

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2390期 2024.12.02~12.08

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 南投藥醫農環同宣誓 阻止抗生素抗藥性 | 3版 FIP理事長演講：數位素養、健康平權為藥師新課題 | 4版 藥師中藥專頁

藥師公會全聯會晉見總統賴清德

共同深化「健康台灣」照護合作



↑全聯會理事長黃金舜於11月26日率領理監事及各縣市公會理事長，拜會總統賴清德。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月26日率領理監事及各縣市公會理事長，前往總統府拜會總統賴清德，針對社區藥局在國民健康體系中的角色進行深入交流。

黃金舜強調，藥師應對高齡社會與多元健康需求，共同實現「健康台灣」的願景。

黃金舜於會中提出三項建言，為未來政策合作奠定基礎。

1. 完善藥事政策試辦計畫：建議透過試辦計畫逐步完善相關政策。
2. 推動處方箋分流至社區藥局：減輕醫療院所的負擔強化社區藥局的健康管理功能。
3. 推廣學名藥教育：提升民眾對學名藥的正確認識有助於緩解缺藥壓力，降低健保負擔，達成全民健康與政策雙贏的局面。

賴清德肯定藥師對提升民眾健康的貢獻，並承諾政府將持續支持藥師在醫療體系中的發展。政府會積極加強相關政策支援，與藥師攜手健全藥事政策。

立委林憶君捍衛全民用藥安全

促成立法院通過四大主決議

【本刊訊】立法院於11月28日就「113年度中央政府總預算案附屬單位預算及綜計表—營業及非營業部分」進行朝野協商，立委林憶君就衛福部主管部分，由捍衛藥師權益及為全民用藥安全把關之角度出發，提出四項提案，皆順利

- 做成主決議：
- 處方箋格式統一：**健保署應宣導加強紙本處方箋資料完整性、統一處方箋格式，並將資料完整性及格式統一性納入電子處方箋推動政策辦理。
 - 愛滋友善藥局藥物暫付成數提升：**衛福部應研議調整友善藥局之愛滋健保處方箋暫付成數，申報後15日至多暫付95%，確保友善藥局能支付昂貴的愛滋藥物費用，並要求3個月內將執行進度情形書面報告送交立法院。
 - 六大公立醫院慢性處方箋釋出：**衛福部應於1個月內邀集六大公立醫學中心(台大、成大、三總、北榮、中榮及高榮)、相關主管機關及團體研議全面釋出慢性處方箋。
 - 提升民眾用藥知能：**為因應高齡化及國際化，提升全民(包含移工及新住民)之用藥知能，衛福部應研議逐步配合建置多國語言用藥安全環境。

持續關注牙科以學名藥開立處方箋

【本刊訊】健保署於今年8月2日公告，自今年10月起於牙科診所試辦，將處方箋的各項藥品，明確標示「可替代」或「不可替代」，並規劃明(114)年起牙科診所處方箋應標示藥品之成分名，以方便民眾就醫用藥，落實分級醫療。

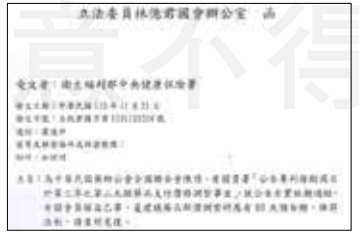
然而，11月8日，健保署突然對外表示，因目前花蓮正在試辦電子處方箋，為免造成第一線困擾，暫緩牙科診所處方標示藥理成分之試辦計畫。

經立委林憶君於11月11日行文健保署，籲請健保署依照原時程儘速辦理「推動牙科診所處方標示藥理成分方便民眾就醫用藥」試辦計畫，獲健保署善意回應。健保署回函表示，目前於花蓮試辦中之電子處方箋，已將「學名(必填)」、「藥品商品名稱(選填)」及「不得以其他廠牌替代之理由(選填)」等欄位列入，意即於電子處方箋計畫中融入標示藥理成分等政策，後續將視試辦結果研議處方箋政策之變革。

成功爭取藥品調整價格延後實施

【本刊訊】健保署於11月19日公告「專利期於第三季屆滿之第二大類藥品」之支付價格調整作業，原訂調整後之價格將於12月1日起實施。因公告後至生效日之準備期過短，將導致社區藥局難以因應，經立委林憶君行文向健保署反映，並立即與署長石崇良溝通，成功爭取將本次調整後之價格延後至114年1月1日實施。

除本次成功爭取延後藥品新價格實施，林憶君也要求往後健保署於公告藥品調整之價格後，距生效日至少應有60日之預告期，以利社區藥局準備，對此亦獲署長善意回應，林憶君也將持續關注相關政策動態。



藥聚 千位藥師 21 團體 愛心公益遞暖意



↑ 臺北市藥師公會於11月24日舉辦「藥聚」感恩公益午宴。

◎文/台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會於11月24日舉辦「藥聚」感恩公益午宴，超過千位藥師熱情參與，更有二十一個醫事團體代表蒞臨共襄盛舉，場面熱鬧非凡。

活動報到處設有公益攤位，邀請社福團體與藥師交流理念與願景，並透過義賣和小額捐款支

持公益。攤位上陳列精美手工藝品、生活小物和香氣撲鼻的麵包，讓藥師們能在參與公益的同時滿載而歸。活動會場內，座位剛落定，藥師們便紛紛驚喜發現，公會特別與喜憨兒基金會合作，為每位來賓準備精美手工餅乾，傳遞滿滿愛心與暖意。

臺北市藥師公會理事長尹

岱智致詞時表示，藥師公會是幸福的，因為有許多優秀且富有愛心的藥師在各個領域默默奉獻，守護市民健康。他特別藉此午宴頒發感謝狀給協助藥師公會的團體及對藥事服務卓有貢獻的藥師們。同時向支持藥師服務的政界友人、臺北市衛生局團隊及醫事團體表達感謝，強調這些協助讓社會健康網絡更加完善，不僅為民眾節省醫療成本，也提升服務品質。

全聯會理事長黃金舜亦出席活動並致詞。他表示，藥師一直是民眾所信賴的醫療專業人員，各地藥師竭盡所能，以專業服務大眾，無論是在疫情前、中、或後皆如此。藥師出身的立法委員

陳昭姿則表示，身為立委，她深知藥師能為民眾提供更多服務，未來她將爭取更多政策支持與預算，讓藥師能有更大的發揮空間，造福更多民眾。

當日活動還特別安排小朋友競技體操表演，為活動揭開序幕。此外，現場設有迎賓封面照列印，並結合AI技術推出智慧調酒服務，為來賓帶來耳目一新的體驗。與會者不僅飽覽佳餚、享受趣味活動，更深深感受到藥師公會的热情與關懷，滿載歡樂與感動而歸。

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

南區七縣市藥師公會幹部 政策交流 團結共好



↑ 11月23、24日舉辦南區七縣市藥師公會幹部聯誼會。

◎文/高雄記者張家馨

南區七縣市藥師公會幹部聯誼會於11月23、24日於高雄市福容大飯店舉辦，邀請高雄市、高雄市第一、台南市、台南市南瀛、澎湖縣、台東縣、屏東縣等南部七縣市理事長及幹部共襄盛

舉。全聯會理事長黃金舜、立法委員林憶君、高雄市衛生局藥政科代理科長劉冠吟、高雄市議員李雅靜蒞臨指導。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，歡迎各位好朋友來到高雄，活動菁英齊聚期盼共創優質執業環境及未來。

會中安排「營養好肌肉，打造健康好體力」講座，由營養師蔡嘉勳介紹護肌步驟，優質蛋白為其中關鍵，幫助預防及改善肌少症。晚宴前至大港橋欣賞夕陽港景與船隻，大港橋為亞洲最長跨港旋轉橋，可在3分鐘內完成水平運轉，是欣賞夕陽、港濱約會的好景點。

南區七縣市聯誼 明年至台南舉辦

◎文/台南記者陳美秀

立委林憶君致詞表示，進入國防外交委員會後，主要是讓各界知道台灣藥師的價值，面對藥品健保價調整、再生醫療體系

納入藥師、緊急避孕藥轉類為指示藥及花蓮市牙科診所推電子處方箋試辦等政策，藥界一定要團結，大家才能更好。

全聯會理事長黃金舜應總統賴清德邀請擔任總統府健康台灣推動委員會委員，未來會反映藥界對台灣民眾健康的建議，並感謝林憶君對藥界發聲。

台南市藥師公會為下一屆活動主辦單位，理事長陳寶惠拿出明年主辦七縣市聯誼的宣傳短片，邀請大家明年4月19及20日一起同遊府城，品嚐正副總統就職的國宴料理。

南投 藥 醫 農 環 同宣誓 阻止抗生素抗藥性



↑ 南投縣衛生局(右四為局長陳南松)於11月21日結合醫藥、農業、環境等單位，召開「預防抗生素抗藥性記者會」。

◎文/南投縣記者邱麗慧

每年的11月18至11月24日是「世界抗生素週」，為響應此活動，南投縣衛生局於11月21日結合醫藥、農業、環境等單位，召開「預防抗生素抗藥性記者會」，

並邀請臺北醫學大學癌症生物學與藥物研發所教授黃旭山進行用藥安全論壇講座，傳遞正確使用抗生素及藥物濫用防制觀念。

會中邀請縣府農業處蘇瑞祥、南投醫院院長洪弘昌、南投

基督教醫院院長張尚文、南投縣醫師公會榮譽理事長汪清、南投縣藥師公會理事長林澤輝、榮譽理事長潘志宏、南投縣藥劑生公會理事長雷輝龍等與會，共同宣誓阻止抗生素抗藥性的發生及阻止抗藥性細菌傳播的決心。

衛生局長陳南松表示，行政院已於今年7月核定之「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫」將於114年正式啟動，透過跨部門合作，推展抗生素抗藥性防治，保護人民及動物健康、福祉與環境安全。呼籲民眾謹記「四不一要」：「不」主動要求抗生素、

「不」隨便自己買抗生素吃、「不」吃他人的抗生素、「不」要隨便停藥、「要」遵守醫囑使用抗生素，是保障自身健康的最佳方式。

黃旭山指出，行政院提出之「國家級防疫一體抗生素抗藥性管理行動計畫」以五大策略強化抗藥性防治，包含建立和發展國家抗生素管理協調機制，確保動物用、人之抗生素源頭及流向管理、提高民眾及醫療專業人員認知、優化醫療照護感染預防和控制、推動抗生素抗藥性整合性共同監測與風險評估機制及提升醫療照護機構感染管制效能。

AI藥事服務在社區藥局的應用

◎文／藥師黃國光

隨著人工智慧(AI)技術的快速發展，AI在醫療領域的應用已經成為重要趨勢。社區藥局是基層醫療服務的重要角色，AI藥事服務的應用也逐漸受到關注。

AI藥事服務在社區藥局中的應用

1. 用藥諮詢與健康教育

AI技術可以通過聊天機器人或語音助手，協助藥師為病人提供24小時的用藥諮詢服務。例如，病人可以通過手機應用程式

或線上平台詢問藥物的適應症、副作用及使用方法，AI系統能即時提供準確答案。此外，AI還能根據病人的健康狀況，提供個人化的健康建議，例如飲食控制或生活習慣調整。

2. 處方審核與用藥安全

AI系統能夠協助藥師進行處方審核，檢查是否存在藥物相互作用、不良反應或劑量不當等問題。透過大數據分析，AI可以快速檢測潛在風險並提出警示，幫助藥師及時找出疑義處方，從而

提高用藥安全性。

3. 慢性病管理與健康監測

AI技術能夠整合病人的健康數據，例如血壓、血糖等生理指標，並進行長期監測與分析。社區藥局可利用這些數據為慢性病人提供個人化的用藥建議和健康管理計畫。同時，AI系統還能自動提醒病人按時服藥或定期回診，有效提高治療依從性。

4. 庫存管理與供應鏈優化

AI可以幫助社區藥局進行庫存管理，預測不同季節或地區的

藥品需求，從而避免缺貨或囤積問題。通過供應鏈數據分析，AI還能優化採購流程，降低運營成本，提高資源利用效率。

AI藥事服務在社區藥局中的應用，不僅能提升工作效率、改善用藥安全，還能為病人提供更全面、個性化的健康管理服務。未來，隨著技術的不斷進步和政策支持的加強，AI有望成為社區藥局不可或缺的重要助力。

FIP理事長演講：數位素養 健康平權 藥師新課題



↑世界藥學會FIP理事長Paul Sinclair(左三)出席第6屆藥學聯合學術研討會，並擔任大會演講嘉賓。

◎文／藥師陳育傑

世界藥學會FIP理事長Paul Sinclair應邀出席第6屆藥學聯合學術研討會，並擔任11月17日大會演講嘉賓。他以「藥事照護服務之新視野」為主題，聚焦數位健康(Digital Health)及其對藥學領域的影響，為與會者帶來前瞻性的思考與啟示。

Paul在演講中介紹FIP第20個發展目標：數位健康，並延伸至其

在人力、教育及執業等多方面的應用。他強調，數位健康在藥師人力資源與教育的核心是推動數位轉型，並提升藥師的數位素養(Digital Literacy)。在執業層面，則需建立完善的數位健康架構，透過高質量的數位健康服務提升醫療可及性，進一步促進健康平權(Health Equity)。此外，數位科技亦可應用於藥物科學領域，協助開發創新醫療產品，為病人帶

來更多福祉。

在提升藥師數位素養的策略上，Paul提出多項建議。他指出，藥師應充分認識自身在數位健康中的角色，並推動數位健康服務的普及化。此外，應加強病人對數位藥事服務的認知，並透過強化藥師在數位健康領域的教育，克服溝通障礙，確保服務的順暢與有效性。

Paul還談及藥師在基層醫療照護中的重要角色，引用世界衛生組織(WHO)對基層醫療的三大核心元素：整合健康服務、賦權個人及社區、以及多部門協作。他指出，藥師可透過促進健康平權、支持自我照護等方式，幫助病人更好地掌控自身健康，強化基層醫療照護的效能。

他分享多國藥師在數位健康應用中的成功案例。例如，澳洲的社區藥師利用數位影像技術，

協助遠距醫療病人篩檢皮膚癌；芬蘭藥師則透過科技提醒病人用藥，提高服藥依從性。Paul特別提到台灣藥師利用「健康存摺」與病人互動，不僅促進自我健康管理，還提升領藥時的用藥安全，為全球提供值得參考的模式。

Paul強調藥師在數位化時代的角色轉變。他呼籲藥師熟悉並掌握科技數位工具，能有效評估其效用並指導病人，從而提升病人的數位健康素養。同時，他強調跨專業合作的重要性，藥師必須與藥事團隊及其他醫療專業人員密切協作，共同推動藥事照護的進步與發展。

Paul的演講為參會者帶來豐富的啟發，展現藥師在數位健康領域的多元可能性，也為全球藥學界描繪一幅嶄新的藍圖。

(本文作者為臨床藥學會國際事務主委)

HIV專責地區醫院與偏鄉公衛 照護弱勢感染者用藥



↑員林基督教醫院HIV治療團隊於二林鎮衛生所駐點照護愛滋感染者。

◎文／藥師吳明欣

國內自從73年台灣發現第

一個愛滋病毒感染案例，截至今(113)年1月愛滋感染者通報人數已達4萬多人。

公衛端對於愛滋感染者的治療照護提供一直不遺餘力，隨著新的藥物開發進展，政府也參考國際愛滋病毒感染治療指引先後引進新的治療處方，更有效控制病情。對於愛滋感染者的治療照護設定達成95-95-95目標努力(即95%感染者知情病況、95%知情病況的感染者服藥、95%服藥的感染者其病毒量成功被抑制)。

秉持著以病人為中心，關懷社區與弱勢族群為目標的精神，員林基督教醫院自108年起，承接衛福部疾管署的計畫案，由感染科醫師與藥師、HIV個管護理師組成醫療團隊，下鄉至偏鄉衛生所駐點，提供感染者整體性醫療照護。藥師提供醫師與團隊給予愛滋感染者最佳用藥與衛教服務。

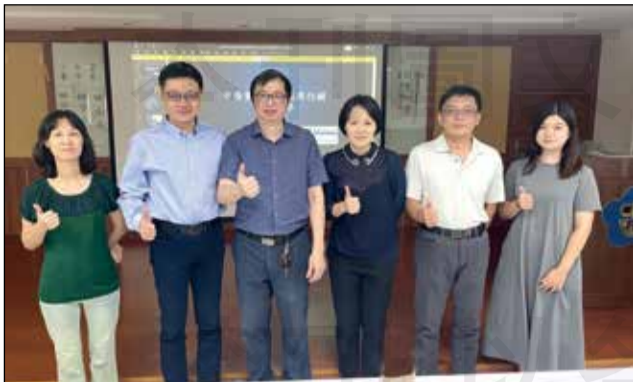
隨著新的藥物開發進展，台灣目前除三合一的單錠處方外，今年4月1日起新增長效型針劑(Vocabria + Rilpivirine)，每兩月注

射一次；長效型針劑可降低感染者忘記服藥的風險，也無需擔心保存藥物與疾病曝光的疑慮。

對於偏鄉弱勢HIV感染者的醫療照護，需仰賴更多醫療專業人員與公衛齊力合作，讓愛滋感染者醫療更具便利性、可近性；期望感染者穩定服藥治療且病毒量維持良好控制達測不到(U = U, Undetectable = Untransmittable)的目標。

(本文作者為員林基督教醫院藥劑課藥師)

北市公會「藥師中藥行銷講座」跨委員會合作推動



↑臺北市藥師公會舉辦「藥師中藥行銷講座」。

◎文／藥師李昆鴻

臺北市藥師公會產業行銷委員會與中藥發展委員會合作，針對中藥產業行銷相關議題舉辦「藥師中藥行銷講座」，邀請元善堂醫藥有限公司總經理邱振源及衛格爾醫藥有限公司經

理陳孟慧擔任講師。

臺北市藥師公會中藥發展委員會啟動跨委員會之合作，除與法規委員會合作強化中藥執業相關法規外，此次再與產業行銷委員會合作進行中藥行銷講座，接下來還要跟社區藥局委員會合作中藥執業推廣。正如主委鄭喻仁開場時所提到，藥師中藥發展工作千頭萬緒、涵蓋面極為廣泛，需要社區藥局、藥廠、醫院、學術等各執業領域藥師共同努力一起來推動。

藥師邱振源主講「中藥固有方劑及成藥在腸胃問題的應用及行銷策略」，他先從中醫跟西醫不同的角度來闡述腸胃道常遇到的症狀再輔以簡單的舌頭觀察，從舌裂、舌苔、舌型等講解藥師實際在藥局進行中藥行銷遇到的狀

況，用詼諧幽默的角度、配合照片讓學員從實際案例中習得相關行銷法門。再舉例藥局常見的OTC、成藥做說明，並提醒相關用藥注意事項。

藥師陳孟慧主講「中藥實證醫學應用行銷分享」，先提示跟中藥新藥相關的法規包含：藥品查驗登記審查準則、藥品優良臨床實驗規範(GCP)、藥品優良臨床試驗作業準則、醫療法第八條(人體試驗)、藥事法第五條(試驗用藥)等，接著以國內現有藥品為例，說明如何利用中藥新藥申請前後所需檢附的資料，像是查驗申請資料、臨床試驗報告、安定性試驗、成品的規格與檢驗成績書(CoA)等研發歷程，結合市場研究以及相關流行病學來進行行銷策略之擬定與推廣，讓中藥與現代醫學的實證接軌，行銷醫藥市場更容易為人們所接受。

薑半夏、丁香、王不留行三味藥材 案例分享



↑油性足的丁香雄蕊垂直沉入水杯底部，情景貌似北海道海天使。

◎文／高雄記者賴語薇

113年藥師公會全聯會承接衛福部「強化藥師中藥實習場域及專業知能計畫」，南部場次於高雄市藥師公會登場，傳授薑半夏、丁香、王不留行三味藥材，在中醫藥領域的運用、流通與實際臨床常見案例，使不同場域執業藥師的中醫藥知識增加多面向的了解。

中醫診所執業藥師王郁欽提點使用三味藥材之中醫觀點，從濕水飲痰的生成與胃氣(濁氣)向下的原理，胸膈間的痞證(胃部不適)，臨床一半病人幾乎皆與水飲卡住有關，最後造成暈眩原因，甚至皮膚的疣皆為濕的表現。

高雄長庚中藥組長郭姮均指出，衛福部藥材管理之優化政策，需要清楚標示炮製方式如薑半夏，檢查品管參數可詳見台灣中藥典電子版。其中砷、鎘、汞、鉛基本通則限制為3、1、0.2、5(ppm)，毒劇藥品須列冊管制進出貨

與使用登記且須專櫃專鎖，生半夏即是其一。而王不留行民間方劑-湧泉散，因含89年公告禁止使用穿山甲，因此也禁用，管理者須注意！

高雄長庚藥師侯志旺則導引藥師了解使用方劑的目的，以咳嗽來說，降低生理病理產物

並使氣順為治療目標，常見方寧嗽丸之組成可看見二陳湯(內傷痰濕)與杏蘇散(風寒咳嗽)的影子，所謂脾為生痰之源，肺為貯痰之器，同步內外處理，因此諸般咳嗽皆宜。

高雄長庚藥師王芬郁以臨床用藥簡易區分，寒痰證使用半夏、天南星、白附子等，熱證痰則使用桔梗、貝母等，而喘咳用杏仁，而丁香具抗凝血作用，與warfarin類製劑交互作用避免，通乳常用藥材-王不留行與路路通、通草等使用經驗差異，並提到藥材歸經對於藥與證對應了解，是藥師們入門重點，也再次鼓勵通報不良反應，及早建立國人中藥不良反應資料庫，也能彰顯藥師價值。

高雄長庚藥師王麗綺運用全聯會準

備的藥材，讓藥師現場手炒王不留行，水浸丁香，火候掌握得當(中大火並注意焦化)，沒多久時間就爆出白色小花，口嚼略帶鹹味很好吃。而多數品質好的丁香雄蕊，質堅而重，入水即沉，斷面有油性。半夏因炮製手法而有外觀區別。



已經能欣然接受「阿姨」這個稱呼了

酒精濫用與成癮 健康隱形殺手

◎文／藥師黃品臻

「酒」自古以來是一種廣泛使用的飲品，現代人生活步調緊張忙碌，台灣飲用含酒精飲料的人數漸增且有年輕化的趨勢。酒精濫用一直以來是健康與社會的重要議題，世界衛生組織已將「酒精使用疾患」列為影響全球十大疾病之一，本文將簡要介紹酒精對身體的作用、酒精濫用與成癮的定義及其治療方式。

酒精相關問題

「酒精濫用」、「酒精依賴」和「酒精成癮」是酒精相關問題中的不同層面，可能導致健康、人際關係、家庭和社會問題。

1. 酒精濫用：對酒精的不當或過度使用，但尚未出現明顯的生理或心理依賴。濫用可能表現為喝酒過量、頻繁飲酒、在不適當的情況下飲酒等行為。

2. 酒精依賴：對酒精產生生理或心理依賴，使個人無法控制自己的飲酒行為。當停止

飲酒時可能產生戒斷症狀，如顫抖、焦慮、睡眠困難等。

3. 酒精成癮：通常與「酒精依賴」同義，成癮程度依個人情況而異，表示對酒精的強烈渴望和無法控制的飲酒行為，出現耐受性（需要喝更多酒來達到原有的效果）及戒斷症狀（一旦停酒就會有生理不適反應），並且導致身體和心理健康問題。

治療方法

精神專科醫師會與酒癮者討論酒精可能造成的困擾以及對生活的影響，進而提高酒癮者戒酒的動機，也會依病情需要，開立輔助藥物緩解不適。目前沒有藥物可以完全解決酒癮的問題，因此重要的是評估酒癮的原因，討論因應之道。並建立且積極更健康的生活模式。

1. 藥物治療：解焦慮鎮定劑、戒酒輔助藥物等，降低對酒精的渴望，緩解戒斷症狀的不適。

2. 心理治療：如認知行為療法，強化肯定戒除酒癮的動機，鼓勵以其他方式紓解情緒、安排休閒生活與放鬆。

3. 康復計畫：門診或住院治療、酒癮團體治療等。

4. 家庭和社會支持：家庭和社會的理解與支援。

酒精濫用與成癮對個人和社會都造成巨大傷害，通過治療和家庭社會的支持，酒精成癮是可以治癒的。多數酒癮者在病程中可能斷斷續續有戒酒經驗，在挫折或誘惑後又復發，而不易戒除成功。故鼓勵酒癮者接受治療、親友的理解支持與陪伴至關重要。戒癮之路漫長，正確拒酒、培養無酒休閒、有酒癮時尋求治療，更重要的是本人要有足夠的動機和決心，才能預防酒癮復發、擺脫成癮陰霾。

（本文作者為臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥師）

NASH治療領域的重大突破

◎文／藥師林永強

今年三月，美國食品藥物管理局（FDA）核准 Rezdiffra® (resmetirom)，這是首個被批准用於治療非肝硬化的非酒精性脂肪性肝炎（non-alcoholic steatohepatitis, NASH）合併中重度肝纖維化的成年病人藥物，標誌著NASH治療領域的重大突破。

非酒精性脂肪肝病（non-alcoholic fatty liver disease, NAFLD），俗稱脂肪肝，是目前全球最常見的慢性肝臟疾病。全球 NAFLD 患病率如表（一）所示。

NASH是NAFLD的進階階段，可導致肝纖維化和肝功能異常。美國約有600~800萬人患有中重度肝纖維化的NASH。

Rezdiffra®是甲狀腺激素受體的部分活化劑，通過在肝臟中活化這個受體來減少肝臟脂肪堆積。FDA的核准基於一項為期54個月的第三期臨床試驗，包含888名受試者。

在第12個月時，Rezdiffra®治療組在NASH緩解和肝纖維化改善方面明顯優於安慰劑組，如表（二）所示。

最常見的副作用包括腹瀉和噁心。然而，使用Rezdiffra®也伴隨著一些風險警告，如藥物性肝毒性和膽囊相關的副作用。

FDA要求藥廠完成正在進行的54個月研究，以驗證和描述Rezdiffra®的長期臨床效益和安全性。

（本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師）

參考資料：

- 1. FDA 官方新聞稿
- 2. Teng ML, et al. Global incidence and prevalence of nonalcoholic fatty liver disease. Clin Mol Hepatol. 2023.

表（一）

	全球盛行率
全球成年人	32%
男性	40%
女性	26%

表（二）

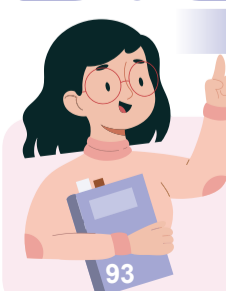
治療組	劑量	NASH緩解且肝纖維化無惡化的病人比例
Rezdiffra®	80mg/day	26% - 27%
Rezdiffra®	100mg/day	24% - 36%
安慰劑		9% - 13%

藥師週刊 112年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥英 Self-Care



◎文／藥師蘇柏名

長照服務、輔具與無障礙設施 Long-Term Care Services, Aids, and Barrier-Free Facilities

physical [ˈfɪzɪkəl] 身體的

limitation [ˌlɪməˈteɪʃən] 限制因素

hazardous [ˈhæzərdəs] 有危險的

Changes in **physical** function or mobility **limitations** may make familiar home environments **hazardous** for individuals with disabilities. Professional evaluations can help adapt these spaces to enhance safety and convenience for daily activities.

失能者因**身體功能改變**或**疾病限制**，使得家中原本熟悉的地方變得**危險**。可以透過專業人員評估，改善居家環境，提升生活的方便性及安全性。



中藥學堂

栝樓(-)

◎文／藥師楊宗穎

一、前言

時序入秋，清晨和向晚時的氣溫已經能讓人感受到些許涼意，大地將迎來豐收的金色十月。這個季節若到北部中海拔山區踏青，在森林邊緣或開闊草地有機會見到臺灣本土的栝樓屬植物正開花結果，當果實成熟的時候，橙黃色圓滾滾的果實外形似一個個小南瓜吊在藤蔓上，那景色像是大自然親手為森林裝上聖誕樹裝飾，充滿節慶氛圍。栝樓是一種藤本植物，葉子深裂，乍看頗像西瓜葉，藤上有分叉捲鬚。而栝樓屬植物的花很特別，開白色花，花瓣的末端呈流蘇狀花邊，像皇帝的冠冕一樣，在綠葉襯托下，花朵顯得格外美麗，但是因為開花的時間都在夜晚時分，要想見到真正完全開放的花機會不多。

二、典籍記載⁴

1. 別稱

栝樓，又名野葫蘆，吊瓜，中國今以瓜蒌二字作為其藥材名，味甘性寒。栝樓一詞最早出現於《詩經》，全植物皆可入藥，各部位都有其功效。《詩經 豳風 東山》所言「果臝(カメコ)之實，亦施于宇」，描寫栝樓藤上結了瓜，一個個橘黃色的栝樓果實蔓生於屋簷上。詩句中的果臝又名「地樓」、「天瓜」，果實名「黃瓜」，即今之栝樓。古人對栝樓的生長觀察得相當詳細，如《爾雅正義》云：「栝樓四月生苗，引藤蔓長，及秋而華，厥色淺黃，秋末成實，下垂如拳，或長而銳，或小而圓。」

至於栝樓名稱的演變，在《本草綱目》可見記載，李時珍在書中寫道：「栝樓，即果臝二字音轉也，亦作菰蘆，後人又轉為瓜蒌，愈轉愈失其真矣。」所以栝樓、瓜蒌是果臝一詞隨著方音差異或意義分化，使得字音產生變化，從而在書寫上變換字形所產生的現象。本品青時如瓜，黃時如熟柿，故亦名柿瓜。

栝樓在古代是一種藥食兩用植物，取食部分為塊根。李時珍在《本草綱目》中寫道：「其根作粉，潔白如雪，故謂之天花粉……其根直下生，年久者長數尺，秋後掘者結實有粉。」從塊根提取出來的澱粉色白如雪，故得名「天花粉」，可用來製作燒餅、煎餅，還可切細做麵條、煮成粥，「採栝樓穰煮粥食，極甘」。

(待續)

參考資料

1. 臺灣中藥典第四版。行政院衛生福利部編印，2021；239-41。
2. 中華人民共和國藥典 2020 年版。中國醫藥科技出版社，一部；57，116-18。
3. 張賢哲、蔡貴花。中藥炮製學。臺中市，中國醫藥學院出版，1995。
4. 陳夢雷。欽定古今圖書集成/博物彙編/草木典/第151卷。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

Paxlovid[®] 與肝移植藥物 交互作用跨院照護實例分享

◎文／藥師詹智琳

個案張先生為肝移植病人，原使用的免疫抑制劑為 tacrolimus，長期於台中某醫學中心就診，11月中至本院的藥物諮詢室詢問相關保健用藥問題，並表示因有 COVID-19 感染問題，附近診所醫師開立 Paxlovid[®] 藥品，但是服用三日後出現頭痛、頭暈等不舒服的症狀，本院諮詢藥師評估 Paxlovid[®] 與 tacrolimus 易產生交互作用，且為健保署公告已確定潛在重要藥物交互作用品項之一，故建議病人暫停服用 Paxlovid[®]，並立即通知台中原移植團隊藥師。經於本院抽血檢驗檢查後發現，tacrolimus 血中濃度為 69.6 ng/mL，超過建議正常值 10 倍以上，腎絲球濾過率由 90 降至 48 mL/min，原移植團隊藥師建議暫時停止服用 Paxlovid[®]，待下次回原就診醫院抽血檢驗追蹤濃度及視個案臨床狀況，適時調整 tacrolimus 用藥劑量。

Paxlovid[®] (nirmatrelvir/ritonavir) 中的 ritonavir 為 CYP3A 的抑制劑，與 tacrolimus 同時合併服用，可能因減少 tacrolimus 代謝，進而造成該藥物血中濃度快速增加，導致下列嚴重的副作用，包括：

腎毒性	腎功能損傷、急性腎衰竭。
神經毒性	震顫、頭痛、意識混亂等。
感染風險增加	免疫抑制功能過強，導致感染風險升高。
其它	血壓升高。

後疫情時代，Paxlovid[®] 仍是抗新冠病毒藥物一線用藥，但因 Paxlovid[®] 易與藥品產生交互作用，病人跨院就診過程中，容易出現疏漏，因此對於此類移植病人，藥師更應提高警覺性，應全面檢視病人正在服用藥物與保健品，是否有產生交互作用的可能，以確保病人獲得安全有效的藥物治療。

參考資料

1. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10462658/#bib13>
2. <https://www.mohw.gov.tw/dl-77241-c2e3acc2-848e-4828-9f69-24ae7028fab5.html>

(本文作者為員林基督教醫院藥劑課藥師)

各縣市自強活動 藥師會員聯誼趣



↑台南市藥師公會舉辦二日遊自強活動。

南市公會近距離觀賞全台唯一火山島

◎文／藥師吳玉琴

台南市藥師公會舉辦二日遊自強活動，由理事長陳寶惠率領常務理事等幹部們及會員眷屬一起前往基隆嶼登島探險。

第一天從台南出發，於八斗子魚港搭接駁船前往基隆嶼繞島及登島，基隆嶼是一座無人火山島，矗立於基隆東北方外海，沒有住民的基隆嶼猶如一美麗的火山島，珍貴的火成岩地質景觀，加上島上稀有的金花石蒜等原生植物為其特色。

第二天前往獅頭山公園健走看看燭臺雙嶼，遠望能看到野柳岬和基隆嶼，下午來到有著最大魚缸的Xpark水族館，鯨魚游過來，就在你面前也太可愛了吧！

此次自強活動行程豐富有趣，心靈得到放鬆外，也學習許多生態知識，參加的會員及眷屬們覺得滿意甚至有些意猶未盡，讓公會幹部們都覺得這次的活動辛勞是非常值得的。

（本文作者為台南市藥師公會理事）



↑台南市南瀛公會舉辦自強活動。

台南市南瀛公會健康與文化饗宴

◎文／台南記者林秀鈴

秋高氣爽美好季節台南市南瀛藥師公會舉辦台中市自強活動一日遊，規劃會員騎行深入探索城市文化，達促進健康、活絡會員間交流及凝聚力。

首先來到潭雅神綠園道自行車道，全程來回24公里騎下來，不僅提升心肺功能還能有效減輕壓力！午後人文之旅國家漫畫博物館日式建築，讓人有至京都的幸福。電子產品、網路普及漫畫從紙本發展到電子書迎合不同讀者需求，猶如藥師以調劑為主的現在，

亦提供藥事照護服務更多民眾。之後在雅聞湖濱療癒玫瑰森林拍美照，仿歐式縮小版建築屋，瞬間好像來到小人國，開心極了。隨著夕陽西下，行程在輕鬆愉快的氛圍中結束。

這次活動體驗騎乘樂趣、漫畫文化素養加深會員情誼，理事長沈博仲預告明年4月26~27日將舉辦南投武界二日遊，邀大家共同參與，並鼓勵會員們在藥事照護領域可多加發揮，藉由參加藥事照護服務計畫，例如精進藥事服務、雙老健康及ICOPE增加服務民眾機會。

北市公會 大板根歡樂秋遊趣

◎文／藥師朱瓊慧

秋高氣爽正是旅遊好時機，臺北市藥師公會國內聯誼委員會於10月26、27日安排三峽大板根秋季一日遊。

此次秋遊達到多項目的，目的之一：運動，漫步於大板根森林步道，同時認識國寶級大板根樹、魚藤，和因樹汁豐富而命名的香汗「淋漓木」。目的二：聯誼，團隊自助烤肉，忙碌但充滿回憶的午餐。目的三：要玩，蝶古巴特包DIY，每個人發揮創意美感，做了自己獨一無二的包包。目的四：繁榮經濟，手信坊和果子文化館購買，幫自己和親友準備了禮物。目的之五：有得拿，公會準備三峽名產金牛角當伴手禮、阿婆壽司當下午點心。

雖然籌備過程中風風雨雨，舉辦前一週有颱風來攪局，颱風雖然轉向，但出發前一天上午還在下雨，準備各種雨備方案。最後，出遊這二天，幸運之神照顧，天晴無雨且平安順利，度過有運動、好玩、有吃、有買、有拿、愉快的秋遊趣！

（本文作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會主委）



↑臺北市藥師公會舉辦113年秋季一日遊。

苗栗公會阿里山之旅

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於10月20、21兩日，前往阿里山旅遊，觀賞日出、雲海、鐵路、森林與晚霞這五大奇景。

首日先來到嘉義愛情大草原，讓大家沉浸在甜蜜的氛圍當中，再前往二延平步道，眺望茶園風光，下午則步行在神木環繞的山林間，沿途走過沼平車站、姊妹潭、受鎮宮、三代木、香林神木等景點，順道吸取滿滿的芬多精。

隔日清晨4點起床，大家一起搭乘小火車前往祝山看日出。當太陽從山峰緩緩升起之際，萬丈光芒灑落大地，此等美景，讓人無法忘卻；午後，在走完水山療癒步道，觀看水山巨木之後，每個人的身心靈也都被療癒了，也帶著這些滿滿的正能量，踏上回家之路。



↑苗栗縣藥師公會舉辦阿里山之旅。



順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租

✓ GDP倉儲建置

✓ GDP冷鏈運輸

✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴！

2024 鼎盛園地 全館優惠 12/27止 滿5000送300 (特價品不列入計算)

容光煥發

內外保養·光透滋潤



輔酵素Co-Q10 4000元	二型膠原蛋白 4500元
威健 3000元	膠原蛋白膠囊 1800元
紅景天+鈣+馬卡 3500元	神經膠囊 4500元
單方紅景天 3800元	薑黃素C錠 1200元
蜂膠 2000元	山藥子葉黃素錠 1500元
頂級蜂王乳 4000元	珍珠子之燕錠 1500元
椰藻 5000元	五味子之燕錠 2000元
高單位魚油 2200元	錳酵母錠/啤酒酵母 1000元
魚油 1200元	綠藻錠 1000元
印加果+沙棘果油 2500元	高單位B群錠 2800元
月見草油 1200元	維他命+錳 2800元
維生素D600IU 1500元	維他命+鈣 2800元
大豆卵磷脂 2000元	嬌嫩膠囊(番茄元素) 1500元
亞麻籽+琉璃魚油 2000元	唐辛子膠囊 1200元
南瓜籽油 2500元	白腎豆(脂肪酶抑制劑) 2000元
磷蝦油 4500元	優加丰錠(白高糖) 2000元
卡尼素(肉酸) 1500元	膝黃素膠囊 1500元
L-精胺酸 2000元	綠咖啡豆膠囊 2500元
頂級牛樟芝 6000元	排便膠囊 2500元
冬蟲夏草 3800元	葉黃素(新方/水飛蓟) 2000元
麗黃蝶錠 1800元	靈芝膠囊 2500元

柔嫩潤滑面膜專區

優惠不能同時使用

- 蜂蜜海藻
- 櫻桃石楠
- Q10緊緻
- 櫻花傳明酸
- 鯊牛修護
- 胎盤膠原
- 魚子精華
- 蠶絲蛋白
- 八股肽
- 藍青修護
- 左旋C
- 玻尿酸
- 特級保潔面膜

優惠系列 買5箱另有優惠 可混搭出貨(每箱100片)

成功加入 LINE好友 贈 面膜乙片

請傳貼圖才成功

貝萊寶生物科技有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121 LINE-ID: @120vmzko
全國唯一可少量客製化代工 專業研發、製造、代工，歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電諮詢

特惠專區

NMN膠囊 \$3500

輔酵素Co-Q10 \$2000

紅蚯蚓(含胡敏精) \$1750

\$300

新肌美人(補腦)款 20瓶升x12瓶/盒裝

\$300

神氣滋補(補腦)款 20瓶升x12瓶/盒裝

\$300

冬蟲夏草飲品 15瓶升x10瓶/盒裝

安幼琪強力推薦

養身要喝水 更要喝好水

好水第一選擇



遠紅外線鹼性水
 遠紅外線平均放射率96.7%
 來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感
 榮獲兩項獨家技術專利
 WSU國際品水師專業推薦
洽詢專線: 049-232-8800

上上水



知名主持人安幼琪推薦

安幼琪

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 醒師專案 藥師 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間: 2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上	
店數占比	30%	20%	27%	23%	



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線: 0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

歡迎報名

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

康是美

藥師報到

“介紹獎金等您來拿”
 培養 **軟實力** **硬技能**



職涯多元發展

店舖管理

數據分析

商品開發

企劃行銷

媒體經營

訓練講師

儲備幹部

1年快速晉升店長



蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com



TEL: 02-2670-6866

@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!



藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

