV-2 (JN.1) 變異株棘蛋白之單價 mRNA 疫苗，用於預防 COVID-19，接種建議提供六個月以上兒童、青少年及成人接種。與其他疫苗可同時分開不同手臂接種，亦可間隔任何時間接種，以利接種後反應之判別。流感確診後經醫師評估是否可接種 Moderna JN.1 疫苗，COVID-19 確診後隔三個月(84天)再行接種。

醫療人員是第一線與民眾和病人接觸的對象，提醒大家應盡早施打疫苗，讓保護力盡快提升。



孕婦開心，胎兒才會健康喔！

品名/廠商	劑型	適用年齡	疫苗製程
AdimFlu-S (QIS) 安定伏裂解型四價流感疫苗/國光生物科技股份有限公司	0.5ml	3歲以上	雞胚胎蛋培養
Vaxigrip Tetra 菲流達四價流感疫苗/賽諾菲股份有限公司	0.5ml	6個月以上	雞胚胎蛋培養
Fluarix Tetra 伏適流/荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司 台灣分公司	0.5ml	6個月以上	雞胚胎蛋培養
MVC FLU Quadrivalent pre-filled syringe injection 高端四價流感疫苗/高端疫苗生物製劑股份有限公司	0.5ml	3歲以上	雞胚胎蛋培養
Flucelvax Quad 輔流威適流感疫苗/台灣東洋藥品工業股份有限公司	0.5ml	6個月以上	細胞培養

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmacist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



藥事照護研討會 社區藥局藥事服務的革新與未來趨勢

日期：113年11月24日(星期日)
時間：上午8:30-下午5:00
地點：政大公企中心 A2會議廳 (106台北市大安區金華街187號)
★藥師專業積分共4.8學分

更多資訊：報名資訊：



有相關疑問請洽本會 吳佳恩小姐 02-2595-3856#129

製藥廠參訪 經驗交流分享



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦藥廠參訪。

◎文／藥師項怡平

在教師節這有意義的日子，高雄第一藥師公會藥物產銷藥師委員會，舉辦皇佳化學製藥股份有限公司參訪活動，公會一開放報名，馬上秒殺額滿，參加的藥師職業多樣化，對藥廠

作業規範與流程。吳銘峻感謝大家能夠蒞臨製藥廠進行互動交流，希望身為藥師也能更進一步了解製藥工業在嚴謹規範要求下，從研發到行銷一條龍的流程。

參訪全程均由吳銘峻親自帶隊說明，在週

六假日早上特別安排多人引導，讓會員「揪感心」。

高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲致詞時，特別感謝董事長吳銘峻讓會員有機會在製藥產業中有更深入了解，不再止於教課書上及媒體上的報導，而是可以親入其境了解製藥廠的

一場高深的專業學問，隔行如隔山，參訪的所有藥師們無不嘖嘖稱奇，發問連連，對於研究、實驗、品管、製程、行銷、環境都充滿好奇。藥師自藥學系畢業之後，各自往不同領域發展，很多製藥工程與實驗研究等知識幾乎存留在課堂中學習及書本上研讀，此次的參訪對所有的藥師在教師節當天都獲得無數的學問。

醫藥同業以球會友 串聯各界資源



↑ 113年高雄市醫事團體盃桌球賽。

◎文／高雄記者張家馨

為加強高雄市各醫事團體之間運動交流及情感聯誼，高雄市藥師公會及高雄市藥劑生公會共同主辦「113年高雄市醫事團體盃桌球賽」。

高雄市衛生局長黃志中、藥政科代理科長劉冠吟、市議員李雅靜、張漢忠、鄭光峰、吳

利成等貴賓一早就抵達會場，給予參賽者鼓勵與支持。此次採用中華民國桌球協會修訂最新桌球比賽規則舉行精彩刺激之比賽，最終名次依序為第一名高雄縣醫師公會、榮威中醫診所、許耕豪復健科診所、高雄市議會，並由高雄

市藥師公會理事長張盈棠為得獎隊伍頒發獎盃及獎品。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，公共關係委員會主委張錦毓及委員們對桌球賽活動已籌辦多年，只有一年因疫情期間停止舉辦，適逢巴黎奧運期間，舉辦桌球賽讓各醫療單位的同仁們能互相交流，彼此以球會友、切

磋球技，希望藉由運動強健體魄，也能聯絡情感。張盈棠感謝此次協辦與贊助單位高雄市衛生局、議員鄭光峰、李雅靜、美西製藥有限公司、喜多納企業有限公司、翔達開發科技有限公司、美商亞培公司、金車大塚股份有限公司、香港商博賞醫藥有限公司、歐業藥品股份有限公司等，使活動更加完美。

今年參與這場醫事團體的桌球錦標賽隊伍共有13組，合計156位選手，分別為高雄市藥師公會A隊、高雄市藥師公會B隊、高雄市藥劑生公會、高雄市第一藥師公會、高雄市醫師公會、高雄縣醫師公會、高雄市環保局、中央健康保險署、許耕豪診所、高雄市議會、長明診所、榮威中醫診所等。每個隊伍發揮平日苦練的技巧與實力，努力地爭取進入決賽，一來一往的對打過程，看到球員們耗盡體力也要為隊伍拿到好成績的運動家精神，真是相當精彩與刺激。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師藍偉玲

婦科衛教 Gynecological Health Education



period cramp [ˈpɪəriəd kræmp]
經痛



menstrual symptom
[ˈmenstruəl ˈsɪmptəm]
經期症狀



dietary supplement
保健食品

To relieve **period cramps**, using a hot water bottle can help relax tense muscles. **Dietary supplements** like omega-3, vitamin E, and magnesium may also alleviate **menstrual symptoms** by reducing inflammation.

用熱水袋可以幫助放鬆緊繃的肌肉，減輕經痛。另外，像是 Omega-3、維他命 E 和鎂這些保健食品，可能也能透過減少發炎來舒緩經期不適。



中藥學堂

薄荷及同屬近緣植物介紹(下)

◎文／藥師侯旻豪

三、常見同屬近源之薄荷品種³

薄荷同屬近緣植物常應用於生活之中，在花市中亦常見，可用於泡茶、點綴菜餚抑或是觀賞用。行政院農業委員會在農業專訊中有記載於《中華本草》的薄荷品種有以下歸類：

中文名	辣薄荷	留蘭香
別名	胡椒薄荷、歐薄荷、洋薄荷	綠薄荷、香薄荷、荷蘭薄荷
基源	唇形科 Labiatae 植物歐薄荷 <i>Mentha piperita</i> L. 的葉	唇形科 Labiatae 植物留蘭香 <i>Mentha spicata</i> L. 的全草
性味	辛，涼。	辛，微溫。
歸經	歸肺、肝經。	歸肺、肝經。
效能	疏散風熱，解毒散解。	解表，和中，理氣。
主治	風熱感冒、頭痛、目赤、咽痛、疥癩。	感冒發熱、咳嗽、虛勞咳嗽、傷風感冒、頭痛、咽痛、霍亂吐瀉、胃痛腹脹、跌打瘀痛、目赤辣痛、全身麻木及小兒瘡癤。
成分	檸檬烯 (limonene)、薄荷醇 (menthol)、薄荷酮 (menthone)	藏茴香酮 (carvone)，檸檬烯 (limonene)
產地 ⁴	美國、保加利亞、希臘、西班牙、北歐	歐洲、非洲、西亞
		
	胡椒薄荷	荷蘭薄荷
商業栽培 ⁴		
	巧克力薄荷	
		
	葡萄柚薄荷	

四、結語

市售薄荷成分的產品非常多見，不論是在藥用、飲料、食品、花市等，但品種和成分還是有些微上的差異，透過本文整理薄荷之常見同屬近緣植物之臨床應用與中藥材辨識，有助於藥事人員於調劑、驗收藥品時，能更多元認識薄荷品種。

(全文完)

參考資料：

3. 國家中醫藥管理局中華本草編委會。中華本草。上海科學技術出版社，1999；第七卷 79-87。
4. 吳志文、羅文冠、林素汝。薄荷品種介紹。高雄區農業專訊。行政院農業委員會高雄區農業改良場，2009；17-19。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

尼古丁貼片用藥指導

◎文／藥師黃馨嫻

用途

尼古丁貼片可24小時維持穩定血中尼古丁濃度，降低吸菸渴望，幫助戒菸。

劑量

- 每日抽菸量>10支：→第1~6週：21mg/天
→第7~8週：14mg/天
→第9~10週：7mg/天
- 每日抽菸量≤10支：→第1~6週：14mg/天
→第7~8週：7mg/天

用法

1. 剪開包裝袋，取出貼片，貼於清潔、乾燥(不能有乳液、酒精、軟膏殘留物)的皮膚(建議軀幹、上臂、臀部)，輕壓10秒。
2. 每日固定時間使用一片，並在皮膚上停留24小時。
3. 每天更換不同部位，防止過敏。
4. 治療期不可超過三個月，若未戒菸應停止使用。

注意事項

1. 若對藥物過敏，請告知醫師。
2. 開始治療時必須完全停止吸菸。
3. 有皮膚病、不穩定心絞痛、急性心肌梗塞、嚴重心律不整、近期中風史、孕婦和哺乳者禁用，並告知醫師。
4. 若發生失眠，可於使用16小時後取下貼片。
5. 貼片含鋁，磁共振造影(MRI)檢查時請勿使用，避免灼傷。

可能副作用

1. 常見副作用：輕度紅斑、搔癢、頭暈、噁心、睡眠障礙。
2. 若發生嚴重頭痛、頭暈、精神混亂、聽覺視覺障礙、腹痛、脈搏異常、流口水、嘔吐、腹瀉、冷汗、無力或過敏反應，立即停藥並就醫。

藥品儲存

1. 藥品應置於25°C以下，避免高溫或潮濕，且兒童不易拿取之處。
2. 使用後的貼片應包裹完全後丟棄，避免兒童接觸。

參考資料

1. Nicotinell TTS 20/30 仿單
2. Nicotine : Drug information. UpToDate. Waltham, MA .
<http://www.uptodate.com> (Accessed on July 14, 2024.)
3. Nicotine : Patient drug information. UpToDate. Waltham, MA .
<http://www.uptodate.com> (Accessed on July 14, 2024.)

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 中國醫藥大學藥學系學士)

各縣市公會會員自強活動 歡樂遊

彰化藥師歡聚義大



↑彰化縣藥師公會舉辦年度自強活動。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

每年大家期盼的公會自強活動，考量氣候，特別選定南台灣最大又驚險刺激且老少咸宜的義大遊樂世界作為目標。讓不同年齡層的藥師，可攜帶小朋友玩各種遊樂設施，在刺激中紓解壓力；或悠遊於舒適的outlet中，享受逛街購物的樂趣。

這裡真是名符其實結合休閒與娛樂的樂園，穿過了長廊，一進遊樂區即傳來一陣驚聲尖叫，原來是「天旋地轉」正在考驗著勇者的膽量，許多年輕的藥師立即躍躍欲試，這公轉加上自轉所

造成的眩暈，真不是一般人所能承受。或許來點較輕鬆的，到5D鬼船逛逛，黑暗中也差點被嚇破了膽。年紀大點的乾脆在豪華的義大皇家劇院舒服的欣賞世界級的秀場表演。小朋友看到各種新鮮的卡通糖果屋，也立即被吸住，害得爸媽又得破費安撫。有情人也坐上愛情摩天輪來個愛的誓言，各取所需玩得不亦樂乎！

自強活動是藥師在忙碌的職場生涯中，凝聚彼此感情的重要聚會，希望大家都能踴躍參加，增進情誼，共創藥師更美好的未來。

基隆市藥師會員攜家帶眷中社賞花



↑基隆市藥師公會舉辦會員一日遊。

◎文／基隆記者陳巧慧

基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜號召藥師會員利用假日攜家帶眷出遊，一方面聯繫會員之間情感，一方面讓眷屬感受公會幹部的熱情，很快就促成三輛遊覽車的人數。

出發前一日基隆雷陣雨，出發當天天氣預報12縣市豪大雨，懷著忐忑不安的心情祈求天公作美，幸運之神真的降臨，大家開心唱著快樂的出帆，直奔中社花海。拍照時雖然感覺到腳下泥濘，也不時出現小水坑，卻不減大家興致，因為天氣還不錯。

看著藥師們閒話家常、開心合影、會員與眷屬手牽手走在花間小路、公會幹部彼此之間互相嬉鬧，和樂融融的景象看得出這一屆的理監事感情特別好。

中午苗栗用餐，台中市公會理事長陳振聲、理事曾樹城和吳世珍特地前來同樂，逐桌敬酒致意。在向下個景點前進時，無奈路途中突然暴雨連連，各地陸續傳出豪大雨，雖然被迫變更行程，會員一致肯定公會的用心，共同度過開心的星期假日。

回到基隆後越晚雨越大，結果造成多處道路淹水、大街變河道、民宅店家淹至膝蓋、災情不斷，慶幸大家福星高照沒有受到嚴重影響，也為理事長任期內最後一次與會員聯誼劃下完美句點。



雲林藥師暢遊中部竹苗



↑雲林縣藥師公會舉辦年度中部竹苗自強活動二日遊。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會理事長廖敦正規畫舉辦年度中部竹苗自強活動二日遊，途經彰化縣溪湖糖廠透過觀光，讓會員眷屬瞭解糖業

興盛的歲月與台糖小火車運輸的歷史人文風華。

台中知名景點的彩虹眷村洋溢著創意的發想與親子友善的互動時光，苗栗卓蘭的花露花園帶

點提神的香氣與田園植草花語的芬芳，三義鯉魚潭水庫豐富林相的樹蔭充滿與自然親近的芬多精野趣。

翌日行程不但經過新竹香山自然生態系的濕地生態，從走走看看中透過海岸線的美麗風光更顯大自然的奧妙。竹南啤酒廠與通霄台鹽觀光園區有著你我的足跡。

此行凝聚所有會員對公會的向心力，期待下次相會與未來的再聚首。

永信藥品
 想要年薪百萬!
 不想再輪班了嗎!
 工作內容:
 行銷藥師: 新產品上市計畫/市場調查與分析/行銷活動策訂/教育訓練
 學術藥師: 產品諮詢與技術支援服務/產品提案作業之協助與統籌/進藥臨床試驗之專案管理/資訊編輯/藥理文獻蒐集
 五星幸福職場
 職涯發展 醫學外專 具國際發展空間
 工作地點: 豐原/台中/嘉義/台南/高雄/屏東
 聯絡電話: 04-2667-1100 總機轉 39 人力資源部 林小姐
 E-mail: u01344@yung-hing.com

順捷國際有限公司
 官網: www.shuenjie.com
 ✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
 ✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車
 (02)2679-0179
 @shuenjie
 歡迎您成為我們的夥伴!

新北市藥師公會 公告

課程名稱	居家藥事照護藥師資格培訓課程
報名及截止時間	113年10月28日13:30至11月08日12:00止(額滿即止)
上課時間	113年11月17日(日)13:00-17:00(12:30簽到)
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象	1、新北市藥師公會會員(60位) 2、外縣市藥師(20位)
名額	限80位(需繳清會費)

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com
 輔導GDP文件
 採購 供應 運輸 儲存
 TEL: 02-2670-6866
 @mogu_mogu
 提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計		統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上	
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

KENDE 藥袋 / 電腦報表紙 / 複寫聯單 / 標籤貼紙 / 票券印刷
感熱貼紙 / 電子發票 / 感熱紙捲 / 名片 / 刮刮卡

專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家

各大醫院藥局藥袋承製廠商
特價公版藥袋 / 客製化藥袋

工廠直營

讓您贏在 STYLE!

促銷優惠中

藥局診所專用 藥品標籤貼紙 活動促銷折價券

多種貼紙材質，客製化印刷

肯德數碼科技有限公司
服務專線：(04)2615-0359
433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
www.kendeqr.com

歡迎加 LINE 洽詢 填問卷送好禮

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理
(02) 2363-2866分機 13。
博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

康是美 **藥師報到**

“介紹獎金等您來拿”

培養 **軟實力 硬技能**

- 職涯多元發展
- 企劃行銷
- 媒體經營
- 訓練講師
- 商品開發
- 數據分析
- 店鋪管理

儲備幹部 1年快速晉升店長

歡迎您的加入