



第2419期 2025.07.14~07.20

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦** 2版 桃園友善用藥安全 行車用藥找藥師
- 3版 10大藥學系老師 參訪中藥實習場所
- 3版 花蓮公會快閃行政院 抗議衛福部違法解釋令

林憶君國會辦公室就國防醫學院藥學生增額一事召開協調會

跨部會協商 守護藥學生總額



↑林憶君國會辦公室就7月4日國防醫學院藥學生增額一事召開協調會。

【本刊訊】針對近日「國防醫學院藥學系增額」爭議，藥師公會全國聯合會持續關注藥學生總額制度的完整性。7月4日，理事長黃金舜率領常務理事蕭彰銘、范景章、副秘書長鄭文柏、政策執行長章修績、理事謝昆達及監事林堃成前往立法院林憶君委員國會辦公室，感謝林憶君積極協助，促成跨部會協調會議，邀集國防部、國防醫學院、教育部、衛生福利部相關單位，共同面對藥事教育總額控管的關鍵議題。黃金舜於會中嚴正表達：

- (一) 全國藥學生總額現行核定為1,148名，是保障藥事專業與教育品質的重要制度，不容破壞。
- (二) 為維持醫藥體系的穩定與藥師人力的合理配置，總額控管原則必須嚴守，避免無序擴張對產業與社會造成衝擊。

教育部、國防部、國防醫學院亦於會中說明，過往國防醫學院藥學系未納入總額管制體系，未來持續研議如何制度化，納入整體藥學生總額規畫之中，維護教育體系一致性，並顧及國防醫學院人才培育需求。

此次會議初步達成共識，未來將持續協商，研議將國防醫學院藥學生名額正式納入總額體系，確保教育品質、守護藥事專業、穩健醫藥體系人力發展。

藥師公會全聯會將持續關注後續進程，攜手社會各界，共同守護藥師教育制度的健全與永續。

守護中藥用藥安全 海報、社群換上守護頭貼 歡迎下載

【本刊訊】感謝全臺的藥師、藥學生以及每位關心中藥安全、守護法治的朋友們，因為有您們一起堅持、一起不放棄，「中藥安全不能退讓；法治尊嚴不能打折」。

318 解釋令守護全民中藥用藥安全之「海報」、「頭貼特效框」邀請全臺藥局、藥師、民眾站出來，守護法治、守護用藥安全，一起讓更多人看見這場守護行動。

【海報】可自行下載列印張貼，讓更多人知道：

318 中藥革命

已上傳雲端，歡迎各藥局自由下載列印，張貼於藥局門口、公告欄

建議列印尺寸：A2 / A3

【頭貼特效框】

社群換上守護頭貼，讓我們一起發聲

① 守護全民中藥用藥安全

② 守護全民中藥用藥安全 (底色版)



最新進度請持續關注 藥師公會全國聯合會

Facebook Instagram Threads YouTube

8月 癌症化療學名藥 擴大給付 強化藥品供應韌性

◎文/台南記者陳美秀
這幾年受到國際疫情、戰爭等原因，導致全球藥品供應不穩定，中央健保署為確保健保用藥供應穩定、降低國際因素影響，自113年7月1日起推動「使用生物相似性藥品及學名藥之鼓勵試辦計畫」，今年8月起將擴大給付癌症化學治療之學名藥，包括歐洲紫杉醇、「小紅莓」等，共有15個成分，100個學名藥項目，希望能提升學名藥使用率，

使藥品多元供應，以強化藥品供應韌性，保障病人用藥權益。
此計畫獎勵措施包含開立處方獎勵，處方有本計畫化療學名藥每一處方獎勵150點，希望能提供醫師及病人更多用藥選擇，並會逐步擴大納入更多藥品於試辦計畫。所以健保特約藥局也要留意各大醫療院所的用藥品項並做好藥品儲備，以因應社區病人的用藥需求。

桃園友善用藥安全趴 行車用藥找藥師 安啦!



↑桃園市政府衛生局6月20日與桃園市藥師公會攜手，於樂天桃園棒球場舉辦「衛生局友善用藥安全趴」活動。

◎文／桃園市記者郝威

「安打、安打、全壘打」，樂天球迷手持寫著「行車用藥SAFE，危險駕駛OUT」的加油棒，熱情地為自己喜愛的球員加油打氣的同

時，也為自己的用藥安全加油。

桃園市政府衛生局6月20日與桃園市藥師公會攜手合作，於樂天桃園棒球場舉辦「衛生局友善用藥安全趴」活動，結合人氣職棒賽

事與樂天女孩的熱情應援，向民眾宣導「藥後開車」的潛在風險。活動主題為「行車用藥Safe，危險駕駛Out！」，由桃園市副市長王明鉅、衛生局長賈蔚及藥師公會理事長鄭志宏共同開球，為正式比賽揭開序幕。

王明鉅與賈蔚致詞時皆強調，許多民眾對於服藥後開車的潛在風險認識不足，例如服用抗過敏藥、感冒藥、降血壓藥等常見藥品皆會影響注意力與反應能力，進而降低駕駛緊急判斷力，民眾若有駕駛需求，應主動告知醫師或藥師，並詢問藥物是否影響駕駛安全。

活動現場，衛生局與藥師公

會設立「用藥安全互動遊戲」攤位，以寓教於樂的方式設計多項宣導內容，並同步推廣「過期及未使用藥品正確處理方式」及藥師公會經營的「桃園藥知識」LINE官方帳號。透過定期推播圖文與影片，傳遞正確用藥資訊。當日參與答題活動的民眾熱情踴躍，精美禮品更是秒殺兌換。民眾答題時紛紛驚呼：「原來藥品的使用有那麼多的學問」。藥師不放過任何一次可以宣導的機會，強化「用藥找藥師」的觀念。

「駕駛用藥問藥師，安全行車有保障」，透過棒球賽事這項全民運動，成功將正確用藥觀念傳遞至每位民眾心中。

新北市「促進多樣化藥事服務」課程 涵蓋政策、法規、實務



↑新北市藥師公會配合食藥署「促進多樣化藥事服務計畫」，舉辦繼續教育課程。

◎文／新北市記者陳眉如

為強化藥師多元專業服務能力，提升其於社區照護與公共衛生領域的角色，新北市藥師公會配合食藥署委由新北市政府衛生局執行的「促進多樣化藥事服務計

畫」舉辦繼續教育課程，吸引眾多藥事人員熱烈參與。

臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科醫師許書豪主講「社區藥師作為自殺防治守門員：從辨識到轉介的行動實踐」，深入探討藥師

在心理健康議題中的重要角色與介入時機。

新北市政府衛生局技正羅右璋針對「麻黃素製劑流通管理暨藥事法規說明」進行詳細解析，除提供最新政策與法規資訊外，也強調衛生單位將加強查核抗生素無處方販售及慢性病領藥送贈品稽核的情形，呼籲藥師重視遵循法規與專業責任。

下午課程聚焦於藥事服務系統與人力精進，由新北市藥師公會藥事照護暨用藥安全宣導委員會主委張博彥介紹「114年度計畫

案系統平台」，協助學員掌握政府推動藥事專案的執行流程與操作實務。藥師張均儀分享「新北市用藥安全暨衛生教育委託專業服務」的執行重點，展示地方藥事公共服務如何深入社區，進一步提升民眾用藥安全與健康識能。

藥師鄭凱仁及常務理事黃雋恩，分別就「藥事照護人力精進規範」及相關實務要點進行授課，強調藥師於照護團隊中的專業貢獻與核心價值。參與學員反應熱烈，紛紛表示，為未來推動更多元且高品質的藥事服務奠定良好基礎。此次課程內容豐富，涵蓋政策、法規、實務與人力策略，回應當前藥事服務轉型趨勢。

糖尿病照護新視野 從基因研究到創新療法



↑彰化縣114年衛生所糖尿病照護計畫期中暨輔導會議。

◎文／藥師賴佩妘

隨著糖尿病研究的日益深入，從基因型態、氣候、緯度到環境因子如PM2.5的影響，糖尿病

的病因研究與治療方式正快速發展。彰化縣114年衛生所糖尿病照護計畫期中暨輔導會議上，彰基內分泌暨新陳代謝科醫師蘇矢立

分享最新的研究與治療進展。

蘇矢立指出，睡眠與壓力對糖尿病的發生有顯著影響，呼籲大家重視健康作息並減少壓力源。他介紹未來可能改變治療方式的新技術，包括ReCET新方法—透過內視鏡在十二指腸進行微創操作，注入Semaglutide以改善血糖控制能力；在瑞典已推出365天連續血糖監測（CGM），為病人提供更長期且便利的血糖管理。

減重對於糖尿病人的益處也被強調，不僅能改善血糖控制，還能降低心血管疾病及脂肪肝等

風險。因此，市場上減重藥物「瘦瘦針」需求量極高，各廠商針對不同適應症推出多樣化劑量包裝，以滿足病人需求。未來，一週一次的注射型胰島素及口服胰島素的上市亦備受期待。

此外，會議針對藥事照護進行輔導與討論，今年改版後的照護單使藥師在執行照護時更加準確有效。此次會議獲得許多糖尿病治療新知，開啟藥師在糖尿病照護的新視野，期待研究中的新知在未來能普及應用，對提升糖尿病人生活品質將大有助益。

創舉 10大藥學系老師參訪中藥實習場所



↑台灣藥學會於6月26日安排全國十大藥學系老師，參訪中藥實習場所（左圖前排左三為台灣藥學會理事長高純琇、中圖右三為臺中市藥師公會理事長許程平、右二為向上中西藥局藥師陳銘琛）。

◎文／台中記者柯倩宇

依據《藥師從事中藥製劑製造供應及調劑應修習中藥課程標準》規定，109學年度起入學的藥學生，畢業後取得藥師資格者，應於畢業前或後修滿中藥課程17學分及中藥實習累計至少160小時，並獲有證明文件，始得從事中藥製劑之製造、供應及調劑。

為了強化中藥教育與實習場所的連結，台灣藥學會理事長高純琇（台大藥學系教授）於6月26日安排全國十大藥學系27位教導中藥課程的教師及2位助理，

實地走訪多處位於臺中市的優良中藥實習場所。由於參與人數眾多，此次活動特地將教授們分成3組，輪流參觀中國醫藥大學附設醫院、向上中西藥局和高堂中醫聯合診所。此次活動地點選擇臺中市不僅因為地理位置便利，有利於各校教師前來，更因臺中市在中藥實習場所的經營上表現優異，備受肯定。

在參訪過程中，向上中西藥局充分展現藥師在中藥管理上的專業能力，負責人陳銘琛藥師指出，當前中藥房萎縮主因在於現

行健保制度，而與藥師無關。他呼籲應增加藥師國考中藥相關科目的配分和各校藥學系中藥相關課程學分數，並積極爭取中醫醫藥分業。此外，他也建議有販售中藥的藥局應設立中藥櫃，以彰顯藥師的中藥專業。

此次參訪旨在協助各校教師深入了解藥學生中藥實習場所現況，確保學生在實習過程中能獲得扎實的專業訓練與實務經驗，同時，為未來編寫更完善的中藥實習課程課綱奠定基礎，並促進學界與實務界的交流。透過這次

活動，老師們對各實習場所環境、運作模式及教學資源有了更全面的認識，並針對學生中藥實習所需技能進行討論與規劃。這些寶貴的經驗將融入未來的教學設計中，以提升學生的職場競爭力與中藥相關工作的銜接能力。

值得一提的是，臺中市藥師公會理事長許程平特別撥冗參與此次活動，與參訪團隊進行交流，並贈送伴手禮，展現臺中市藥師公會對中藥教育的重視與支持。

花蓮公會快閃行政院 抗議衛福部違法解釋令



↑花蓮縣藥師公會於7月3日參訪立法院。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

藥師公會全聯會為抗議衛福部318不公不義的違法解釋令，自4月22日起近3個月，全聯會已發起多達8次快閃抗爭行動。目的在於喚醒國人對於中藥用藥安全意識，並維護國家法治尊嚴。在6月26日全聯會籌備會中決議，指派花蓮縣藥師公會組團前往支援這次在7月4日上午行政院前的陳抗行動。

7月3日花蓮縣藥師公會一行由理事長吳展蓉親自率隊北上，在全聯會秘書長林憶君立委安排下，展開兩天一夜的陳情抗議自強活動行程。第一天在林憶君安排下到立法院進行參訪，中午在

立法院康園餐廳用餐結束後搭車前往淡水地區遊覽，晚間回台北市區入住飯店休息，為第二天的抗議行動做準備。

7月4日，前往行政院與全聯會人員集合，在10點配合理事長黃金舜率領的台北市、花蓮縣及澎湖縣三位公會理事長及公會幹部，在行政院前擊鼓申冤，控訴衛福部318違法解釋令，同時提交陳情書給行政院官員，強烈表達全國藥師對行政院的訴求，希望衛福部撤回318的不公不義違法解釋令。現場近百名藥師及親友團在炎熱高溫酷暑下完成全聯會第八次的抗爭。



↑花蓮縣藥師公會參與7月4日行政院前的陳抗行動。

中午由黃金舜安排餐會慰勞來自花蓮縣藥師公會的團隊人員，餐會中黃理事長提到，地方公會召集人員前來台北參與抗爭活動並不容易，能安排好的行程、利用自強活動的模式，要召集人員配合參加活動應該會比較容易。感謝吳展蓉、常務趙瑞平的動員，以及林憶君的行程規劃，讓這次的抗爭活動圓滿達成。在用餐完畢後花蓮縣藥師公會即驅車返回花蓮，回程中途經宜蘭縣境亞典蛋糕觀光工廠參觀，受到廠方熱情接待，離開前並贈送團員每人一份年輪蛋糕禮盒，全團在晚上六點前回到花

蓮，結束兩天一夜的陳抗自強活動。

當天林憶君的臉書秀出去年花蓮縣藥師公會的年度自強活動前往立法院恭賀前理事長林憶君當選立法委員的日期是7月3日，正巧這次受指派前往行政院抗爭順道參訪立法院同樣是7月3日，剛好是一週年，這也太巧合了！

兩天一夜的行程讓所有參與的藥師親友們了解藥界的訴求，也享受很好的旅遊行程，大家都覺得收穫滿滿，提供經驗給各縣市的藥師公會，日後可以比照辦理，林憶君也歡迎藥師同仁組團前往立法院參訪！

強化藥師中藥實習場域及專業訓練

◎文／高雄記者賴語薇

藥師公會全聯會承辦衛福部中醫藥司「強化藥師中藥實習場域及專業訓練計畫」，於6月15、22、29日在高雄藥師公會舉辦課程，落實「中藥、西藥都是藥，藥師是人民用藥安全把關者」理念。

彰基中藥局藥師楊佳蓓首先導入中醫基本概念，以「山藥」為例說明，山藥歸脾、肺、腎經，常用於四神湯、六味地黃丸等方劑，具有補氣養陰、補腎澀精功效，常與芡實為藥對，解脾虛濕之泄瀉或帶下等症狀。但由於其不良反應包括過敏與低血糖，因此對在同時有服用降血糖藥的病人時，可透過觀察身體狀態來注意斟酌使用。

深入研究何首烏的藥師吳坤璋分享：台灣中藥典未來將以DNA定義藥材基原，以此提醒學員們在使用何首烏、大黃等含醌類中藥時，在病理狀態下恐致藥物性肝損傷，需特別注意來源鑑別與劑量。

北市聯醫藥師黃品臻則用圖表區分川貝與浙貝用途，前者潤肺化痰，後者清熱散結，分用於慢急性咳嗽。提及混淆偽品與使用風險，尤其川、草烏如果大劑量使用，並與川貝併用，曾引發

呼吸麻痺不良反應通報，提醒藥師注意18反禁忌配伍與煎煮方式。

中國附醫藥師蔡邱麟講解中藥製劑管理，強調法規中明載藥師對中藥原料藥之管理責任，並非農產品定義。而濃縮製劑生藥

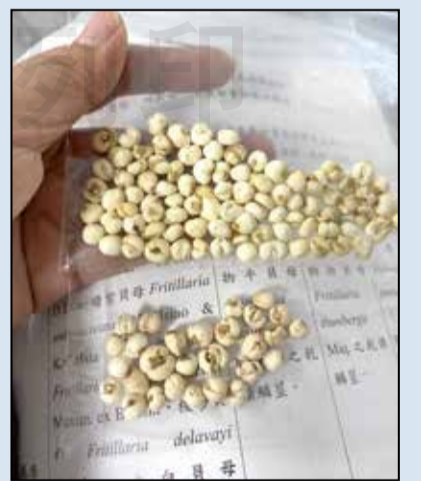
與浸膏比例原則為1：1，最高不得超過1：3，變動範圍須控制在±15%。此外含酒精製劑若超0.5%，須依菸酒管理法辦理並申請執照方可販售，不可忽視法規細節。



←由左至右分別為1、光山藥(悶製過搓圓打光，可見未去盡淺棕外皮)，2、筆者家中自購安心藥材山藥(已陳久變色，無過度加工不薰硫，不規則乾燥片狀)，3、混淆品木薯(刀削切皮邊，偶見中央木心，圖為裁切去木心後呈現單側筆直切邊)



←由左至右為黃藥子(周圍皮部有白色根鬚痕跡，黃色片)，製首烏(黑色表面，能因頭尾片差異而無雲錦花紋呈現，折斷面紅褐色)，紅藥子(皮部深棕色，中央處明顯木質心)



↑上為混淆品：平貝母，下為正品：川貝(松貝、青貝混合)。鑑別點：平貝母的中心瓣常常沒有頂到頭，川貝中心瓣長延展至頂部。

臺北市藥師公會 MBTI 公益講座 幫助藥師探索自我



↑臺北市藥師公會於6月14日舉辦一場引人深思的MBTI性格公益講座。

◎文／藥師孫璋孝

臺北市藥師公會年輕藥師委員會於6月14日舉辦一場MBTI性格公益講座。透過這類人格類型評量工具，協助藥師在個人生涯發展中找到更多理解與可能性。

講師陳冠勳以「善用性格類型理論與應用來理解他人，贏得認同與支持」為主題，深入探討性格如何影響我們對人、事的看法、判斷方式以及與他人互動的模式。講者強調，每個人都是16種性格類型中的一種，而理解這16種不同類型，將有助於擴展視野，看見人生中未曾設想的潛力。

本次活動也深入說明，人生各階段的生涯發展實為性格發展的歷程。透過不斷調整認知、判

斷與處理事情的方式，我們能夠發展出新的生活態度，並隨著經驗的累積而變得更加寬廣。掌握自身性格，不僅能幫助藥師們體諒過去、理解現在的自己，也能進一步接納與理解他人的不同。

講座中更進一步闡述，理解性格對於職場相處、婚姻關係、親子互動等層面皆有莫大助益。特別是在職涯轉變或關鍵時刻，掌握性格特質能有效打破既有思想框架，為自己探究更多可能性。講座獲得參與藥師們的熱烈迴響，大家紛紛表示受益良多，對於未來如何在專業與生活中實現更廣闊的發展充滿期待。

(本文作者為臺北市藥師公會年輕藥師委員會委員)

藥公告

活動預告欄

藥師公會全聯會 公告

主題：中藥專業教學訓練課程

課程日期及地點：

北部場：8/16(週六)、8/17(週日)、8/24(週日)- 臺北市立聯合醫院萬華辦公室國際會議廳(台北市萬華區艋舺大道101號11樓)

北部場進階課：8/30(週六)- 臺北市立聯合醫院昆明院區(台北市萬華區昆明街100號)



新北市藥師公會

主題：「促進多樣化藥事服務計畫」個案用藥研討會暨無障礙環境課程第二場

時間：08月10日(週日) 13:00~17:00(12:30簽到)

地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



新北市藥師公會

主題：「藥師法律諮詢座談會(六)」課程

時間：08月17日(週日) 13:30~17:20(13:00簽到)

地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



藥師週刊公告：

新專欄「藥公告/活動預告專欄」為預告全國藥師公會大型活動及繼續教育課程，以聯繫會員情感及精進藥事學術發展，歡迎各縣市藥師公會於每月15日前投稿至藥師週刊信箱。

認識CADASIL遺傳的腦部小血管疾病

◎文／藥師王奕山

CADASIL全名是體顯性腦動脈血管病變合併皮質下腦梗塞及腦白質病變(Cerebral autosomal dominant arteriopathy with subcortical infarcts and leukoencephalopathy, CADASIL)是最常見的遺傳性腦部小血管疾病，通常在成人時期發病，大約在30~40歲左右開始的出現臨床症狀。

CADASIL致病成因是由第19對染色體上的NOTCH3基因發生突變所引起。這個突變會導致血管壁細胞製造出來的NOTCH3蛋白質結構異常，進而不正常地堆積在腦部小血管的周圍。堆積的蛋白質就像「垃圾」一樣，會損害血管細胞，使得腦部的小血管功能變差，影響腦部血流供應，最終造成腦部損傷，出現中風或白質病變。

CADASIL是一種體顯性遺傳疾病。這表示，如果父母其中一人帶有這個突變基因，他們的每個子女不論性別，都有50%的機會遺傳到這個基因突變而罹患CADASIL。因此，如果家庭中有成員在相對年輕(但通常已成年)時，出現反覆中風、漸進性失智、或伴隨預兆型的偏頭痛等情況，特別是家族中有多人有類似症狀，就應該提高警覺。即使有些病人的家族史

不明顯，可能是因為其他家人症狀輕微或未被正確診斷，但家族史仍然是一個重要的警訊。

CADASIL常見的症狀有

- (一)腦中風或短暫性腦缺血：這是最常見的症狀，常是小範圍的梗塞，可能導致肢體無力、麻木、說話或協調困難等。
- (二)認知功能障礙或失智症：這是第二常見的症狀，表現為思考速度慢、執行能力下降等，與阿茲海默症的記憶力退化不同。
- (三)偏頭痛：約有兩到三成的病人會有偏頭痛，通常伴有預兆。
- (四)情緒障礙：憂鬱症和躁鬱症也常見。
- (五)其他：少數人可能會有癲癇或腦出血。

醫師會綜合評估病人的臨床症狀、家族病史，並安排腦部核磁共振(MRI) NOTCH3基因檢測來診斷CADASIL。皮膚切片檢查血管壁是否有異常蛋白質堆積也可輔助診斷。遺憾的是，目前沒有可以完全根治CADASIL的治療方法。

現階段的治療主要著重於控制會加速疾

病惡化的危險因子，以預防或減少腦中風的發生，因此嚴格控制高血壓、糖尿病、高血脂。高血壓已被證實會加速疾病進展，並且務必戒菸。醫師可能開立抗血小板藥物來預防缺血性中風。應避免使用抗凝血劑，因為CADASIL病人腦部常有微小出血，使用抗凝血劑可能增加腦出血的風險。若出現急性中風時，不建議常規使用靜脈血栓溶解劑。

目前CADASIL最困難的地方在於我們對於NOTCH3基因突變如何導致血管病變的詳細機轉，還沒有完全了解，這大大限制了能針對病因開發有效藥物。科學家正積極研究，能減少異常蛋白質堆積或修復受損血管的標靶治療。同時，也持續改善診斷方法和風險因子管理，並希望能發展出更精準的個人化預防策略。

(本文作者為彰化基督教醫院藥學部臨床藥師)

健保加速給付2項兒童用藥 最快8月上路

【本刊訊】中央健保署於7月8日公布，將新增給付兒童心衰竭等心血管疾病口服液劑、食藥署首項核准治療兒童短腸症新藥等2項新藥納入給付，預計最快8月起上路。

此次通過口服液劑具給藥方便性、精準調整劑量等優勢，用於治「兒童之高血壓、心臟衰竭、心肌梗塞後左心室功能不全、第一型糖尿病之腎病變」，預估嘉惠約148名兒童病友，挹注年藥費約711萬元。

短腸症為先天或後天因素導致小腸長度偏

短(於兒童小於其年齡正常小腸長度的1/4)，並合併腸道衰竭，導致腸道的營養吸收不足以維持應有的生長發育與營養狀態，目前台灣健保給付之治療方式包括全靜脈營養輸液(TPN)與小腸移植。此次通過藥品為唯一經衛福部食藥署核准之人類類升糖素胜肽(GLP-2)類似物，使用後部分病人可減少TPN輸液量，或每週減少一天TPN輸液時間，具改善生活品質及降低短腸症候群長期輸液併發症，預估嘉惠約10名兒童病友，挹注年藥費約5,440萬元。

藥師週刊113年合訂本
每本售價1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
✓GDP倉儲建廠 ✓醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

旅行用藥 Medication Tips Before Traveling Abroad

藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師唐筠雯

- travel health kit [ˈtrævəl helθ kɪt] 旅遊健康包
- sunscreen [ˈsʌnskriːn] 防曬乳
- repellent [rɪˈpelənt] 防蚊液

Advise travelers to pack a **travel health kit** based on destination: include personal meds, analgesics, antidiarrheals, antihistamines, motion pills, **sunscreen**, and insect **repellent**.
旅客可依照旅遊目的地準備**旅遊健康包**，建議攜帶個人固定服用藥品、止痛藥、止瀉藥、抗組織胺、暈車藥、**防曬乳**與**防蚊液**等。



中藥學堂

植物根及根莖類生藥：防風(-)

◎文／藥師林大楨

防風 (*Saposhnikovia Radix et Rhizome*) (日文名：ポウフウ)，《第十八改正日本藥局方》收載品。並收錄於《神農本草經》的上品。《神農本草經》說：「防風，味甘，溫，無毒。主大風，頭眩痛，惡風，風邪，目盲無所見，風行周身，骨節疼痛，煩滿。久服輕身。一名銅芸。生川澤。」¹《名醫別錄》的中品亦收載有防風，《名醫別錄》說：「防風，味辛，無毒。主治脇痛，脇風，頭面去來，四肢攣急，字乳，金瘡內瘻。葉，主治中風熱汗出。一名茴草，一名百枝，一名屏風，一名百蜚。生沙苑及邯鄲、琅琊、上蔡。二月、十月採根，曝乾。」²而《日華子本草》說：「防風，治三十六般風，男子一切勞羸，補中，益神，風赤眼，止淚及癱瘓，通利五臟、關脈，五勞七傷，羸損，盜汗，心煩體虛，能安神定志，勻氣脈。」³李時珍於《本草綱目》的「釋名」中說防風：「防者，禦也。其功療風最要，故名。」蘇頌對防風的藥用植物的敘述說：「今汴東、淮、浙州郡皆有之。莖葉俱青綠色，莖深而葉淡，似青蒿而短小。春初時嫩紫紅色，江東宋毫人採作菜茹，極爽口。五月開細白花，中心攢聚作大房，似蒔蘿花，實似胡荽子而大，根土黃色，與蜀葵根相類，二月、十月採之。關中生者三月、六月採之，然輕虛不及齊州者良。又有石防風，出河中府，根如蒿根而黃，葉青花白，五月開花，六月採根，曝乾。亦療頭風眩痛。」⁴而李時珍說：「江淮所產生多是石防風，生於山石之間，二月採嫩苗作菜，辛甘而香，呼為珊瑚菜。其根粗醜，其子亦可種。」⁴由以上的敘述也可以知道防風自古以來做為諸風、頭痛的治療藥。

現今的大學藥學系生藥學教科書認為：防風基原為繖形科 (*Umbelliferae / Apiaceae*) 植物防風 (*saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk.) 之乾燥根及根莖。中文名防風有防止風(病)邪的意思。⁵

(待續)

參考資料：

- 1.《神農本草經》：清·孫星衍、孫馮翼同輯。自由出版社出版(台北縣新店市)。第71頁。
- 2.《名醫別錄(輯校本)》：梁·陶弘景集，高志鈞輯校。人民衛生出版社出版(北京市)。第112頁。
- 3.《日華子本草(輯釋本)》：五代吳越日華子集，尚志鈞輯釋。《日華子本草·蜀本草(合刊本)》：安徽科學技術出版社出版(合肥市)。《日華子本草》草部上品之下卷第六，第46頁。
- 4.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。總頁第459頁。
- 5.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第107~108頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

美國臨床腫瘤醫學會不建議 常規使用methylphenidate 緩解癌症相關疲勞症狀

◎文／藥師蘇文嫻

Methylphenidate 是一種精神性刺激藥物，主要會抑制 norepinephrine 及 dopamine 再吸收，核准用於過動症及發作性嗜睡症的治療，在過去的指引中曾被建議用在癌因性疲憊。

美國臨床腫瘤醫學會癌因性疲憊治療指引在 2024 年五月更新，不建議將 methylphenidate 常規用於治療癌因性疲憊¹。這樣的更新是源自於一篇多國多中心的隨機對照試驗，研究收納 162 位晚期癌症病人，比較使用 methylphenidate 或安慰劑對晚期癌症病人疲勞的影響和副作用。實驗組使用 methylphenidate 持續 6 週以上，最高劑量 20 毫克一天 3 次，研究結果發現在 6±2 週後，methylphenidate 在減輕晚期癌症病人疲勞方面並不比安慰劑更有效，雖然 methylphenidate 可能對某些病人有好處，但由於缺乏對長期使用的安全性資料，且具潛在的藥物交互作用以及可能的成癮風險，所以不能支持將 methylphenidate 作為癌因性疲憊的第一線治療，未來研究應重於評估 methylphenidate 的長期安全性和療效²。

癌因性疲憊包含許多複雜的原因，治療應優先考慮非藥物治療措施，例如運動、營養處置、睡眠衛生及輔助療法，若無法改善才考慮藥物治療，而且用藥前應審慎考量病人疾病臨床情形，充分評估相關風險及效益。

參考文獻

1. Bower JE, et al: Management of fatigue in adult survivors of cancer: ASCO-Society for Integrative Oncology guideline update. J Clin Oncol 2024;42(20):2456-2487.
2. Stone PC, et al: Methylphenidate versus placebo for treating fatigue in patients with advanced cancer: randomized, double-blind, multicenter, placebo-controlled trial. J Clin Oncol 2024;42(20):2382-2392.

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院藥師/慈濟大學藥理暨毒理學碩士班碩士)

ALVOLON 艾歐復隆

腫脹退散

一口坐穩天下

艾歐復隆膜衣錠 500毫克
 ALVOLON 500 mg film-coated tablets

痔瘡 腫脹

靜脈 曲張

西班牙原裝進口

艾歐復隆 有效改善

痔瘡 · 靜脈曲張 使用前請詳閱說明書警語及注意事項

lotus
 PHARMACEUTICAL

美好人生 · 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第114050015號核准 / 藥品許可證字號 衛部藥輸字第026665號
 藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市110信義區松仁路277號17樓
 諮詢專線：0800-025-188

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線：0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之利 · 集眾之力 · 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "杜拜"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜"

杜拜原裝進口
 醫藥級 獨特製造技術
 有確實的科學數據
 擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
 實實在在的一粒
 解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女 優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
 通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
 通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

