

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2388期 2024.11.18~11.24

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 世界糖尿病日園遊會 創意衛教歡樂多 | 3版 2024 FAPA 特別報導 | 4版 原創MV唱響藥師使命！

國健署「722安心血壓站網絡 守護血壓健康聯手產業領航」記者會

鄰里健康我守護 社區藥局「安心血壓站」



↑全聯會理事長黃金舜(左圖左二)於11月12日受邀出席國健署「722安心血壓站網絡 守護血壓健康聯手產業領航」記者會。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月12日受邀出席國健署「722安心血壓站網絡 守護血壓健康聯手產業領航」記者會，當日產、官、學、企業界等眾多代表出席，體現多方合作攜手推動國人血壓健康管理的決心。會中強調在政府「健康臺灣」政策下，推動「三高防治888計畫」的重要性，針對高血壓和心血管疾病持續關注。

記者會上，黃金舜以「藥師都是您的健康好鄰居，量血壓，來藥局！」的口號表示，許多民眾因日常生活繁忙或對正確血壓測量的方式認識不足，未能及時了解自身血壓狀況，社區藥局作為民眾的健康好鄰居，扮演著接近民眾的關鍵角色，能提供專業藥師的指導，幫助民眾正確測量血壓，掌握健康數據，進而鼓勵民眾多利用社區藥局的資源進行血

壓測量。在高血壓管理上，醫、藥產業的合作不可或缺。各方共同努力推廣健康生活方式，減少不必要的病痛和醫療資源浪費，有助於降低國內高血壓及相關心血管疾病的發生率，同時搭配人工智慧等新科技之導入，以「負責任的人工智慧」共同守護國人健康。「722安心血壓站網絡」以多元的服務模式，結合政府政策、

醫療資源及高科技的支持，期望達到全面性的血壓健康管理目標。黃金舜呼籲全體民眾關注自身血壓健康，並利用社區藥局作為健康檢測的友善管道，不僅能隨時監測血壓，還能即時獲得藥師的健康指導，此舉不僅是對於民眾健康的保障，也讓整體國民健康水準提升。

113年全國性社會團體公益貢獻獎及績優職業團體表揚大會

全聯會獲內政部113年度全國性優等團體



↑內政部長劉世芳(左)頒發「優等團體」獎予全聯會，由常務理事范景章(右)代表受獎。

【本刊訊】內政部於11月6日舉辦「113年全國性社會團體公益貢獻獎及績優職業團體表揚大會」，部長劉世芳蒞臨盛會，頒獎表揚56個人民團體，藥師公會全聯會獲頒優等團體獎、全聯會辦公室主任陳麗婷、組長林志遠榮獲優良工作人員獎。

劉世芳表示，人民團體及非營利組織一直是政府施政的重要夥伴，政策的協力推動者，各項公共政策的制定與推行，往往與民眾切身的權益息息相關，需要借助長期深耕地方的團體與民間

組織的幫忙及支持，才能夠順利地推行，此次共表揚10個社會團體公益貢獻金質獎團體、20個銀

質獎團體、3個特優職業團體、7個優等職業團體、7個甲等職業團體、9名優良會務工作人員。

2012-2024年 藥師公會全聯會工商自由職業團體績效評鑑獲獎紀錄

年度	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
評鑑結果	優等	優等	特優	連續三年獲優等以上免評		優等	
年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
評鑑結果	優等	優等	特優	獲特優免評兩年		優等	優等

世界糖尿病日園遊會 創意衛教歡樂多



↑ 2024 聯合國世界糖尿病日園遊會暨點燈儀式。

◎文／台南記者汪宏靜

為響應 2024~2026 年世界糖尿病日「糖尿病與福祉 (Diabetes and well-being)」之主題，國民健康署

與中華民國糖尿病衛教學會及臺南市政府衛生局等單位合作，於 11 月 9 日在台南奇美博物館舉辦「2024 聯合國世界糖尿病日園遊會

暨點燈儀式」。

所有攤位圍繞大會主題「控糖多 e 分 健康滿級分」各顯神通，宣導民眾營養、運動及用藥等健康觀念。有醫療院所，利用食物圖卡破除民眾食物分類的迷思；「運動體能王」攤位，利用彈力帶等簡單器材，教導民眾即使在家也能運動控糖；藥師公會的「控『糖』達標很重『藥』」與「超級彈珠」，則將用藥安全融入童玩活動，有趣又益智。

臺南市衛生局長李翠鳳致詞時表示，透過闖關遊戲讓市民認識糖尿病，期望民眾在生活中成為控糖達人，以預防的角度減少

慢性病發生的機會。台南市藥師公會理事長陳寶惠指出，糖尿病在台灣的盛行率高達 10.6%，希望藥師多多投入糖尿病衛教的行列，也期待有趣的衛教內容能讓民眾更重視用藥安全。

2024 年世界糖尿病日強調「均衡」和「團隊」：飲食、運動、藥物（包括胰島素）和衛教的「均衡」結合，加上所有醫療人員、病人與家屬的「團隊」力量，是糖尿病全面照護之要素。藉由寓教於樂的活動，提升民眾對糖尿病的認知，共同推動健康管理，實現健康老化的願景。

新竹縣藥師公會與衛生局合作 空投藥物救災民

◎文／新竹縣記者梁紫暄

康芮颱風重創新竹縣尖石鄉司馬庫斯部落，道路嚴重受損，部落形同孤島，約有 150 位居民受困。災情最嚴重的除當地居民的家園之外，還有 7 位災民慢性病用藥被迫中斷無法下山取藥，健康受到威脅。新竹縣政府衛生局在

接獲消息後，立即啟動緊急救援機制，積極尋求解決方案。

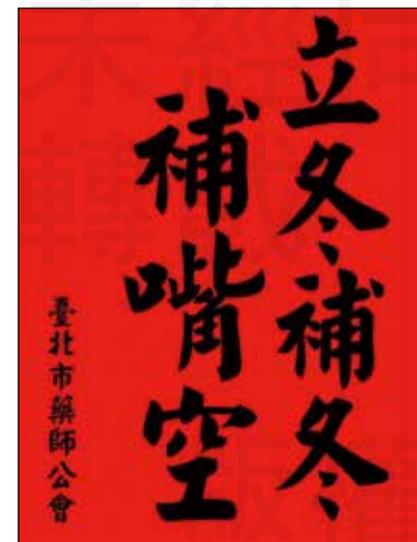
新竹縣衛生局表示，司馬庫斯部落地處偏遠，交通不便，颱風過後道路中斷，使得居民無法及時取得藥物。為了居民能穩定用藥，保障生命安全，衛生局與新竹縣藥師公會密切合作，共同

籌集災民所需藥品。經過多方的努力，終於在 11 月 4 日上午 7 點成功透過內政部空勤總隊直升機將藥物空投至司馬庫斯部落，讓已經斷藥的 7 位災民得以獲得及時的用藥照護。

新竹縣藥師公會理事長林禹佑表示，司馬庫斯部落的居民

長期以來面臨醫療資源不足的困境，這次颱風更突顯偏遠地區醫療服務的重要性。我們深知藥物對慢性病人的重要性，在第一時間接獲衛生局的來電後，便積極協調各方資源，務必將藥物送達災區，展現政府部門與民間團體共同合作的成果。

北市冬季進補活動 強化民眾對中藥認識



↑ 臺北市藥師公會冬季進補宣傳海報。

◎文／台北市記者蔡元竣

霜降已過、立冬接踵而至，天氣已漸漸降溫，許多民眾會開始進行中藥冬令進補，以增強體力、提升免疫力，迎接寒冷的冬天。為了鼓勵社區藥局推廣中藥，臺北市藥師公會特別準備紅紙海報供會員使用，提升社區民眾對中藥的認識與接受度。

冬季進補不僅是一種習慣，更是一種文化傳承。在傳統中醫學裡，冬季是養藏的時節，適合進補以強身健體。常見的冬令進補食材包括人參、黃耆、枸杞等，這些中藥材有助於增強抵抗力，預防冬季常見的感冒及其他疾病有不錯效果。藉由社區藥局的推廣，更多民眾將有機會接觸

到這些養生知識，從而提高自身的健康意識。

隨著中藥執業人員增多，社區藥局在推廣中藥的過程中扮演越來越重要的角色。不僅提供中藥產品，還能根據民眾需求，提供專業的建議和指導。藥師會員可於周一至周五 09:00 至 17:30，至臺北市藥師公會索取海報，數量

有限，送完為止。

除發放海報，社區藥局委員會將舉辦冬令進補的相關知識課程。這些課程涵蓋中藥材選擇、搭配及食用方法，並邀請專業中醫師進行講解，幫助藥師更深入地了解中藥材應用，提升藥局藥師中藥的專業，也使參與者享受到冬令進補帶來的健康與活力。

王文甫 獲頒 終身成就獎



↑全聯會顧問王文甫榮獲終身成就獎，成為FAPA成立60年來台灣第二位獲此殊榮的人士。

2024年亞洲藥學會(FAPA)年會上，藥師公會全聯會顧問王文甫榮獲終身成就獎(FAPA Lifetime Achievement Award)，成為FAPA成立60年來台灣第二位獲此殊榮的人士。他長期致力於推動亞洲藥學發展，並在關鍵決策中積極為台灣發聲，確保國內藥師能以「台灣」之名參與國際藥學會議。

王文甫是國內首個本土連鎖

藥局品牌「躍獅藥局」的共同創辦人之一，擔任總經理期間，引進日本的「藥歷」制度，並舉辦專業講座等諸多創新；在FAPA擔任幹部近30年期間，致力推動國際間用藥品質的提升、各國實施醫藥分業及提升藥師專業技能等，提升台灣的國際聲望，贏得各界好評，榮獲第7屆國際醫療典範獎個人獎。

他透露FAPA自1964年成立以來，我國一直以台灣名義參與，長期受到來自中國的壓力，例如，世界藥學會(FIP)只能以「中國台灣」與會，他特別諮詢外交專家，並促成FAPA會章新增「任何國家加入後，不得排除現有會員國」條款，為台灣在組織內中築起保護牆。此次獲獎，再次展現台灣在國際藥學界的重要角色。

張偉嶠 獲「科學領域」石館獎



↑台北醫學大學藥學院長張偉嶠榮獲本屆亞洲藥學會的科學領域石館獎。

Scientific Section) 頒給台北醫學大學藥學院長張偉嶠。

張偉嶠是台灣藥物基因體學會理事長、國科會藥學暨中醫藥學門召集人，專長為藥物基因體學及免疫基因體學，其學術論文不論在品質還是數量，均有傑出的表現，尤其在免疫基因定序技術開發的優異成果，曾在2023年獲得「吳火獅醫學獎」的肯定。除了學術論文發表之外，多篇藥物

基因體學之書籍與文章，積極推廣藥物基因體學的教育工作。

張偉嶠支持FAPA推廣「優良藥事執業規範」(Good Pharmacy Practice, GPP)，積極促進FAPA與台北醫學大學藥學院與印尼、蒙古、孟加拉等國家間的國際合作與學術交流，透過教育培訓的規畫、人員移地訓練與研究資源的共享，幫助這些國家提升藥學執業人員的專業知識。他曾多次參

與並協助台灣藥界舉辦大型國際學術會議，如2023年擔任FAPA年會的學術委員會副主委，與食藥署共同規畫FAPA Pre-congress Session; 2021年擔任亞太國際藥理學會(APFP)的學術執行秘書，為提升台灣與亞洲各國間藥學交流做出重大貢獻，其研究成就、教育理念及國際合作的無私推廣，對藥學專業的發展具有深遠影響，此番獲獎實至名歸。

紀念首屆主席藥學貢獻 並以其名命之

石館獎簡介

FAPA石館獎(FAPA Ishidate Award)設立於1986年，該獎項旨在表彰對亞洲公共衛生、藥學教育及各專業領域作出重大貢獻的亞洲藥師及相關人士。

石館獎是為紀念FAPA首任會長石館守三(Morizo Ishidate)教授而設立。石館教授是日本著名的藥學家和藥理學家。他在日本藥學界的貢獻卓著，如他成功合成治療韓森氏病(俗稱癩瘋病)的藥物「プロミン」，這一成就不僅提升了日本的藥學水準，也對全球公共衛生產生重大影響。此獎項分為科學、藥學教育、社區藥局、醫院和臨床藥學、製藥產業和市場行銷、社會和行政藥學、藥品和健康資訊計七大領域，內容如下

- 1. 科學領域 (Scientific Section)：**著重於藥物研發與基礎科學研究，包括藥物設計及其技術、劑型設計、製藥技術、天然藥物、生物科技、藥品品質、藥物分析、法規、藥理學以及精準醫療。
- 2. 藥學教育領域 (Pharmacy Education Section)：**為從事藥學教育和培訓藥學專業人才，提供一個分享增進教學、學習策略、課程開發、創意項目、工具和創新經驗的平台，以培育未來的藥師和藥學人力。
- 3. 社區藥局領域 (Community Pharmacy**

Section)：藉著資訊交流和專業活動、社區及藥局的專業介入，以系統性的方法和創新模式，促進社區藥局執業實務品質的提升。

- 4. 醫院和臨床藥學領域 (Hospital and Clinical Pharmacy Section)：**醫院和臨床藥事照護相關的專題發表，涵蓋藥物供應鏈管理、藥物治療管理、病人安全、跨專業合作以及各種醫院臨床實務的研究。

- 5. 製藥產業和市場行銷 (Industrial Pharmacy and Marketing Section)：**製藥商建立聯繫網絡，分享在製藥生產、產品開發、品質控制與保證、法規與市場研究等領域的專業知識與經驗。同時探討可能影響製藥生產與市場行銷的當前新興議題、市場趨勢與相關法規。

- 6. 社會和行政藥學領域 (Social and Administrative Pharmacy Section)：**著重推動以實證為基礎的政策與決定、實務執行模式、系統精進、與法規倫理指引，進而影響公共衛生及健康照護領域。

- 7. 藥品和健康資訊領域 (Medicines and Health Information Section)：**鼓勵從事藥品健康資訊管理或資訊服務相關工作者之間意見交流，尤其是影響醫療溝通、資訊系統及技術、健康教育、健康素養，以及如何獲取優質且可靠資訊來源和材料的問題、發展與機會。

藥師新願景 2024參後感

有幸參與韓國首爾FAPA 60年最大盛典，為藥師拓展專業，253位台灣藥師與會，是外國人參加最多的，從開幕盛典上的國旗飄揚，到台灣藥師以「只見青綠、人間煙火情」表演奪冠，都展現出台灣藥師的外交實力。

聆聽講者們精采的演說、領略精闢的見解，深感未來有諸多的機會與挑戰，寫下《藥師新願景》抒懷，期與藥師共勉。

《藥師新願景》

作詞：毛志民，Copilot AI
編曲：Suno AI 演唱：Suno AI
AI音樂總監：毛志民

[Verse 1]

藥師心懷夢想，科技助飛翔
探索新機遇，未來盡閃亮
數位整合路上，步步皆成長
發現新契機，掌握在手上

[Chorus]

科技帶來新希望，願景如此輝煌
藥師心連心，未來更堅強
發現契機，共創美好時光
掌握良機，開創新篇章

→歌曲欣賞。



原創MV唱響藥師使命！中藥調劑、抗癌守護到管制藥管理



↑ 第七屆台灣醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意競賽。

◎文／台中記者謝宜倪

以推廣FIP「巴塞爾聲明」並強化病人用藥安全為宗旨，由台灣臨床藥學會所舉辦第七屆台灣醫院藥事作業實踐巴塞爾聲明微電影創意競賽於10月18日圓滿落幕，參賽醫療單位以創意作品演繹藥師的多重角色和專業使命。

冠軍作品由中國醫藥大學附設醫院的《一花一世界，中藥問藥師》獲得。影片中，運用中藥材象徵藥師的關懷，生動詮釋藥師在中藥

調劑中的專業與細心，特別針對孕婦、老人等特殊族群提供個人化指導，傳遞藥師對於中藥與西藥的專業照護。

亞軍作品彰化基督教醫院的《抗癌之路藥師守護》，講述藥師在癌症病人「小雲」抗癌歷程中的陪伴與指導。影片透過病人心路的描寫，呈現藥師如何以專業知識和同理心支持病人，展現藥師在抗癌道路上的「隱形守護」。

天主教聖馬爾定醫院的季軍作品《The

Pharmacist's Mission》則以一首原創英文歌曲，以音樂錄影帶(MV)的形式呈現藥師的日常工作，涵蓋門診藥局、病房查房等11項藥師任務，向觀眾傳遞「每一位病人，我們都用心守護」的使命感，讓藥師形象更加立體。

佳作作品則包括怡仁綜合醫院的《改變的步伐》和台大雲林分院的《18公里的藥(愛)叮嚀》。怡仁醫院透過跨領域合作優化藥事流程，強調人因工程的應用，提升用藥效率與安全；台大雲林分院則專注於偏鄉用藥安全，藥師團隊透過遠距醫療與社區合作，減少用藥風險，成功為偏鄉長者築起用藥防護網。

潛力獎部分，林口長庚紀念醫院的《從藥庫到藥局：藥師的全程品質守護》展現藥師從庫存管理到發放全程把關的專業。屏東榮民總醫院的《藥快速更藥安全，病安的守門員》則展示了自動化管制藥系統的引入，讓護理師得以快速、安全地取得藥品，提升用藥管理的效率。

藉由具體實踐推動FIP巴塞爾聲明的理念，以微電影競賽方式傳遞用藥安全及藥師的重要性，並向世界展現臺灣藥師專業與創新，提升國際曝光度。

中藥好好玩 從理論到實作的中藥製劑



↑ 高雄市第一藥師公會於10月6日舉辦「中藥臨床實務與實作課程」。

◎文／藥師陳永瑞、梁亦杉

高雄市第一藥師公會中藥委員會於10月6日舉辦「中藥臨床實務與實作講習會」，由主委郭姮均策劃，邀請講師張友萍授課。課程內容豐富，涵蓋果凍、軟糖、膠原蛋白飲和油膏製劑的製作方法，並強調中藥相關法規及常用藥材規格，吸引眾多藥師參與。幫助藥師在實務中精準應用。

張友萍詳細解析製作技巧，如何以「色、香、味、質感、儲存、功效」六個面向調整配方，提升產品的吸引力和療效。例如，在葉黃素果凍製作中，使用胡蘿蔔汁提供天然色澤，添加檸檬酸增添酸味、果糖提升甜味，使用羧甲基纖維素鈉(CMC)調整質感。油膏製作部分

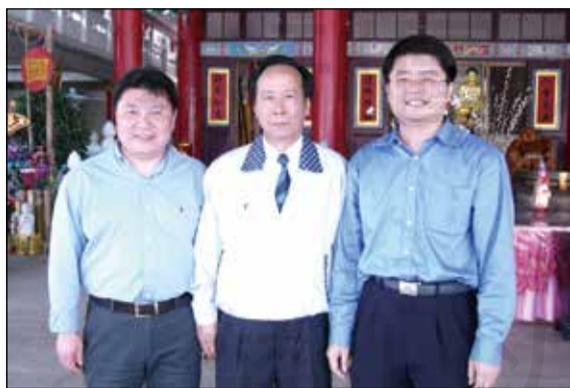
則強調油水比例的重要性，並介紹IPM(肉豆蔻酸異丙酯)和Tween-20等添加劑，改善產品的滲透性與使用感，讓產品更具實用性。

課程實作中，藥師分組操作，結合理論和實踐，體驗如何製作這些中藥製劑，重溫藥劑學的實驗課，並在操作中提升對中藥製劑的理解。課程不僅提升藥師的專業知識，還激發對中藥製劑的熱情與創新精神。這些製程技術讓藥師深入掌握瞭解如何在保證效果的同時兼顧產品的吸引力。

高雄市第一藥師公會每年根據藥師需求設計此類課程，未來將持續推動中藥製劑的實務與專業課程，提供藥師更多學習機會，為中藥產業的發展培育更多專業人才。



追憶前南投縣藥師公會理事長謝慶忠



↑南投縣藥師公會現任理事長林澤輝(左一)與榮譽理事長謝慶忠(中)合影。

◎文/南投縣記者葉柏顯

在無盡的哀痛與敬意中，南投縣藥師公會於9月15日參與告別追思會，緬懷故榮譽理事長謝慶忠。他的離去令我們深感不捨，但他無私奉獻的精神、卓越品德以及如春風化雨般的

教誨，將永留心中。

謝慶忠執業生涯充滿對藥事人員及公會的熱情。他曾任南投縣藥師公會第21、22屆理事長及公務體系藥事人員，致力於爭取藥師權益和鞏固公會基礎。他的每個決策和努力，都深刻表現對醫療使命的堅持和對同仁的關懷。於109年榮獲「第三屆醫療奉獻獎」是對他無私付出的肯定，也是後輩學習的榜樣。

他的童年在貧困中度過，家中兄弟姐妹共同分擔家務。由於早年小弟因病去世，使他立志學習藥學，先後歷經完成學士及碩士學業，考取公職藥師後再分派至信義鄉的高山駐點藥師。他不畏艱辛參與巡迴醫療，在緊急時刻自願當救護車司機，無怨無悔地為患者奉獻。他常說：「助人為快樂之本，為善最樂。」在一次玉山塔塔加車禍中，他與衛生所同仁們在濃霧中奮力救助傷者。他的純樸和熱心使他成為眾

所皆知的英雄，詮釋「勿以善小而不為」的真諦，感染周圍的人。

謝慶忠具有卓越的遠見與堅定意志，於94年底獲公會全體理監事支持，籌措購置會館小組，於95年6月1日正式落成南投縣藥師公會會館。這座會館成為今日公會的會館中心，也是他為公會創下的基業。每每走在會館中，耳邊彷彿仍能聽見他那充滿感染力的笑聲。

9月15日的告別追思儀式上，現任理事長林澤輝親率藥師公會幹部，覆蓋公會會旗表示最高敬意。這場莊嚴的儀式，是對他一生的崇高禮讚，也是對他奉獻人生的深情告別。我們懷念他的教誨，化為心中的召喚，他播下的種子必將在我們努力下茁壯成長。我們承諾以他的精神為指引，繼續傳遞對醫療的奉獻與社會的關愛，讓南投縣藥師公會的未來更加光輝燦爛。

彰化藥師在長照的角色



↑彰化居家藥事照護藥師培訓課程。

◎文/彰化縣記者胡妙貞

隨著台灣人口的迅速老化，彰化又屬於典型的農業縣份，老年人口的照護問題已是當務之急，如果僅依賴政府的有限資源及人力，毫無疑問的將有捉襟見肘之憾。彰化縣衛生局長葉彥伯不止行政資歷資深、更是專業的公衛專家，早在十幾年前即著手布置利用社區藥局資源，協助政府推動公共衛生計畫工作。為了建構衛生所和社區藥局緊密的關係，在醫藥分業實施初期，即逐步推動衛生所全面釋出處方箋的善意，目前已達到全面釋出的成果。

為了讓藥師深入社區，早在十幾年前便開始推動經照專評估的弱勢族群，由鄰近的藥局提供送藥到府服務，讓這些獨居或重症者免於

奔波領藥之苦，也因為藥師到府親切的衛教，有效的提升民眾的用藥配合度，達到最佳治療效果。但經過幾年經驗的累積，發覺服務對象難免有遺珠之憾，覺得社區藥局最貼近民

眾，便增加了亦可由社區藥局主動代民眾申請的管道，至此送藥到府服務逐漸成形。

有了送藥到府的經驗，接著便著手糖尿病藥事照護計畫，照護人員需通過衛生局糖尿病衛教資格考試，再由公會安排至相關醫院實習，始具照護資格。照護對象為衛生所收治列管者，可由衛生所或藥局轉介，期間執行小組定期召開工作會議，監控藥事照護品質，並由輔導藥師至各藥局進行輔導，配合衛生所舉行四師會談，以達全人照護目標。為了精進藥師的專業照護，每年定期舉辦個案討論會，交換彼此心得。113年度已順利完成照護1800人次目標值。

在擴展服務領域理念下，今年將觸角延伸

至日照中心，這是一個介於長照機構和家庭的灰色地帶，沒有完全的責任區分，而個案也沒有自理能力，如何有效的照護好個案的用藥是一大挑戰，特別引進醫院的臨床藥師來協助配合社區藥局藥師，期盼建立好服務模式，將來能全面推廣至全縣之日照中心。

藥事照護研討會 社區藥局藥事服務的革新與未來趨勢

日期：113年11月24日(星期日)
時間：上午8:30-下午5:00
地點：政大公企中心A2會議廳
(106台北市大安區華華街187號)
★藥師專業積分共4.8學分

更多資訊：報名資訊：

有相關疑問請洽本會
吳佳恩小姐02-2595-3856#129



藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文/藥師蘇柏名



長照服務、輔具與無障礙設施 Long-Term Care Services, Aids, and Barrier-Free Facilities



challenge [ˈtʃælɪndʒ]
富挑戰性的



caregiving [ˈkɛrɡɪvɪŋ]
照護、看護



manpower [ˈmænˌpaʊə]
人力、人力資源

Long-term care presents both **challenges** and a prolonged commitment. The Ministry of Health and Welfare's "Long-Term Care Services Plan" is designed to provide comprehensive support, such as professional care and **caregiving manpower**.

長期照護是挑戰，也需長期承諾。衛生福利部所推出的「長期照顧服務計畫」提供全面性支持，例如專業照護與人力資源。



中藥學堂

龍膽瀉肝湯飲片品質管理於臨床中藥藥事照護的評估(四)

◎文／指導藥師廖培伶、藥學實習生林翰煒、楊乃臻、周乃欣

四、龍膽瀉肝湯飲片品質管理：(續)

名稱	木通	川木通	關木通
基原	木通科植物五葉木通 <i>Akebia quinata</i> (Thunb.) Decne.、三葉木通 <i>Akebia trifoliata</i> (Thunb.) Koidz. 及白木通 <i>Akebia trifoliata</i> (Thunb.) Koidz. var. <i>australis</i> (Diels) Rehd. 的乾燥藤莖。	毛茛科植物繡球藤 <i>Clematis montana</i> Buch.-Ham.exDC 或小木通 <i>Clematis armandii</i> Frach. 的乾燥莖。	馬兜鈴科植物東北木通 <i>Aristolochia manshuriensis</i> Kom. 的莖。
性味	苦，微寒。	淡、苦，寒。	味苦，性寒；有毒。
歸經	入心、小腸、膀胱經。	入心、肺、小腸、膀胱經。	心、小腸、膀胱經。
功效	清熱利尿，活血通脈。用於小便赤赤，淋濁，水腫，胸中煩熱，喉喉疼痛，口舌生瘡，風濕痹痛，乳汁不通，經閉，痛經。	清熱利尿，通經下乳。用於水腫，淋病，小便不通，關節痹痛，經閉乳少。	清心火，利小便，通經下乳。用於口舌生瘡，心煩尿赤，水腫，熱淋澀痛，白帶，經閉乳少，濕熱痹痛。
飲片圖片	 三葉木通 (Ref. 市售木通類藥材來源比較)	 切片邊緣不規則，呈放射狀	 邊緣完整，呈環狀同心圓 (Ref. 台灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑)

4. 柴胡：藥材容易有非藥用部位過多的情形發生，柴胡藥材應為繖形科柴胡植物的根，市面上留通之柴胡藥材常有莖、葉佔比過多的情形，台灣中藥典第四版有對柴胡品質進行規範，柴胡飲片所含莖及葉不得超過 10%。

名稱	柴胡
基原	繖形科植物柴胡 <i>Bupleurum chinense</i> DC. 的乾燥根。
性味	苦，微寒。
歸經	入肝、膽、心胞、三焦經。
功效	和解少陽，疏肝解鬱，透表泄熱，升舉陽氣。用於感冒發熱，寒熱往來，瘧疾，肝鬱氣滯，胸肋脹痛，脫肛，子宮脫落，月經不調。
飲片圖片	  (Ref. 香港浸會大學中藥材圖像數據庫) (Ref. 台灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑)

(待續)

(本文指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

合併使用 α -阻斷劑與磷酸二酯酶-5 抑制劑的臨床考量

◎文／藥師許晉璋

病人背景：67 歲郭先生，有前列腺肥大問題。

Q: 我現在有在吃「活路利淨」(tamsulosin)，可以與「威而鋼」(sildenafil)或「犀利士」(tadalafil)合併服用嗎？

A: 您需要同時服用這兩類藥物這是可以的，但請務必在醫師的指導下進行，以及需要注意一些事項以確保安全。建議將兩類藥物的服用時間間隔至少 4 至 6 小時，以減少低血壓的風險。並且在開始合併使用這些藥物的初期，密切監測血壓變化，特別是在站立時。

α -阻斷劑 (α -blocker) 和磷酸二酯酶-5 (PDE-5) 抑制劑是兩類常用於治療不同疾病的藥物。 α -阻斷劑，主要用於治療高血壓和良性前列腺增生 (BPH)，藥物例如 doxazosin 和 tamsulosin 等。而 PDE-5 抑制劑則主要用於治療勃起功能障礙，藥物例如 sildenafil 和 tadalafil 等。隨著病人老年化，這兩類疾病常常同時存在，因此合併使用這兩類藥物變得越來越普遍。然而，這種合併使用帶來了一些臨床上的挑戰與風險。

合併使用 α -阻斷劑與 PDE-5 抑制劑可能引發低血壓。兩者皆有降壓效果， α -阻斷劑通過阻斷交感神經系統中的 α_1 受體，從而降低血管張力；而 PDE-5 抑制劑則透過增加環磷酸鳥苷 (cGMP)，放鬆血管平滑肌。因此，合併使用時更易產生姿態性低血壓而引起暈厥和跌倒風險。

根據 Adamou 等人的系統性回顧與統合分析研究結果，合併使用 α -阻斷劑和 PDE-5 抑制劑雖然更常引起顯著的血液動力學變化，但在臨床上仍然是安全的，因為其並未顯著增加因低血壓引起的不良事件發生率。根據 UpToDate 交互作用資料庫的建議，合併使用這兩類藥物時應注意可能有低血壓的風險。在開始使用 PDE-5 抑制劑前，應確保病人已經穩定使用 α -阻斷劑，並且以 PDE-5 抑制劑的最低建議劑量開始治療 (例如：avanafil 50 mg, sildenafil 25 mg, or vardenafil 5 mg)。如果病人已經在使用 PDE-5 抑制劑，應以 α -阻斷劑的最低劑量開始治療。將這兩類藥物的使用時間間隔至少 4 至 6 小時，以降低不良反應的風險。

α -阻斷劑與 PDE-5 抑制劑的合併使用在臨床上是可行的，但需小心併用以防止低血壓相關的風險。

參考文獻：

Adamou C, et al. The hemodynamic interactions of combination therapy with α -blockers and phosphodiesterase-5 inhibitors compared to monotherapy with α -blockers: a systematic review and meta-analysis. *Int Urol Nephrol*. 2020 Aug;52(8):1407-1420.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

高雄市藥師公會公告

113年度「居家藥事照護藥師培訓」課程
 主辦單位：本會藥事照護委員會
 日期：12月7日(星期六)
 時間：下午13:00至17:00
 地點：高雄市藥師公會(鼓山區明華路251號4樓)
 名額：限80人
 實體課程



臺北市藥師公會 邀您一起響應【募集物資】公益活動

我們邀請各位藥師共同響應，捐贈以下物資：

- 綜合維他命、維他命發泡錠
- 高蛋白營養品、奶粉(高鈣、高鐵、全脂)
- 改善胃腸道的酵素、益生菌
- 痠痛貼布、護腰
- 口罩、看護墊、黏貼式尿布(M/L)、成人紙尿褲
- 濕紙巾、乾洗手
- 其他醫療及生活輔助物資如洗手乳、酒精、乳膠手套、防水床單、防水中單
- 醫療器材：體重機、血壓機、血氧機、血糖機、血糖機試紙、耳溫槍
- 洗衣粉、洗碗精



捐贈單位：三玉啟能中心
 募集時間：即日起至113年12月31日(二)止
 物資寄送地點：臺北市藥師公會
 收件地址：104臺北市中山區長春路15號7樓
 連絡電話：(02)25510627

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com

輔導GDP文件

採購 供應 運輸 儲存

TEL: 02-2670-6866

@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!



順捷國際有限公司
 官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!

★請掃QR Code報名! 12月藥師持續教育24小時

同步遠距教學(線上課程)



臺北醫學大學進修推廣處暨雙和醫院藥劑部合辦

LINE客服: https://lin.ee/ILI3qO
 招生專線: (02)2736-1661分機8612 洪小姐

康是美

藥師報到

“介紹獎金等您來拿”
 培養軟實力 硬技能



- 職涯多元發展
- 企劃行銷
- 店舖管理
- 媒體經營
- 數據分析
- 商品開發
- 訓練講師

儲備幹部
 1年快速晉升店長



大樹藥局

今屆刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案
 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店
 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				統計區間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線: 0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言



集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利



藥袋/電腦報表紙/複寫聯單/標籤貼紙/票券印刷
 感熱貼紙/電子發票/感熱紙捲/名片/刮刮卡

專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家

各大醫院藥局藥袋承製廠商
 特價公版藥袋/客製化藥袋

工廠直營

讓您贏在 STYLE!

促銷優惠中

醫療診所專用
 中一直一報表紙
 門診各式病歷表

病歷表依客戶需求製作版面尺寸



歡迎加 LINE 洽詢



填問卷送好禮

肯德數碼科技有限公司
 服務專線: (04)2615-0359
 433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
 www.kendecode.com

