



第2394期 2024.12.30~01.05

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 北市公會參訪 調查局與刑事警察局
- 3版 臺中樂齡藥共好 守護您到老
- 6版 PI3K抑制劑— Alpelisib與高血糖



黃金舜投書媒體呼籲

納藥師入社會防衛韌性體系 強化國家健康與安全

【本刊訊】台灣位於環太平洋火山地震帶，夏秋颱風頻繁，且面臨中國的地緣政治威脅，天災與戰爭風險高，如何在非常時期有效調度藥品，將是提升社會韌性的關鍵。對此，藥師公會全聯會理事長黃金舜於12月21日投書自由時報「自由廣場」《社區藥局應為全社會防衛韌性的關鍵》。

總統賴清德是台灣首位具有醫藥背景的總統，積極推動「健康台灣推動委員會」及「全社會防衛韌性委員會」，顯示對國人健康與災難應變的高度重視。黃金舜對此政策深表支持，並呼籲在構建社會防衛韌性體系時，納入藥師，發揮專業角色。

藥師在COVID-19疫情期間展現出色的防疫能力。社區藥局具有全國性網絡，可作為物資

儲備與調度中心，甚至擔任臨時指揮中心，提供急需藥品、醫療器材與藥事服務。在非常時期，若政策支持藥師取得救護技術員資格，或修法納入《緊急醫療救護法》，藥師可有效分擔醫療院所壓力，保障更多民眾健康。

黃金舜建議於中央與地方設立物資調度中心，平時做好藥品與物資預儲，並定期檢視供應狀況。同時推動藥師分階段培訓計畫，首年培訓5%藥師為種子教官，逐年擴增至25%，提升藥師在緊急救護與物資調度的專業能力。

台灣面臨天災與戰爭風險，藥師可憑專業能力在建構社會韌性體系中發揮更積極作用。理事長黃金舜呼籲總統將藥師納入相關政策，讓藥師成為國家健康與安全的堅實後盾，與政府攜手打造更安全、更健康的台灣。

←全聯會理事長黃金舜於12月21日投書自由時報「自由廣場」《社區藥局應為全社會防衛韌性的關鍵》。

社區藥局應為全社會防衛韌性的關鍵

◎黃金舜

總統是第一個醫藥背景總統，上任後針對國人健康及面對天災或戰爭等之應對成立「健康台灣推動委員會」及「全社會防衛韌性委員會」。我十分肯定且支持，藥師是組織完整、成熟的醫藥專業人員，COVID-19疫情期間，於協助防疫工作具成功經驗並獲民眾信賴。我認為除了健康台灣，藥師在建構社會防衛韌性系統亦不應缺席。應積極參與往經驗，於系統中扮演更積極關鍵角色。我呼籲，積極將藥師納入社會防衛韌性系統的建構中。

台灣處於環太平洋火山地震帶，每年夏秋之際颱風頻仍，地緣政治面對中國威脅，天災、戰爭的風險高，如何在非常時期有效調度藥品、食品及飲水等短缺物資，將是社會韌性的關鍵。

社區藥局深入全國，適合作為物資調度、儲備的場所，亦可作為地區性臨時指揮中心，且平時即備有止痛、止血藥、抗生素、消毒藥水及慢性病用藥等國人常用藥品及醫療器材，更有助常駐，非常時期可提供藥品及藥事服務，若以政策引導，鼓勵藥師取得救護技術員資格，或鬆綁相關法規，讓經驗豐富的藥師在非常時期納為《緊急醫療救護法》之緊急醫療救護人員，可有效疏導醫療院所的醫療負荷，保障民眾健康、增進國家社會韌性。

關於核心必要藥品等物資調度，我認為依COVID-19疫情期間調度抗新冠病毒之經驗，應於中央及各縣市成立調度中心，讓物資供給預儲及分散，平時定期審視，使藥局了解自身所屬區域內藥品供應情形，且可透過相關管道取得所需物資及品項。

前述政策須透過平時訓練及規劃才能落實，如人員訓練可區分期程，第一年以培訓五成藥師擔任種子教官，第二年以十成，第三年二十五成，循序漸進使藥師具備緊急救護、物資調度知識，一無待其不來，待有以待也。身為藥師公會全聯會理事長及國家顧問，願總統若願將藥師納入社會防衛韌性體系，我願帶領全體藥師配合相關政策，共同守護國人健康及國家安全。

（作者為總統府國家顧問暨藥師公會全聯會理事長）

114年1月起，衛福部管理新制

化粧品禁用PFAS等9成分及嬰兒食品標示更嚴

【本刊訊】為配合國際間化粧品管理趨勢，衛生福利部於113年3月21日公告修正「化粧品禁止使用成分表」，新增全氟/多氟烷基物質（PFAS）等9項禁用成分，將自114年1月1日實施，化粧品業者禁止製造、輸入、供應、販售、贈送、公開陳列或提供消費者試用含該等禁用成分化粧品。違反者，將依化粧品衛生安全管理法第22條處以新臺幣2萬元至500萬元罰鍰，並得按次處罰；情節重大者，最高可處停業或廢止相關登記事項。

衛福部將現行「嬰兒配方食

品及供四個月以上嬰兒食用之完整配方食品應加標示事項」、「嬰兒配方奶水應加標示事項」、「嬰兒配方食品及供四個月以上嬰兒食用之完整配方食品不得標示事項」、「特殊營養食品之嬰兒與較大嬰兒配方食品，應以直接印製方式顯著標示辨識標記於容器上，以利消費者辨識」共4項規定，整併為1項「嬰兒與較大嬰兒配方食品應加標示事項」。

嬰兒與較大嬰兒配方食品應加標示事項修正重點，每一百大卡熱量含鐵質未滿一毫克之產品，原標示「三個月以上嬰兒食

用時，應注意補充鐵質」，修正為「嬰兒食用時，應注意補充鐵質」。

辨識標記母嬰圖未變更，僅辨識標記文字，原「餵母乳的嬰兒最健康」，參考Codex Standard (CXS 72-1981)原文，修正為「母乳是嬰兒最佳的營養來源」。

食藥署呼籲，化粧品及食品業者應恪守法規，積極配合新制推行，全面檢視產品成分及標示，確保符合相關規定。同時，食藥署將持續透過規範修訂，與業界共同打造更安全、更透明的化粧品及食品環境，守護消費者健康，促進國人生活品質提升。

新增9項成分	
全氟/多氟烷基物質 (PFAS, 共5項13種)	
Perfluorooctanesulfonic acid (PFOS) 及其鹽類	
Ammonium pentadecafluorooctanoate (APFO)	
Perfluorooctanoic acid (PFOA)	
Nonadecafluorodecanoic acid (PFDA) 及其鹽類3種	
Perfluorononan-1-oic acid (PFNA) and its sodium (PFN-S) and ammonium (PFN-A)	
過敏物質(3項)	
3-and 4-(4-Hydroxy-4-methylpentyl)cyclohex-3-ene-1-carbaldehyde (HICC)	
2, 6-Dihydroxy-4-methyl-benzaldehyde (atranol)	
3-Chloro-2, 6-Dihydroxy-4-methyl-benzaldehyde (chloroatranol)	
藥品成分(1項)	
Aminocaproic acid (INN) and its salts	

北市公會參訪調查局 & 刑事警察局 毒品與詐騙防制



↑臺北市藥師公會參訪法務部調查局與內政部警政署刑事警察局。

◎文／藥師田謹睿

臺北市藥師公會理事長尹岱智率領公會幹部參訪法務部調查局與內政部警政署刑事警察局，深入了解毒品查緝與詐騙防制的工作。

電子煙與彩虹菸的隱憂

兩個單位長官均提到電子煙與彩虹菸的問題日益嚴重。這些產品

雖然標榜為低害或無害，但實際上電子煙包裝精美且易於攜帶，甚至可能摻雜毒品成分，例如卡西酮類毒品 (Synthetic Cathinones，俗稱「喪屍藥」)；新興毒品彩虹菸則以其繽紛的外觀掩蓋危險，對青少年的吸引力極大，成為毒品滲透校園的重要管道。

此外，近期毒品種類也出現新趨勢。例如 Etomidate (依托咪

酯) 原本是醫療用的麻醉劑，近來卻被非法濫用。法務部毒品審議委員會於11月14日決議，將 Etomidate 調升為二級毒品，將有助於加強對其監控，避免濫用情況擴大。

藥師在毒品防制中的關鍵角色

藥品與毒品是一體兩面，藥師在毒品防制中的角色不僅僅是藥物管理，更可以深入社區，成為防毒教育的橋樑，發揮以下作用：

辨識與防範：憑藉專業知識，協助識別可疑處方或藥品流通問題，協助執法單位進行追查。

教育與宣導：透過社區講座與個別諮詢，宣講毒品的危害，特別是針對新型毒品的相關風險。

詐騙猖獗：藥師可成為防詐尖兵
除毒品問題，詐騙犯罪也是

此次參訪的另一重點。兩個單位分享詐騙的新型態，例如利用生成式 AI 模擬聲音與影像，可以藉與家人設定通關密語來破解。

藥師在防詐工作中的潛力亦不容小覷。可利用日常服務的機會，宣導防詐知識。例如，提醒民眾網購藥品的風險，並協助分辨合法藥品與偽藥。同時，藥師亦能幫助蒐集可疑信息，形成防詐網絡。

此次參訪活動揭開調查局與刑事警察局的神秘面紗，對執法單位的運作有更深入的了解，也加強雙方的溝通與合作。毒品與詐騙的防制需要全社會的力量，藥師憑藉專業優勢，能在防制工作中扮演重要角色，與相關單位的合作，協力打造更安全、更健康的社會環境。

(本文作者為臺北市藥師公會法規委員會主委)

缺藥危機 & 用藥迷思 因應之道



↑嘉義市藥師公會理事長林岫加透過廣播說明用藥的迷思因應之道。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會理事長林岫加透過FM92.3嘉樂電台快樂聯播網替民眾解惑。

林岫加表示，針對民眾反應近年來長期固定使用、穩定控制疾病的用藥被更換，或藥廠由進口的原廠藥改換為台灣藥廠的學名藥現象，因缺藥的換藥潮原因很複雜，包括藥品原料缺乏、國際戰爭運輸延宕、物價上漲、健保署給付的藥價太低等，都是因素。

所謂學名藥就是原廠藥保護的專利期期滿，其他的藥廠經過衛福部食藥署審核上市與原廠藥

品同成分、同劑量、同劑型的三同藥品。

學名藥是在食藥署全面性的監控：包括和國際規範同步、生產工廠稽查、原料控管、製程控管和上市審查等規範所生產，產品的品質是不分原廠或學名藥。

至於缺藥危機，需要政府的積極調度生產線、優化藥品的供應鏈，妥善分配予各層級醫療機構及藥局，妥善處理藥品調整價格事宜，提高使用「學名藥」在國內的占比。

期待在各團隊的努力，大家都能夠健健康康的順利度過，現階段的暫時缺藥危機時期。

苗栗點亮聖誕樹 讓愛傳播出去



↑苗栗縣藥師公會參與「耶誕感恩點亮希望、健康相伴傳遞溫暖」活動。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

隨著耶誕節的到來，衛生福利部苗栗醫院籌劃「耶誕感恩點亮希望、健康相伴傳遞溫暖」主題系列活動，並舉辦聖誕祈願樹點燈儀式。

苗栗市優樂合唱團先以優美的歌聲，唱出多首的曲目，來陶冶每個人的身心靈，再由苗栗醫院院長徐國芳，邀請苗栗縣藥師公會理事長梁文翰，以及當地其他企業家與貴賓們，共同掛上寫好祝福的祈願星卡，並點亮聖誕祈願樹。

梁文翰表示，藥師也能像聖誕老公公一樣，發揮自身專業，與其他醫事人員共同合作，

將「健康」這個大禮物，送還給每位民眾，協助他們度過每個平安的夜晚。

配合聖誕節一系列的活動，院方也陳列相關聖誕節應景的畫作，並且舉辦音樂快閃活動，並邀請每位民眾，寫下個人的願望及對親友的祝福，讓這份愛能綿延不斷的迴盪在每個角落，溫暖每個人的心。



臺中樂齡藥共好 守護您到老



↑臺中市衛生局舉辦「113年藥事照護暨用藥安全成果發表會」。



李沁潔、李首澄、林雅惠、楊雅雯榮獲藥事照護服務績優獎。

成果發表會中，由大墩國中舞蹈啦啦隊及建成舞蹈團揭開序幕，藉由充滿活力的舞蹈表演，為所有投入居家訪視藥事照護工作的藥安英雄喝采。「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」推動多年，受益民眾良多。藉由表揚積極貢獻並投入服務的團體及藥師，感謝他們的無私奉獻及溫暖守護。

◎文／台中記者李亞芝

臺中市衛生局在文心森林公園舉辦「113年藥事照護暨用藥安全成果發表會」。今年的活動主軸是「樂齡藥共好，守護您到老」，感謝提供長者及弱勢族群藥事照護的藥安英雄，活動現場亦透過寓教於樂的衛教闖關活動，強化民眾正確的用藥觀念，一同創造

共好的友善環境、守護民眾的健康。

衛生福利部食品藥物管理署長莊聲宏受邀出席與會。臺中市政府衛生局長曾梓展表示藥師於老年化社會扮演重要角色，肯定藥師積極守護長者的用藥安全與健康，期許藥師繼續提供專業的藥事照護服務，齊心打造優質的

用藥安全照護網。

今年度本會榮獲藥事照護貢獻獎由理事長謝永宏代表領獎；藥師黃美勳、歐孟宜榮獲特殊貢獻獎；藥師孫桂萱、陳信宏、謝佳樺、王威堃、歐孟宜、林雅惠、蔡竺璇榮獲藥事照護輔導獎；藥師陳信宏、吳文麗、王威堃、孫桂萱、何玉娟、黃志元、歐孟宜、

怪誕魔藥室 用舞蹈表達正確用藥觀念



↑台南市南瀛藥師公會與「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」舉辦成果發表會。

◎文／台南記者謝玉娥

台南市南瀛藥師公會與「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」合作，在柳營奇美醫院舉辦成果發表會。

熱場演出的是由熱愛生活的藥師組成的「怪誕魔藥室」，他們利用工作之餘練習，用音樂與舞蹈調劑身心，透過舞蹈展示「健康不是只靠藥物，更需要積極的生活態度」的理念。

柳營奇美醫院院長黃順賢致詞

時表示，溪北地區人口高齡化，鎮靜安眠藥的使用率上升將會是醫病間面臨的重要課題，藥師在正確使用藥物方面具舉足輕重的角色，院方願意全面配合期待，為民眾提供安心的就醫環境。

營養師的好眠餐盤，透過飲食改善睡眠，認識快樂因子-色胺酸、幸福賀爾蒙-血清素助眠賀爾蒙等之攝取途徑，從餐盤中的均衡飲食來改善睡眠品質，進而減少藥物的使用。

中市影音作者營 讀寫雙贏



↑臺中市藥師公會中都藥師雙月刊舉辦「影音作者營」。

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會中都藥師雙月刊舉辦「影音作者營」，邀請藥師強化寫作技巧、人物專訪及影音短片製作能力。

作為全國唯二有自己刊物的地方藥師公會組織，雙月刊面臨跟其他傳統刊物一樣的窘境，隨著世代的更迭、閱讀習慣的改變，單純紙上文章已經不能滿足

讀者群，而點閱率亦是影響作者寫作動力的重大元素之一。為了改善這種互為因果的循環，雙月刊針對已經具有寫作投稿能力的藥師作者們舉辦一日進階特訓，期望往後刊物轉型接上時勢。

小小的「影音作者營」參與者不足二十位，所以能精準的抓住大家的需求，從基礎的寫作技巧開始複習，再針對本次活動的重點「人物專訪」細細講解前中後的準備工作、訪綱設計、如何與受訪者對接等，乃至於如何再把離題談話拉回來的溝通技巧，利用舉例說明淺顯易懂，最後再到如何利用手機將採訪拍攝下來並運用免費的軟體進行剪輯、編

排、做特效、上字幕等。

下午的實作課程移師到攝影棚內，從布置場景開始，每組都分得一個位置，積極進行拍攝，並且在回放影片中獲得修改的靈感，盡力將短片做到最好。

對寫作原本就有興趣的藥師作者們上課非常專心，互動也很熱烈，每三人分為一組，遇到有不懂、有疑問的，都會互相研究。即使到了午餐時間，仍然討論熱烈，沒有人用餐。整個活動緊湊，內容豐富，充滿歡聲笑語。藥師陳昱仁並將當天活動紀錄投稿，期望往後能有更多這樣的活動。

北榮藥學教育研討會 創新思維實踐創意教學



↑主辦單位北榮藥學部主任周千漣(右一)、科主任何沁沁(左一)與講師合影。

◎文/藥師蔡佳容

由臺北榮總藥學部主辦、台北市藥師公會協辦的藥學創新教育研討會於11月30日盛大舉辦。今年再次透過YouTube直播線上授課，

讓全國藥師、醫療人員及教師皆可免費參與。

本次主題為「創新思維實踐創意教學」，研討會聚焦於現代科技在藥學教育中的應用，首先邀請宏達電張庭榕醫學VR總監，分享生成式AI及VR應用於國際醫學及藥學教育創新發展。AI及VR的應用促進精準教學，使用場景不限於課程講授，更拓展至臨床模擬訓練應用，降低教育者的負擔與提升學員的學習互動。

國立臺灣科技大學特聘教授侯惠澤，分享運用教育遊戲機制與產學實踐的經驗，從心流理論原理營造更有樂趣且學習深入的鷹架結構

遊戲融入課程，達到寓教於樂的教學。新光醫院數位教學中心執行長程思偉、亞東紀念醫院藥學部藥師劉佩宜、北榮藥學部臨床藥師王明業，分別分享各自在藥學及臨床教育中運用生成式AI、VR技術、遊戲式教學、新興教學系統及自媒體等創新教學實務經驗。透過線上教學可以克服地域限制和降低教學人力需求，並顯著提升學員的學習積極度與成效。

研討會整體滿意度超過99%，直播累積觀看達3,258次。研討會授課影片將放置於Youtube平台上一個月(關鍵字：臺北榮總藥學部)，歡迎把握時間線上觀看，並期望再次舉辦教學相關主題之研討會，邀請全臺各位教師與藥師再次一同上線學習。

(本文作者為臺北榮總藥學部藥師)

糖尿病與幸福健康 Diabetes and Well-being

◎文/藥師劉俊良

台灣基層糖尿病協會和糖尿病關懷基金會主辦2024年世界糖尿病日-胰島素跨世紀103周年第三屆長壽、幸福、傑出獎章頒獎典禮。

此次典禮將與國際糖尿病聯盟(IDF) 2024-2026年世界糖尿病日的主題「糖尿病與幸福健康(Diabetes and Well-being)」相互契合，主要強調身心健康在糖尿病管理中的重要性。藉由頒發「長壽、幸福、傑出」成就獎章，表揚在面對糖尿病挑戰時展現出卓越成就的個人，以

鼓勵更多人關注健康與幸福的重要性。

藥師在糖尿病照護主要提供用藥相關問題協助如胰島素正確使用方式、服用糖尿病藥物說明等，藉由適時給予用藥衛教，解決病人藥物問題，提高服藥順從性，進而達到良好血糖管理。在社區藥局的基層藥師則可提供血糖機使用諮詢並鼓勵病人自我血糖監測記錄，以提供下次就醫之參考。

此次活動透過糖尿病病友學習自我照護故事的分享，進而激勵糖友突破瓶頸，同時也感謝為糖尿病病人付出的家屬及醫療人員的長期照護，讓罹患糖尿病的病人在抗糖歷程中，獲得支持與鼓勵，也讓他們知道只要控制好適當，一樣可以擁有長壽、幸福及傑出的精采人生。



↑第三屆長壽、幸福、傑出獎章頒獎典禮。

米八芭藥師週記

-新手爸媽建議-

	媽媽	爸爸
備孕~12週 (第一孕期)	葉酸對於胎兒的正常發育與生長非常重要! 禁酒、咖啡因適量，其他營養需求跟一般女性相同!	這時期媽媽身體難受、情緒不穩，爸爸的陪伴扶持很重要!
13~27週 (第二孕期)	除了葉酸依然重要，建議加入補充DHA，並且鈣+維他命D、鐵質的補充也變得不可或缺!	媽媽身體改善，很適合為寶寶到來準備，爸爸要一同參與!
28週~生產 (第三孕期)	前面營養繼續補充，並視狀況增加劑量，以因應寶寶的成長，建議加入卵磷脂補充為不塞奶做準備!	寶寶長大媽媽失眠、頻尿、水腫、心悸、胃食道逆流都很常見，爸爸的體諒與協助很重要!

媽媽也太辛苦了! 爸爸除了陪伴好像沒啥其他功能!
 呃...不然你期待爸爸還能有什麼功能?

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPII平台訂閱，如QR code之步驟。

順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

FDA 批准新型濕疹藥EBGLYSS™

◎文／藥師黃永成

美國食品藥物管理局 (FDA) 於9月13日批准 Eli Lilly 製藥公司其新型濕疹治療藥 IL-13 抑制劑 EBGLYSS™ (lebrikizumab-lbkz) 可用於治療12歲以上、體重至少40公斤的中重度異位性皮膚炎 (濕疹) 病人，其病情無法通過外用處方藥得到良好控制者。濕疹的皮膚發炎會導致皮膚乾燥、瘙癢和刺激症狀。EBGLYSS™ 透過抑制全身的濕疹發炎反應有助於改善這些症狀。

EBGLYSS™ 的劑量為 250 mg/2 ml，可單獨使用或與外用皮質類固醇 (topical corticosteroids) 合併使用。在治療初期，建議劑量為 500 mg (兩次 250 mg 注射)，分別在第0週和第2週注射。隨後每兩週皮下注射 250 mg，持續至第16週；對於16週後未顯示有臨床反應的病人，應考慮停止治療。而對於初步

反應有部分改善的病人，可繼續每兩週的治療至第24週。之後，維持劑量為每四週注射一次 250 mg。

此次批准是基於 ADvocate 1、ADvocate 2 和 ADhere 臨床研究的結果，這些研究涵蓋超過1,000名無法透過外用藥品控制症狀的中重度濕疹病人。研究的主要療效指標 (primary endpoint) 在16週評估，並以施測者整體評估指數 (IGA) 達0 (完全清除) 或1 (幾乎完全清除) 為衡量標準。

在兩項研究中 (ADvocate 1 和 2)，38% 病人在使用 EBGLYSS™ 16 週後達到皮膚清除或接近清除病灶的狀態，10% 病人在使用四週後即呈現療效。48% 病人在維持劑量下維持一年的療效。43% 病人在

第16週就感到搔癢減輕，5% 的病人在前兩週內就感到搔癢減輕。EBGLYSS™ 常見的副作用包括眼睛和眼瞼發炎，如紅腫、瘙癢、注射部位反應和帶狀皰疹 (疱疹病毒)。

參考資料：

<https://investor.lilly.com/news-releases/news-release-details/fda-approves-lillys-ebglyssm-lebrikizumab-lbkz-adults-and> (本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)



異位性皮膚炎嚴重度評估

- ◆ Investigator's Global Assessment, IGA : 施測者整體評估
- ◆ Eczema Area Severity Index, EASI : 濕疹面積和嚴重程度指數

異位性皮膚炎全身系統用藥

◎文／台南記者陳美秀

異位性皮膚炎 (atopic dermatitis, AD)，是一種反覆發作又合併免疫系統失調的慢性皮膚病，急性發作時，常造成病人皮膚搔癢難耐。

醫師魏楷哲於「異位性皮膚炎全身系統用藥治療及相關用藥安全性」視訊課程中指出，慢性中重度異位性皮膚炎是患病6個月以上或濕疹面積及嚴重程度指數 (EASI) ≥ 16 且皮膚紅腫 ≥ 體表面積 30% 且 IGA ≥ 3。魏楷哲建議，12歲以上照光治療 (PUVA 及窄頻 UVB) 每週至少2次，療程要12週，可同時服用口服藥品 (若光療則禁用 Cyclosporine)，6~12歲外用中效強度類固醇及鈣調磷酸酶抑制劑 (Topical Calcineurin Inhibitors, TCIs) 12週，可同時服用口服藥品治療。

一、口服藥品：

- (1) 免疫抑制 Cyclosporine、Methotrexate、Azathioprine：
- Cyclosporine：劑量依年齡 6~17 歲 2.5mg/

kg/day，18歲以上 5mg/kg/day，1日 1~3 次，約 2 週達到藥效，不可日曬或光療 (致癌風險)，吃藥期間禁吃葡萄柚及相關運動飲料或果菜汁，因會受胃腸道干擾 (例如拉肚子)，成人使用不可超過 1 年，老年人使用要要監測肝腎功能、血球數及注意心血管問題，症狀有效控制後用最低劑量，前3個月每2週抽血1次，第3個月後每月抽血1次，與 Erythromycin 等藥有交互作用要小心使用，副作用噁心、嘔吐、腹瀉。

Methotrexate：劑量依年齡 18 歲以上每週 15mg，6~17 歲每週 10mg，禁用於孕婦及授乳婦，約 4 週才有效果，可以補充葉酸，第 1~2 週定期抽血要監測肝腎功能及血球數，前 6 個月每月 1 次，長期穩定使用每 1~2 月 1 次，副作用潰瘍性口炎、噁心。

Azathioprine：劑量依年齡 18 歲以上 2mg/kg/day，6~17 歲 1mg/kg/day，1日 1~3 次，約 4 週才有效果，禁用於孕婦，併用 Febuxostat 有死亡案例，Allopurinol、NSAID、Phenytoin、

Tetracyclines 等藥有交互作用，要監測肝腎功能及血球數，第 1 個月抽血 1 次，第 2~3 個月後每月抽血 2 次，副作用潰瘍性口炎、噁心。

(2) 口服小分子標靶藥品：Olumiant® (愛炎滅)、Rinvoq® (銳虎)、Cibinqo® (喜績果)：每日服用 1 次，止癢效果快。

因 JAK 抑制劑會影響免疫系統、血球、肝功能與血脂肪，使用前要篩檢 B、C 型肝炎及結核病，排除潛在感染，定期抽血檢查血液指數及血脂肪。

二、注射藥品：

JAK 生物製劑 Dupixent® (杜避炎) 每 2 週注射 1 次，約 4 週顯著止癢，副作用包括了注射部位反應，眼部和眼瞼發炎如發紅、腫脹、瘙癢，有時伴有視力模糊、眼乾、口腔或嘴唇上出現口腔皰疹，以及嗜酸性白血球增多症。

魏楷哲建議，經過醫師診斷評估後，讓病人根據自己需求及所在意的事選擇適合的治療方式是非常重要的。



◎文／藥師藍偉玲



高血脂的原因 Causes of hyperlipidemia


heredity [hə'redətɪ]
遺傳


hypothyroidism [ˌhaɪpə'thɔɪrɔɪd,ɪzəm]
甲狀腺功能低下


diuretic [ˌdaɪjə'retɪk]
利尿劑

Hyperlipidemia can be caused by heredity, unhealthy lifestyles, and medical conditions like diabetes, hypothyroidism, kidney, or pancreatic diseases. Long-term use of medications such as diuretics, beta-blockers, oral contraceptives, or steroids may also contribute to this condition.

高血脂症可能是由遺傳、不健康的生活方式、疾病所致，例如糖尿病、甲狀腺功能低下、腎臟或胰臟等疾病。長期使用利尿劑、β-受體阻斷劑、口服避孕藥或類固醇等藥物也可能導致高血脂症。

中藥學堂

栝樓(五)

◎文／藥師楊宗穎

七、炮製³(續)

3. 栝樓仁

(1) 生栝樓仁：取原藥材，除去雜質及乾癟種子，洗淨，乾燥。用時搗碎。

(2) 炒栝樓仁：取淨製過的生栝樓仁，置炒製容器內，用文火炒至微鼓起，取出晾涼。用時搗碎。

炒栝樓仁從宋代開始，歷代都較常用，並收載於《中國藥典》。蜜製栝樓仁在古代文獻未見記載，為近代部分地區所使用的一種炮製方法。現今仍以生栝樓仁和炒栝樓仁最為常用。生栝樓仁對脾胃虛弱者易致嘔吐，炒後可以降低致嘔的副作用。

4. 栝樓根(天花粉)

揀去雜質，清水洗淨，悶潤至透，切成3mm厚橫片或斜片，晒乾。

5. 貯藏

栝樓因為本身含有糖分、水分多，極易蟲蛀和發霉，保存時應置於乾燥陰涼處，保持含水量在12~14%，夏季貯存於相對濕度75%以下較為理想。否則濕度稍高極易增加蟲蛀及霉變的風險，特別是在沒有完整果皮保護的狀況下，往往內部會首先變質。

	生用	炒製
栝樓實	栝樓實常生用，清熱滌痰，寬胸散結作用較強，亦能滑腸通便。常用於痰熱咳嗽，胸痺作痛，肺癰。	蜜栝樓能增強潤肺止咳作用，多用於肺燥咳嗽。
栝樓皮	栝樓皮生品常用，清熱化痰作用較好，常用於痰熱咳嗽。	炒栝樓皮寒性減弱，略具焦香氣，長於寬胸利氣，常用於痰濁胸痛或脅肋疼痛。蜜栝樓皮潤燥作用增強，常用於肺燥久咳。
栝樓仁	生品寒滑之性明顯，長於清肺化痰，潤腸通便。常用於痰熱咳嗽，腸燥便秘。	栝樓仁經炒黃後，一方面芳香以矯味，另一方面寒性減弱，能理肺化痰，用於痰濁咳嗽。清熱和滑腸作用均略遜於生品。
栝樓根	天花粉主要成分為蛋白質及多醣，是不穩定的物質，可受許多因素，如加熱、酸鹼等作用而變性。因此，加工炮製時，不宜用水泡，以潤透切片生用為宜，防止有效成分溶解於水，影響臨床療效。	

栝樓實生用其清熱滌痰、寬胸散結作用均較栝樓皮強，並有滑腸通便作用。栝樓皮質輕力薄，清熱潤肺及化痰散結之力均不及栝樓實和栝樓仁，以寬胸利氣作用偏勝，故常用於咳嗽並有胸悶氣緊或大便不實的病人。栝樓仁滑腸通便作用強於生栝樓和栝樓皮，而且有些微甘潤性質，相較栝樓皮更適合用於肺燥熱咳嗽。一般病情較輕，而脾胃虛弱者可用栝樓皮，病情較重而兼便秘者多用栝樓實。

(待續)

參考資料

3. 張賢哲、蔡貴花。中藥炮製學。臺中市，中國醫藥學院出版，1995。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

PI3K 抑制劑—

Alpelisib (Piqray[®]) 與高血糖(上)

◎文／藥師徐悅羣

乳癌病人中約七成為賀爾蒙受體 (HR) 陽性、第二型表皮生長因子 (HER2) 陰性，而且，其中四成的 HR-/HER2+ 之乳癌病人具有 PIK3CA 基因突變。PIK3CA 基因突變會活化激酶 Phosphatidylinositol 3-Kinase (PI3K) α 亞型的製造，最終造成腫瘤生成。

藥物簡介：

Alpelisib (Piqray[®], 愛克利[®]) 是小分子、口服、高度選擇性的 PI3K α 抑制劑，可以用於治療賀爾蒙受體 (HR) 陽性、第二型表皮生長因子 (HER2) 陰性、並同時有 PIK3CA 基因突變的轉移性乳癌病人。在隨機雙盲的第三期臨床試驗 SOLAR-1 研究發現，在 PIK3CA 基因突變的 HR-/HER2+ 轉移性乳癌病人中，相較於對單用 fulvestrant (雌激素受體拮抗劑)，alpelisib 併用 fulvestrant 能顯著延長腫瘤無惡化存活期 (progression free survival)，也有顯著較高的整體反應 (overall response)。

Alpelisib 也會顯著提升藥品不良反應的發生風險，以高血糖為最常見，其次為紅疹、腹瀉。參照該藥品仿單，須即時給予降血糖藥物治療，例如 metformin 或 SGLT-2 抑制劑或胰島素增敏劑等藥品。Alpelisib 建議劑量為每日一次 300mg，若發生不良反應可依序調整劑量為每日 250mg、與每日 200mg。服藥後，若測得空腹血糖介於 160 至 250 mg/dL，不須調整 Alpelisib 劑量，但若無法在 21 天內將空腹血糖降至 160 mg/dL 以下，則需調整 Alpelisib 劑量至下一級；若測得空腹血糖值介於 250 至 500 mg/dL，則需中斷治療。其後若接受降血糖藥物 3 至 5 天後，空腹血糖值低於 160mg/dL 以下，則需調整劑量再開始治療。若無法在 21 天內將空腹血糖降至 160 mg/dL 以下，則永久停止治療；若測得空腹血糖超過 500 mg/dL，則需中斷治療。

(待續)

參考資料

- André F et al.; SOLAR-1 Study Group. Alpelisib for PIK3CA-Mutated, Hormone Receptor-Positive Advanced Breast Cancer. N Engl J Med. 2019 May 16;380(20):1929-1940. doi: 10.1056/NEJMoa1813904. PMID: 31091374.
- 愛克利 150 毫克膜衣錠藥品仿單
- Tankova T et al. Management Strategies for Hyperglycemia Associated with the α -Selective PI3K Inhibitor Alpelisib for the Treatment of Breast Cancer. Cancers (Basel). 2022 Mar 22;14(7):1598. doi: 10.3390/cancers14071598. PMID: 35406370; PMCID: PMC8997133.

(本文作者為高雄市立聯合醫院臨床藥師/組長)

為健康而動 與物治 共置健康網絡



↑ 高雄市藥師公會參與「為健康而動-從物理治療開始」慶祝活動。



↑ 高雄市藥師公會參與「人人享職能，職能為人人」職能市集。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市物理治療師公會舉辦「為健康而動-從物理治療開始」慶祝活動，邀請民眾一起參與，活動當天衛生局長黃志中、高雄市藥師公會理事長張盈棠、高雄市職能治療師公會理事長周映君等一起歡慶物理治療師節。

當天活動包含「小小物理治療師」體驗營、「活力銀髮：物理治療健康促進」、「百人伸展」體適能大躍進（成人運動講座）等活動，希望藉由物理治療專業推廣提升民眾重視健康議題。

張盈棠表示，物理治療師是動作分析的專家，透過專業協助恢復個案的身體功能，從幼兒到銀髮，從醫院診所到物理治療所都可以看到他們師身影。就和藥師一樣，服務對象不分年齡及場域，只要有需要，藥師能隨時為大家提供醫藥專業，此次活動更了解物理治療師對民眾健康照護的專業與努力。

職能治療你我他 人口老化不害怕

◎文／高雄記者張家馨

為慶祝職能治療師節，高雄市職能治療師公會舉辦「人人享職能，職能為人人」職能市集，希望藉此促進民眾與職能治療專業的互動與交流。

職能治療（Occupational Therapy，簡稱OT），指的是透過各種活動（例如：遊戲、運動），來恢復或維持個案在食、衣、住、行、育、樂等能力，讓個案能夠逐漸不依賴他人自主生活。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，目前我國面臨人口老化以及失能樣態繁多等議題，照護體系因此面臨許多挑戰，職能治療以

全人的觀念，不單純考慮疾病，而著重疾病造成患者在日常生活及適應困難的整體表現，如同藥師評估民眾用藥問題時，不單是考慮疾病也需要考慮作息、使用等問題。此次活動展現跨專業間合作重要性，建構完整健康網絡，提升國人照護品質。

校友會討論藥業現況

◎文／台南記者陳美秀

嘉南藥理大學台南市校友會舉辦第三屆第2次會員代表大會，在大家高唱校歌「古都勝地，雙溪之濱，宏開嘉南日日新，陶鑄藥業專才…」歌聲中揭開序幕，與會來賓包括市議員陳皇宇、沈震東、朱正軒、王家貞等。

嘉南藥理大學校長錢紀銘致詞指出，校友在各行各業表現卓越，嘉藥整合產官學研資源，強化與企業合作，建置為國家考試推手與產業證照培育殿堂。藥理學院院長王四切指出，藥粧生技產業系開辦生技職人專班，與官田工業園區的六家生技公司合作，凡應屆高中（職）畢業即可報名，上課與實習並進，是踏進生技製藥產業絕佳機會。

席間同學或學長姐互相關心近況及討論藥業未來發展，對藥師執業環境變化、戰爭影響藥品原料進口有所憂心，但也樂觀其成處方藥轉類指示藥政策能成功，大家相約明年再見。

醫院大廳衛教 兒童專用製劑



◎文／藥師張品婷、蔡旻芳

兒童在服藥時經常因為劑量及吞服問題需要將藥品額外磨粉處理，但其實許多家長不知道，現在，有多種特殊製劑，是專門設計給兒童使用，稱為「兒童專用製劑」。為了增加兒童專用製劑的使用，於門診候藥區進行大廳衛教。

兒童專用製劑可分為兩大類，一類為經過矯味後的製劑，例如藥水、咀嚼錠、口溶錠等；一類為小劑量藥品，做成錠劑、膠囊、顆粒劑等劑型，其中最為常見的兒童專

用製劑為藥水，可以方便依照兒童體重做劑量調整，並加入矯味劑增加兒童接受度。

兒童專用製劑的優點有很多，包含劑量精確、標示明確、味道改善及給藥方便，除了增加小朋友吃藥的方便性，也讓照顧者在給小朋友用藥前，能了解小朋友用的是什麼藥，提升兒童用藥安全。

衛教的最後進行有獎徵答活動，透過問題為民眾加深對兒童專用製劑的認識，並宣導未來若有遇到帶家中小朋友就診時，可以主動提出想要使用兒童專用製劑的需求，提升兒童的用藥安全。

（本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師）

←醫院於門診候藥區進行兒童專用製劑衛教。

走出調劑檯 進入民眾生活



↑藥師帶領藥學生參與居家訪視。

◎文／藥學生陳冠文、
指導藥師周湘妍

民眾對於藥師的印象大多是站在領藥窗口裡，說明藥品注意事項等資訊，近年來，藥師的服務開始從對藥物的專業，慢慢擴大到對人的重視與照護，不只是調劑，而是開始走出領藥窗口照顧民眾的用藥，居家訪視就是其中一環。

在實習期間，筆者很幸運的在指導藥師的帶領下參與居家訪視。在居家訪視中，有一項非常重要的能力，是要能夠即時從交

談中挖掘資訊、在回覆中抓取線索，進一步提問、了解並回應民眾的用藥疑問及潛在的問題，這是一件敘述起來容易，操作上十分困難的事情，需同時具備充足的藥學知識與快速的臨場反應。除此之外，藥師總是能夠維持輕鬆的氛圍，就像是朋友來訪，大家自在的聊天，我們觀察著藥師，也試著模仿、嘗試，但總是急於得到資訊而讓氣氛僵硬，才發現保持輕鬆、幽默是很重要的，輕鬆的氣氛或許能讓民眾更自在、更能說出心中所想的事情。

居家訪視另一重大的意義在於陪伴與關心，接受居家訪視的民眾大多社交活動偏少，藥事人員的到訪不只關心用藥，更希望能走進民眾的生活，給予溫暖及關懷，是充滿意義的服務。

經過這次經驗，對於走出藥局照顧民眾用藥的指導藥師感到敬佩，也深深體會到藥師可以在許多場域中起到作用，期許居家訪視能夠成為常態，照顧到社區中的每一份子。

「柚」是你惹的禍！



↑柚子聖誕樹。

◎文／藥學生許名好、
指導藥師周湘妍

柚子富含膳食纖維能幫助排便，維他命C不僅能抗發炎還能清除自由基，以減少烤肉產生的致癌物質，加上酸酸甜甜的好滋味，總是讓人愛不釋手。

雖然柚子好處這麼多，但對於有在服用特定藥品的族群而言，它卻是惡名昭彰，因為柚子和葡萄柚皆含有「呋喃香豆素」，會影響存在人體肝臟內的代謝酵素(CYP3A4)作用，進而干擾身體的藥物代謝，使血中藥物濃度過高引發不良反應，而且柚子影響

最長可能會達二~三天，藥品又需每天服用，根本無從避免。

藥師需特別提醒相關用藥族群，包括抗凝血、降血壓、降血脂、心律不整、免疫抑制劑、鎮靜安眠、抗癲癇藥等，須特別留意藥品和柚子的交互作用。

為了更吸引民眾的注意力，

加深他們的印象，突發奇想的製作「柚子聖誕樹」擺放在藥局櫃台當衛教工具，一顆柚子黏上許多藥品類別，搭配上淺顯易懂的插圖，成功吸引到許多民眾的高度關注反應熱烈，在台南市榮記藥健康藥局掀起一波討論，提供藥師良好的宣導與衛教機會。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!



本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。
 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局
今周刊發表
台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東

報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				
統計區間：2021年度				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

快來卡位

24小時內
將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利