

郵資已付
國內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局

藥師週刊



第2483期 2026.10.26~11.01

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 國際交流 3版 友善藥局 5版 鐵腿別亂吞止痛藥 搞懂差異再選

全聯會第16屆第10次常務理監事會議 守護藥師權益 深化國際交流 拓展專業新舞台



↑全聯會於10月15日召開第16屆第10次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於10月15日召開第16屆第10次常務理監事會議，由理事長林憶君主持，會中除針對近期重要會務及藥事政策推動進度進行報告與討論，分享全聯會在健保權益保障、國際交流、專業制度推動及藥師人才培育等面向的階段性成果，展現全聯會持續為藥師爭取權益、拓展專業發展空間的努力。

全聯會持續關注健保政策與資源分配

林憶君表示，健保預算不僅攸關藥師執業權益，更是支持藥事服務品質及專業永續發展的重要基礎，全聯會持續關注健保政策與資源分配，積極爭取合理的藥事服務項目，確保藥師的專業價值獲得應有重視，並為全體藥師守護執業權益。

透過專業交流跨越國界

國際交流方面，全聯會日前率團赴菲律賓馬尼拉，首度與菲律賓藥師公會（PPhA）簽署合作備忘錄（MOU）正式締結姊妹會，為臺菲藥學專業合作開啟新篇章。林憶君特別感謝此次參與的幹部，除了展現臺灣藥師的專業與熱忱，也在各項交流場合中主動建立情誼，為雙方未來合作奠定良好基礎。她強調藥師公會不僅是專業團體，更能成為民間外交的重要力量，透過專業交流跨越國界，讓臺灣藥師走向國際，也讓國際看見臺灣藥師的專業實力。

藥事政策推動 符合藥師專業發展需求

藥事政策推動方面，緊急避孕與生殖健康藥事服務專業訓練課程已完成首場，藥師報名

情形相當踴躍，展現藥師積極參與政策推動及提升專業服務的熱忱。林憶君表示，這顯示全聯會積極推動的政策方向，符合藥師專業發展需求，期盼緊急事後避孕藥持續順利推進，朝明年試辦計畫的目標邁進。此外電子處方箋推動所需的相關配套措施也正持續規畫與研議，以兼顧政策落實及藥師實務執行需求。

臺灣藥師需要更多舞台

除了政策推動，全聯會也積極投入藥師專業人才培育，近期辦理藥師相關課程，報名反應都相當熱烈，多場課程開放報名後迅速額滿，顯示藥師對跨領域學習及多元專業發展的高度熱忱。林憶君指出：「臺灣藥師不是缺乏熱情，而是需要更多舞台」。全聯會的責任，就是持續創造更多機會，讓藥師的專業能力在不同領域充分發揮。

從健保預算的爭取與守護、藥事政策的逐步推進，到國際交流的深化及專業人才培育，每一項成果都是全聯會與藥師夥伴共同努力的累積，未來全聯會將持續秉持「專業領航、權益保障、永續發展」三大核心理念，穩健守護藥師權益、積極拓展國際舞台，並為藥師創造更多元的專業發展機會，讓台灣藥師的專業價值持續被看見。



臺菲藥界簽署MOU 共譜合作新章



↑全聯會理事長林憶君於10月12日率臺灣代表團於菲律賓馬尼拉簽署合作備忘錄(MOU)。

◎文／藥師項怡平

藥師公會全聯會理事長林憶君於10月12日率臺灣代表團赴菲律賓馬尼拉簽署合作備忘錄(MOU)。繼榮譽理事長黃金舜任內與韓國、印尼締盟後，菲律賓成為全聯會第三個國際姐妹會締盟國，延續藥事外交成果。我駐菲律賓代表周民淦大使亦蒞臨致詞，共同見證此重要時刻。

菲方高度重視此次交流，現任理事長Adelina C. Royo、多位地

方藥師組織理事長及亞洲藥學會理事長Dr. Yolanda R. Robles均出席致詞，表達深化友誼與專業合作的期待。

雙方致贈的紀念禮品，更蘊含深刻寓意。我方贈送群魚悠游的畫作，象徵團結互助、生生不息，彼此相伴、共同前行；菲方則回贈kulintang(菲律賓傳統銅鑼樂器)，以悠遠的節奏與合奏的和諧，傳達合而為一的精神。群魚相伴、鑼聲共鳴，呼應臺菲藥師跨越

海洋、凝聚力量，攜手推動藥學專業發展的共同承諾。

此次簽約開啟雙方持續交流的大門，未來將在藥學服務、期刊發表及人才培育等面向分享經驗，透過互訪與專業對話，逐步落實合作；以締盟為起點，將友誼與承諾化為長久同行的力量，共同為民眾健康貢獻心力。

(本文作者為國際事務委員會副主委)

臺日藥師齊聚高雄 攜手共賀公會80週年



↑高雄市藥師公會於舉辦會員聯歡晚會暨80週年慶祝活動。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會舉辦會員聯歡晚會暨80週年慶祝活動，特邀日本藥劑師會會長岩月進、愛知縣藥劑師會會長川邊祐子及副會長魚住三奈來臺共襄盛舉。現場冠蓋雲集，藥師公會全聯會理事長林憶君及各縣市藥師公會理事

長、其他醫療相關團體的熱情參與，晚會精彩萬分。

理事長杜仿裕致詞表示，80年不只是一個數字，是代代藥師以專業、熱忱與責任累積的歷史與榮耀。公會從守護民眾安全用藥，逐步走入社區及居家照護，近年持續推動在宅急症照護、社

區健康守門人、居家藥事照護及社區藥局安全網絡，期盼讓藥師從「提供藥品」，進一步成為社區健康的重要守門人。

岩月進代表日本藥劑師會致賀，肯定高雄市藥師公會80年來對居民健康及藥學、藥業發展的貢獻。他表示，日本同樣面臨少子及高齡化的人口結構改變，藥師角色正由處方調劑延伸至健康諮詢、自我照護、疾病預防、早期發現及居家醫療等領域，臺灣藥師深入社區服務的經驗值得日本學習，期盼雙方持續交流、共同提升藥師專業。

川邊祐子表示，高雄與愛

知兩會多年交流，已建立超越國界的深厚友誼。面對臺日共同的少子及高齡化挑戰，未來在地醫療、居家醫療、疾病預防及自我藥療等領域，藥師專業將更加重要，雙方應持續分享經驗、共同學習，並將交流傳承給下一代。

未來公會將以專業為根基、科技為助力、服務為核心，持續深化社區與家庭藥事服務，並拓展國際交流，臺日藥師共同守護民眾健康、開創藥事服務新局。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)

愛知縣藥劑師會訪高雄 多元藥事服務交流



↑參訪高雄市立中醫醫院藥事作業。



↑走訪河堤社區窩窩香藥局多元藥事服務



↑參訪協和藥局社區藥事服務。

◎文／藥師林琇誼

繼去年高雄市藥師公會赴日本愛知縣參訪後，日本藥劑師會會長岩月進、愛知縣藥劑師會會長川邊祐子及副會長魚住三奈，於10月2日至5日拜訪高雄，由高雄市藥師公會理事長杜仿裕偕同理監事團隊規畫行程並接待，顧問王四切帶領藥事專業參訪。

10月3日上午，前往高雄市立

中醫醫院，由藥劑科主任陳志文介紹藥事服務。雙方就中醫專門醫院運作、中藥調劑流程、交互作用線上檢核、中醫師辨證開立藥膳包，及運用中醫藥於長照機構照護住民等實務進行交流，了解臺灣藥師在中藥處方審核與用藥安全管理上的角色。

午後，走訪河堤社區窩窩香藥局，由藥師羅舒清介紹小小藥師體

驗營、精油自我照護等活動，並安排參訪藥局辦理的醫事C級巷弄長照站。透過手作體驗及與當地里長交流，日方代表了解藥師如何結合健康促進、長者活動與在地照護，將服務延伸至社區生活。

翌日，協和藥局的參訪由高雄市藥師公會中藥委員會主委陳春月接待，介紹藥膳服務、中藥茶包及中藥外用製劑的應用，並

安排相關體驗活動，呈現社區藥局結合中、西藥專業的特色。

此次參訪涵蓋中醫院藥事作業、社區藥局與長照服務，讓日方代表看見臺灣藥師多元的服務面貌，並透過觀摩與討論，促進雙方藥事服務經驗的交流，深化彼此情誼。

(本文作者為高雄市藥師公會社區藥局委員會主委)

基隆市社區友善藥局 正式啟動

◎文／基隆市記者楊博仁

「基隆市社區友善藥局」授牌儀式於9月23日在基隆市政府舉辦。

活動由基隆市衛生局長張

賢政主持，邀集基隆市藥師公會理事長謝志烽與理監事幹部群、藥劑生公會理事長林賴清嚴及西藥公會理事長張宏仁共同出席，上台致詞並分享基層藥事服務經

驗。儀式後，與會代表一同前往雙鶴藥局、喬寶藥局及百福義一藥師藥局等三間示範藥局正式啟動掛牌。

目前基隆已有101家藥局響應

加入，除用提供藥安全諮詢外，更結合血壓量測、ICOPE評估與高齡失智友善服務，讓社區藥局成為市民最貼心、最值得信賴的健康好厝邊。



↑「基隆市社區友善藥局」授牌儀式。



長者健康促進站 營造健康友善環境



↑台南市藥師公會承接「115年長者健康促進站計畫」。



◎文／台南記者陳美秀

高齡長輩常因慢性疾病、生活環境、年齡增長及組織器官功能退化，而面臨健康挑戰。為預防及延緩長者失能，台南市藥師公會承接臺南市政府衛生局「115年長者健康促進站計畫」，從5月11日到9月24日於西門會館及鄰

近場地辦理，吸引平均年齡82歲長者參與，共約84堂課。

聘請跨專業講師授課，內容包含認識中藥、管制藥品與毒品的區別、介紹各種慢性病、視力保健、口腔保健、經絡穴道按摩、手作課程（防蚊包、希望之花、櫛瓜料理、紙飛機、橡皮槍、桌遊、頭

部紓壓）、肌力訓練（有氧運動、關節運動、復健運動）、介紹輔具等，透過專業人員帶領與長者互動學習，內容十分精彩且實用。

理事長陳寶惠特別感謝理事黃大晉的付出，從撰寫計畫案、執行及到最終結案，認真執著以及勇於接受挑戰不畏艱難的精神

令人佩服，也感謝所有理監事的協助，還有秘書李明芬及幹事林佩樺的幫忙，終於順利圓滿完成。

長達五個月的課程，長者執行ICOPE評估，發現肌力、握力、認知功能、憂鬱、視力、行動能力均有明顯進步，營養、聽力兩項仍有繼續進步的空間，未來可以作為健康衛教及課程規畫參考，更鼓勵長者把運動課程變成每日生活習慣，多參與社區活動，9月24日最後一堂課結訓時，聽到長者一起喊出對臺南市政府衛生局、台南市藥師公會、講師的感謝，心中溢起滿滿的感動，讓藥師更有幹勁為民眾服務，營造出健康、友善、有活力的社區環境。

敬老愛心卡走進社區藥局 攜手讓福利用得到



↑新竹縣藥師公會理事長傅永輝（左）與議員林禹佑（右）共同響應政策。

◎文／新竹縣記者梁紫喧

新竹縣敬老愛心卡再升級！自115年10月1日起，每月補助點數由500點翻倍提高至1000點，使用範圍也更加多元；12月1日起進一步納入農會、藥局及醫療院所掛號費，其中藥局消費每月最高可折抵200點，讓福利點數從交通服務延伸至長者的健康與生活需求。

面對高齡社會來臨，身兼新竹縣議員及新竹縣藥師公會常務理事林禹佑，長期關注敬老愛心卡的實際使用效益。自2022年起持續追蹤使用範圍及計程車合作

等問題，此次政策升級，更關注特約通路是否足夠、申請流程及相關配套能否讓政策真正落地。他強調，福利政策不能只有「看得到」，更要讓長輩真正「用得到」。近期針對特約業者可能面臨的申請程序、手續費及撥款等問題，也要求縣府持續提出配套並滾動檢討。

政策的落實，需要第一線藥師共同參與。新竹縣藥師公會理事長傅永輝帶領公會團隊響應政策，結合社區藥局在地、便利及貼近民眾的特性，共同推動敬老愛心卡走進長者日常生活。林禹

佑表示，目前有愈來愈多藥師及藥局表達參與意願，公會將持續協助相關政策推動與溝通。

從長照交通接送、就醫到社區藥局，敬老愛心卡逐步串起高齡者生活所需。林禹佑從議會端持續關注政策與執行面、傅永輝帶領藥師公會從專業端協力落實，讓藥師不只是提供藥事服務，更成為地方高齡照護網絡的重要夥伴。期待透過政府、公會與第一線藥師攜手，讓「1000點」不只是福利加碼，更轉化為長者真正有感、便利且貼近生活的健康支持。

臺中市藥師公會中醫藥展示館導覽 細品本草精髓



↑臺中市藥師公會啟動「中醫藥展示館」導覽活動。



◎文／台中記者柯蒨宇

臺中市藥師公會自2026年元月設立「中醫藥展示館」以來，持續深耕中醫藥文化，致力於搭建理論與實務並進的教育橋樑。為進一步深化藥師會員對藥材辨識的專業素養，中藥發展委員會啟動導覽活動，邀請深耕中醫藥領域多年的蔡宗耀中西藥局藥師蔡宗耀，以及和益中西藥局藥師吳錫麟擔任首場導覽講師，引領

藥師們展開一場跨越書本、回歸本草的精彩巡禮。

導覽活動現場氣氛熱絡，蔡宗耀將深厚專業知識轉化為生動的現場演示。他不僅闡述藥材理論，更慷慨展示自己親手栽培的藥材植株，如金毛狗脊、沒藥與半夏等。透過近距離觀察與實際觸摸，藥師們得以跳脫平面圖鑑的限制，感受藥材生長特性、質地差異與真實氣

味，真切體會「紙上得來終覺淺」的實務底蘊。

另一亮點，則由吳錫麟帶領大家走進古老的人參世界。他藉由別具歷史感的人參鐵盒為引，娓娓道出中醫藥背後隱藏的文化奧秘。從參類分級中「天、地、良、切、尾」的差異，到產地與品種間的藥性、外觀上細微區別，皆剖析入微，讓藥師們對這項經典中藥的鑑別與臨床應用，有更全面且立體的掌握。

此次導覽，將展示館從靜態的標本典藏空間，昇華為動態的專業對話場域。透過資深前輩的經驗傳承，藥師們不僅提升對藥材的感官辨識能力，更在交流中加深了對中醫藥文化的認同與情感連結。

主委柯蒨宇表示，臺中市藥師公會中醫藥展示館未來將持續推動系列導覽與專題講座，希望透過傳承與創新的交織，讓中醫藥專業扎根於每一位藥師心中。誠摯邀請全體藥師撥冗蒞臨，在這座充滿藥香的空間裡，共同細品本草精髓。

突破酒精使用障礙 藥物治療與照護

◎文／藥師劉俊良

酒精使用障礙症（alcohol use disorder, AUD）是常見的精神疾病，病人除了長期飲酒造成身體傷害外，也常合併憂鬱症、焦慮症等精神疾病。然而，臨床上接受治療的病人比例仍偏低，藥物治療的使用率更有限。因此，如何依據病人飲酒型態、共病症及藥物安全性選擇來做適當治療，是臨床藥事照護的重要課題。

主要藥物治療：降低渴望與飲酒獎勵效應

AUD的藥物治療主要目的包括減輕戒斷相關症狀、降低酒精渴望（craving），以及削弱飲酒所產生的獎勵效應。目前主要藥物包括美國食品藥物管理局（FDA）核准的Naltrexone、Acamprosate及Disulfiram，另有部分藥物為藥品仿單標示外使用（off-label use）¹。

Naltrexone為鴉片類受體拮抗劑，可阻斷內源性鴉片類系統，降低酒精帶來的愉悅及獎勵效應，並減少飲酒渴求，尤其可考慮用於以追求飲酒愉悅感為主要飲酒動機的病人。過去對其肝毒性的疑慮較高，但相關FDA黑盒警告已於2013年移除；不過，對於代償不全性肝病病人，目前仍建議避免使用²。

Acamprosate主要透過調節GABA及NMDA相關神經傳導，協助減輕戒酒期間的負面情緒並降低渴求。Disulfiram則採取不同策略，藉由抑制乙醛去氫酶，使飲酒後乙醛蓄積，引發潮紅、頭痛、低血壓、噁心及嘔吐等不適反應，以達到厭惡治療及戒酒的目的¹。因此，病人在使用Disulfiram時，應特別加強對「飲酒即可能產生不適反應」的用藥教育。

仿單標示外使用藥物：證據與風險並重

除上述藥物外，Varenicline、Topiramate及Gabapentin等藥品仿單標示外使用之藥物，在特定病人族群及疾病階段亦具有一定臨床證據。然而，Baclofen與Nalmefene的使用則較具爭議。文獻指出，Baclofen療效證據仍有限，且部分研究發現其住院及死亡風險可能具有劑量依賴性；Nalmefene在改善戒酒相關指標上的效益亦較為有限。因此，若考慮使用這類藥物，應審慎評估其利益與風險¹。

肝腎功能與共病：藥物評估的重要考量

在臨床實務中，AUD病人常合併肝臟疾病，因此藥師在評估選擇藥物時，除了療效外，也必須同時考量肝腎功能與相關共病。特別是Naltrexone，在代償不全性肝病病人中應避免使用；至於Baclofen，部分指引建議在高飲酒量或伴隨肝病的病人中，可於嚴密監測下酌情考慮，但其安全性與療效仍存在爭議，不可忽視²。

藥師介入：從用藥安全延伸至持續治療

此外，藥物治療成效受到服藥遵從性、藥物交互作用、不良反應、共病症及個體差異等多項因素影響。藥師可透過用藥整合、辨識潛在交互作用、監測不良反應及提供用藥衛教，提高病人持續治療的可能性。對於沒有特殊共病的AUD病人，目前資料並未顯示多種酒癮藥物併用優於單一藥物，因此除了特殊臨床需求外，不宜為追求療效而任意採取多重藥物治療。

藥物整合與心理治療介入，建立長期照護

AUD並不存在適用所有病人的單一治療模式。藥師除了協助醫療團隊進行藥物選擇

與安全性評估外，也應關注病人的治療意願、遵從性及共病症，並透過持續追蹤協助病人維持治療。藥物治療若能與適當的心理治療介入相互配合，將更有機會形成完整的長期照護策略。

參考資料：

1. Donato S, Ray LA. Neurobiology and the Treatment of Alcohol Use Disorder: A Review of the Evidence Base. Subst Abuse Rehabil. 2023, doi:10.2147/SAR.S409943
2. Blaney H, Tapper E: Identification and Treatment of Alcohol Use Disorder. N Engl J Med. 2025, doi: 10.1056/NEJMc2502755

（本文作者為衛福部嘉南療養院藥師）

藥師週刊114年合訂本每本售價1000元

買一送一
贈送13年合訂本
送完為止

限量發行

請速郵政劃撥 19614351 戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥公告

活動預告欄

高雄市藥師公會

繼續教育20學分課程（實體+視訊）第三場

課程日期：11月15日（週日）、11月22日（週日），8:30-18:00

課程地點：高雄市藥師公會會館（高雄市鼓山區明華路253號4樓）

鐵腿別亂吞止痛藥 搞懂差異再選



↑ 健保藥局地圖



↑ PEACE 急性運動傷害照護五步驟 (圖片來源依據 Dubois & Esculier, 2020 PEACE & LOVE 原則繪製)

◎文／藥師陳欣郁、陳淑謐

隔天鐵腿其實不是乳酸惹禍，運動後幾小時乳酸就代謝。真正的元凶是「延遲性肌肉痠痛」(delayed onset muscle soreness, DOMS)，好發於運動後 24 至 48 小時，是肌肉與結締組織出現的微小損傷¹。

痠痛一來，很多人直覺「吃顆止痛藥」了事，但止痛藥、乙醯胺酚與肌肉鬆弛劑，任務其實大不同(表一)^{2,3}。

非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)兼顧消炎止痛，適合拉傷、扭傷等發炎性疼痛；乙醯胺酚單純阻斷痛覺訊號，副作用較少，但一天勿超過 4,000 毫克，服藥期間不可飲酒；肌肉鬆弛劑讓過度緊繃的肌肉放鬆，常用於痙攣、落枕，服後專注力下降，不宜開車或操作機械。貼

布、藥膏也是局部痠痛的好幫手，全身負擔較低^{2,3}。油膏劑滲透力強，適合乾燥角質厚處；凝膠清爽好吸收，適合毛髮較多部位。急性紅腫熱痛選涼感貼布降溫，慢性僵硬則用熱感貼布促進循環。提醒：貼布藥膏仍會經皮吸收進入全身，單次不超過六小時，不連續使用逾兩週，更不要貼布藥膏雙管齊下。

剛發生的扭傷、拉傷，可依國際運動醫學建議的 PEACE 原則處理(圖一)⁴。但若近期，出現不明原因的全身肌肉痠痛，可能與用藥有關，如 statin 類藥物、秋水仙素，請勿自行停藥，應與醫師討論換藥或調整劑量⁵。運

動痠痛多數休息幾天即可緩解，若用藥休息後仍未改善，建議尋求醫師/藥師專業協助，找出真正的痛點。

參考資料：

1. 衛生福利部國民健康署。運動隔天肌肉痠痛是因為乳酸堆積？
2. 臺大醫院健康電子報(2023年7月，188期)。痠痛常見用藥介紹。
3. 中國醫藥大學附設醫院。止痛抗發炎與肌肉鬆弛藥物應該這麼用。
4. Dubois, B., & Esculier, J. (2020). Soft-tissue injuries simply need PEACE and LOVE. British Journal of Sports Medicine, 54(2), 72-73.
5. 基層醫學，第23卷第11期。橫紋肌溶解症。

(本文作者為羅東博愛醫院藥師)

表一：非類固醇消炎止痛藥、乙醯胺酚與肌肉鬆弛劑三類藥物一次看懂

戰隊名稱	【滅火大隊】 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)	【痛覺雷達遮蔽】 乙醯胺酚	【鬆筋骨方】 肌肉鬆弛劑
怎麼發功？	具消炎止痛功效，能減緩骨骼肌肉的發炎反應，把肌肉發炎的火勢撲滅。	單純的抑制疼痛信號，達到止痛效果。	干擾神經發出的「緊繃訊號」，強迫過度僵硬的肌肉下班放鬆。
你在藥袋上常看到的名字	伏炎快(Flamquit®) 安舒悅(Aclonac®) 克他服寧(Cataflam®)	普拿疼(Panadol®) 愛舒疼(Acetal®) 利克痛錠(Lactam®)	舒肉筋新錠(Solaxin®)
什麼時候派它上場？	肌肉拉傷、扭傷等發炎性疼痛	一般疼痛、發燒	肌肉痙攣、落枕
討人厭的小代價	胃痛，但選擇性 COX-2 NSAIDs 對胃腸較無刺激性	副作用較少，對腸胃較溫和	肌肉呈現放鬆無力，容易產生疲倦、嗜睡、反應遲鈍等情況，尤其長者夜間如廁跌倒
踩雷警告：千萬別這樣做！	慢性腎臟病或心臟衰竭患者請找醫師評估，勿自行購買 請勿長時間服用消炎藥物	以 Acetal® 500 毫克為例，一天不能吃超過 8 顆 服藥期間絕對不可飲酒，否則會對肝臟造成極大傷害。	服藥後專注力會下降，請避免開車或操作危險機械 洗腎病人不建議使用部分藥物，如倍鬆錠

台南市藥師公會 女性更年期照護分享會



↑ 台南市藥師公會舉辦女性更年期照護分享會。

◎文／台南記者沈育弘

為促進藥師會員專業交流，提升婦女健康照護及用藥諮詢能力，台南市藥師公會診所委員會舉辦女性更年期照護分享會，邀請藥師邱

文貞擔任講師，帶領會員深入認識女性更年期相關照護議題。

女性更年期是人生重要的生理階段，隨著荷爾蒙變化，可能出現熱潮紅、盜汗、失眠、情緒起伏等症狀，長期亦可能面臨骨質流失及泌尿生殖道症狀，進而影響生活品質。因此，如何正確辨識症狀並提供適當的治療與衛教，是藥師在基層照護中重要的專業角色。

邱文貞介紹更年期的生理變化與常見臨床症狀，並針對荷爾蒙補充治療的適應症、禁忌

症及相關風險進行說明，協助藥師掌握治療前的評估重點。

課程中特別搭配臨床案例進行分析，透過實際情境說明症狀辨識、治療選擇及用藥評估，使參與藥師能將理論知識與實務經驗相互結合，進一步提升更年期相關用藥諮詢及衛教能力。

透過分享會，不僅增進藥師對女性更年期照護的專業知識，強化藥師在第一線提供婦女健康服務的能力。期盼藉由持續的專業交流與經驗分享，讓藥師能陪伴女性安心度過更年期，提供更安全、適切且完整的健康照護。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

PEDIATRIC MEDS

◎文／藥師黃彥銘

Your child may sometimes **miss a dose**. Check the **instructions** before giving the missed dose. If you are not sure what to do, ask your pharmacist before giving an **extra dose**.

您的孩子有時可能會漏服藥物。在補服漏掉的劑量前，請先查看用藥指示。如果不確定該怎麼處理，在給予額外劑量前請先詢問藥師。

孩子漏服藥了，怎麼辦 (What If Your Child Misses a Dose?)

miss a dose [mis ə doʊs]
漏服一次藥物

instruction [in'strʌkʃən]
指示、用藥指示

extra dose ['ekstrə doʊs]
額外劑量

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 · 版權所有 · 本刊圖文未經同意不得轉載 · 禁止以各種形式複製列印



中藥學堂

八正散中利水祛濕藥對 車前子與滑石(二)

◎文／藥師何永奕

二、基原、功效比較

(一)車前子(續)

車前子最早見於《神農本草經》，列為上品。書中記載其「主氣癰、止痛、利水道」。歷代醫家多認為其性寒而味甘，歸肝、腎、肺、小腸經，具有清熱利尿通淋、滲濕止瀉、明目、祛痰之功。《名醫別錄》亦載其「男子傷中，女子淋瀝，不欲食，養肺強陰益精，明目療赤痛」。《本草綱目》亦指出其「利小便而不傷正氣」。《本草經疏》認為其「通腎氣而利小便」，指出小便利則濕去，濕去則痺除，強調其通利水道與祛濕除痺之作用。

(二)滑石

滑石為矽酸鹽類礦物滑石族滑石(Huashi)，因“性滑利竅”得名，與車前子皆列於《神農本草經》上品。其基原演變顯著：漢唐時期軟滑石(含水矽酸鋁)與硬滑石(含水矽酸鎂[$Mg_3 \cdot (Si_4O_{10}) \cdot (OH)_2$])混用，唐宋時逐漸以軟滑石為主流，明清復現混用，現代《中國藥典》明確規範為硬滑石。其性味甘寒，歸膀胱、肺、胃經，利小便、通淋、除濕熱，具有清熱利濕之功。歷代本草普遍認為滑石質滑而性寒，善於清膀胱濕熱並通利水道。《本經》：「主身熱泄瀉，女子乳難，癰閉，利小便，蕩胃中積聚寒熱。」《本草綱目》：「滑石利竅，不獨小便也。上能利毛腠之竅，下能利精溺之竅。蓋甘淡之味，先入於胃，滲走經絡，游溢精氣，上輸於肺，下通膀胱。肺主皮毛，為水之上源。膀胱司津液，氣化則能出。滑石上能發表，下利水道，為蕩熱燥濕之劑。」故而歷代醫家認為滑石能「清膀胱濕熱，滑利水道」，可用於淋證、小便不利及暑濕煩渴等病症。

(三)比較分析

兩藥功效相近而側重不同，在臨床運用時，若濕熱較重則偏重滑石，若水濕停滯或兼肝腎問題則偏重車前子。兩者配伍，可達到清熱不傷陰、利水而不傷正的治療效果。^{1、2、3、4、5、6、7}

(待續)

參考資料：

- 衛生福利部。台灣中藥典(第四版)。台北市：衛生福利部，2022。
- 範雪純、高宇歌、王豔豔等。重構本草一車前子。吉林中醫藥，2025；45(10)：1213-1215。
- 萬美鈺、李勝男、許亮等。中藥車前的本草考證。中藥材，2020；43(2)：496-500。
- 楊喜梅、馮靜文、張磊等。車前子在泌尿系統疾病中的藥理作用機制及臨床應用研究進展。上海中醫藥雜誌，2025；59(10)：94-100。
- 高晴、杭行、劉晨冉等。重構本草一滑石。吉林中醫藥，2025；45(8)：965-967。
- 范穎、梁茂新。滑石潛在功能的發掘與利用。現代中醫藥，2015；35(5)：137-139。
- 劉雲帆，王茜，張一昕，等。張錫純滑石用藥經驗探析。四川中醫，2025；43(10)：17-22

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學交流

帕金森氏症與胃腸道藥物 使用相關問題之探討(下)

◎文／藥師吳政儒

用藥討論：(續)

3.當使用 Metoclopramide 發生 EPS 時，應立即停藥。多數輕微症狀可於停藥後自行緩解；若症狀持續或較為嚴重，則可考慮使用 β 阻斷劑、抗膽鹼藥物(如 biperiden)、NMDA 受體拮抗劑(如 amantadine)、抗組織胺(如 diphenhydramine)、多巴胺促效劑或 benzodiazepines 等藥物進行症狀緩解³。

4.為預防 EPS 發生並兼顧腸胃蠕動促進之治療需求，可選擇同樣具有促進腸胃蠕動作用、但較不易穿透血腦障壁的 domperidone⁴，或改用不作用於中樞神經系統之 mosapride。Mosapride 為 5-HT₄ 受體促進劑，可刺激腸道神經叢釋放乙醯膽鹼(acetylcholine)，進而促進消化道蠕動及胃排空⁵，對帕金森氏症病人而言為相對安全之替代治療選項。

以下為本院胃腸蠕動促進劑之品項及作用機轉：

學名/規格含量	作用機轉	副作用
Metoclopramide 2mL/amp	1.多巴胺拮抗劑 2.抑制延腦化學接受器觸發區達到止吐效果，同時促進腸胃蠕動與胃排空	錐體外症候群、坐立不安、嗜睡、腹瀉、虛弱、刺激乳汁分泌、口乾燥症
Domperidone 10mg/tab	1.多巴胺拮抗劑 2.促進腸胃蠕動作用但較不易穿透血腦障壁	口乾、頭痛、皮膚癢、皮膚紅疹
Mosapride citrate 5mg/tab	1.選擇性的 serotonin 5-HT ₄ 促進劑 2.刺激腸道釋放乙醯膽鹼而不作用於中樞神經	腹瀉、口渴、倦怠感、頭痛

(全文完)

參考資料：

- Pierre JM. (2005) Extrapyramidal symptoms with atypical antipsychotics: incidence, prevention and management. Drug Safety. 2005;28(3):191-208. DOI:10.2165/00002018-200528030-00002
- Domperidone: Drug information . UpToDate (2026)
- Zhi Liu MD (2005) Mosapride citrate, a novel 5-HT₄ agonist and partial 5-HT₃ antagonist, ameliorates constipation in parkinsonian patients. Movement Disorders. <https://doi.org/10.1002/mds.20387>

(本文作者為高雄長庚醫院藥劑部藥師)

台南市藥師公會 生藥採集 親近藥用植物



↑台南市藥師公會於10月4日舉辦蓮華池藥用植物標本園生藥採集一日遊。

◎文／台南記者沈育弘

為增進藥師會員對生藥的認識，台南市藥師公會於10月4日舉辦蓮華池藥用植物標本園生藥採集一日遊。由生藥推廣委員會主委蔡佳璋主辦、理事長陳寶惠帶領藥師會員共同參

與，在輕鬆愉快的氣氛中，走入山林、親近植物，讓藥師與傳統本草文化之間作連結。

邀請曾任教嘉南藥理大學，專精藥用植物的老師林榮貴帶領大家深入認識各類生藥。老師以豐富的實務經驗，介紹許多在民間常見的

藥用植物，例如：大飛揚（腰閃到）、小飛揚（中暑）；蓮華池採集的葉下珠，與寧濟御庭文化園販售的油柑茶同屬葉下珠科，在植物分類是同一科，有藥食同源的意義。

此次生藥採集活動，對藥師而言，走出熟悉的藥局與診所職場，親自接觸藥用植物，不僅能深化對生藥的認識，也能重新感受藥師這項專業與自然、生活及傳統文化之間的密切關係。

透過生藥委員會持續規畫，能讓會員在工作之餘，持續拓展視野、增進本草知識，也為台南市藥師公會會員留下美好的回憶。



↑影片QR CODE

臺中市藥師公會 秋遊達娜伊谷 探索鄒族山林



↑臺中市藥師公會於10月4日舉辦「阿里山達娜伊谷一日遊」。

◎文／台中記者柯葳宇

為增進會員情誼與舒緩執業壓力，臺中市藥師公會於10月4日舉辦「阿里山達娜伊谷一日遊」。當天早晨八點，藥師們帶著眷屬準時出發，踏上這趟兼具自然生態與原民文化底蘊的紓壓之旅。

達娜伊谷（Tanayiku）在鄒族語中意為「忘憂谷」，以清澈溪流與繁育鮎魚聞名。然而，近年山區就業與教育資源有限，年輕人口外移嚴重，部落高齡化不僅帶來文化傳承斷層，也

讓山林維護與產業轉型遭遇挑戰。透過生態導覽與文化體驗，不僅帶動在地消費，更讓藥師們深刻體會地方創生與山林永續的重要性。

午後，漫步山林步道、欣賞達娜伊谷吊橋，並沿途觀察豐富的植被，如全株富含草酸鈣結晶的姑婆芋、喜愛濕地的垂薑，以及花香清雅且具消藥用價值的野薑花等，別有一番樂趣。

深厚的山林底蘊離不開在地文化，鄒族過往曾被誤稱為「曹族」，直到1998年經族人積

極爭取正名運動才成功恢復族名，展現對文化主體性的尊重。隨後，眾人欣賞歡樂的鄒族傳統舞蹈，現場響起經典歌曲《高山青》，「阿里山的姑娘美如水呀，阿里山的少年壯如山」的悠揚歌聲縈繞山谷，大家紛紛隨拍子舞動，感受濃厚的原鄉熱情。

品嚐「山之埕」在地茶點與特產，為行程劃下圓滿句點。參與藥師紛紛表示，此行不僅放鬆身心，更深化對鄒族文化的認識，收穫滿滿。

藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程

臺北醫學大學暨萬芳醫院專業師資群 把握換照 倒數機會

日期：2026/12/05、12/12、12/19

對象：全民健康特約醫事服務機構的藥師及藥劑生

內容：專業課程、品質、倫理、相關法規...等

立即報名

QR Code

LINE官方帳號 @H6090201

中華民國藥師公會 全國聯合會

115年藥事人員流感疫苗教育訓練系列課程

衛生福利部疾病管制署委託辦理教育課程，已於線上繼續教育系統上架，歡迎藥師踴躍報名！

課程期間：即日起至115年12月31日止

課程內容：共8堂線上課程 / 藥事人員繼續教育積分：一般專業8點（每堂1點）

- 1 流感疫苗接種以及預防接種政策
- 2 流感疫苗接種注意事項及常見問題
- 3 流感疫苗基本概念、標準型、免疫加強型流感疫苗之差異
- 4 流感疫苗及抗病毒藥物介紹與臨床診斷
- 5 流感疫苗不良事件通報與處理及接種異常事件因應程序及倫理等相關議題
- 6 流感疫苗常見的（接種）異常事件感樣與如何避免及因應接種異常事件發生以及倘遇疫苗嚴重不良品之第一線處理原則
- 7 SHARE模式於不同族群疫苗接種溝通之應用解決民眾的疫苗猶豫
- 8 流感疫苗冷凍冷藏管理與規範

課程公告：https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/8456/

點選課程名稱，登入線上繼續教育系統，完成報名後即可開始上課！

115年度 藥事照護專業藥師 培訓課程

線上課程正式上架！

掃描QRcode 立即前往課程

課程方式：全聯會線上課程

課程期間：115.07.06~115.12.31

中華民國藥師公會全國聯合會

循克® 天然植物血管活化劑

衛部藥廣字第11509010號
衛署藥製字第038821號
衛署藥製字第044087號

天方銀杏

專注血循，無微不至

台灣第一張國產銀杏藥證
1990年取得台灣第一張國產銀杏藥證，黃氏製藥65年專業累積，35年銀杏領域深耕。

關鍵成分，層層把關
“循克”天方銀杏糖衣錠產品檢驗規格符合美國藥典規範：9.6mg 銀杏葉類黃酮配體、2.4mg 萜烯內酯。

天方銀杏，健康前進
銀杏葉改善血循、調整適當血壓；添加紅景天，專注血循、無微不至。

添加紅景天

9.6mg 銀杏葉類黃酮配體
2.4mg 萜烯內酯

循環小警訊，先問藥師

- 手麻腳麻
- 頭暈耳鳴
- 末梢血液循環不良
- 記憶力減退

各大醫學中心指定使用

PIC/S GMP 藥廠
黃氏製藥股份有限公司
HWANG'S Pharmaceutical Co., Ltd.

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

網址
ddms.fda.gov.tw

查庫存
找藥快
供應透明化

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師專案 8大理由 值得你加入大樹 開店創業

- ✓ 可累積 | 2年調劑資歷
- ✓ 可排休 | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ 晉升快 | 開店快、晉升機會多
- ✓ 0壓力 | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ 賺更多 | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ 離家近 | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ 可創業 | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ 可轉型 | 輔導藥局轉型加盟

誠摯邀請

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 **40** 萬

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達173位

尚餘 **27** 位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生