藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載
Pharmacist Weekly

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回板橋國慶郵局

Federation of Taiwan Pharmacists Associations

第2484期 2026.11.02~11.08

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有．本刊圖文非經同意不得轉載
行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 慶重陽 | 4版 中藥專頁 | 6版 腎功能不良病人使用metformin之劑量討論

「緊急避孕與生殖健康藥事服務專業訓練」課程

深化社區生殖健康照護 築起婦幼安全防護網



↑全聯會舉辦「緊急避孕與生殖健康藥事服務專業訓練」培訓課程（榮譽理事長黃金舜代表致詞）。

【本刊訊】緊急事後避孕藥為國際上認可之安全性極高之藥品，先進國家已許可緊急事後避孕藥得以讓婦女不須處方箋可在藥局取得，臺灣目前正在研議相關試辦計畫。

為使社區藥局藥師得以具備試辦計畫所需之相關專業知能，提升社區藥師之臨床衛教、評估、轉介及法律通報能力，藥師公會全聯會與國立臺北護理健康大學「115年度提升處方藥可近性試辦計畫」團隊於10月3日舉辦「緊急避孕與生殖健康藥事服務專業訓練」培訓課程。

由於藥界十分關心婦女權益及緊急事後避孕藥議題，課程報名十分踴躍，實體課程加開至140人，同步線上課程更有近千名藥師報名。

緊急事後避孕藥可近性保障生育權益

榮譽理事長黃金舜致詞時提及，緊急事後避孕藥可近性為保障婦女生育權益不可或缺之拼圖，期待臺灣能盡速跟上先進國家的腳步，勉勵在場學員能發揮藥師專業知能，本次雖實體及線上名額有限，後續課程將上傳至全聯會繼續教育平台，未能報名之藥師，可以線上課程形式完成相關訓練取得試辦計畫資格。

計畫主持人蔡懿玲教授表示，依據目前食藥署規畫，完成本次實務課程與後續資訊系統操作課程、並通過課後測驗者，將可取得未來參與試辦計畫之資格（詳情仍依食藥署公告為據）。

講師陣容包含醫師、藥師及婦女權益實務工作者。醫師包含臺北市立聯合醫院副總院長張芳維、臺大醫院生殖內分泌科醫師楊乙真，介紹避孕的各類藥品及醫療器材之臨床使用及避孕原理；藥師包含全聯會副秘書長李懿軒、臺灣社區藥學會理事長游佩雯就藥師面對有緊急避孕需求之婦女時之衛教、應提及避免之問題，疑似涉及性侵害之轉介機制之流程及注意事項；婦女權益實務工作者包含勵馨基金會公民對話處長郭育吟及新竹分事務所主任楊菁惠，說明性別友善及藥事服務以及性侵害及兒少保護之辨識、回應與行動等。

講師分別由不同角度，除使藥師能夠進一步了解包含緊急避孕藥在內之各類避孕方式外，更能精準掌握緊急事後避孕藥（LNG）與常規避孕（如口服避孕藥、子宮內避孕器）之藥理機制與禁忌；建立藥局「紅、黃、綠」三色分流照護與轉介流程；明確落實未滿16歲性行為及性侵害事件之24小時法定通報責任；並導入「創傷知情」與性別友善溝通，打造尊重隱私且去污名化的社區照護環境。

課程中學員與講師互動踴躍，並預期達成下列預期效益：

一、臨床衛教與照護量能升級：幫助藥師精準進行服藥黃金72小時評估、Teach-back復述確認技巧，並推廣保險套配合避孕藥之「雙重防護」與性傳染病（STI）預防觀念。

二、完備兒少保護與社會安全網：強化藥師對未成年性行為與性侵害個案之敏銳度，熟練「關懷E起來」平台線上通報流程，確保高風險個案獲得及時救援與醫療串聯。

三、塑立藥局專業與友善形象：完善藥局諮詢空間隱私保護，消除民眾求助時的焦慮與羞恥感，展現藥師在公共衛生中不可或缺的關鍵價值。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

臺北市藥師公會 重陽聯誼 悠揚樂音溫暖祝福



↑臺北市藥師公會舉辦重陽敬老聯誼餐會。

◎文／藥師陳俊延

秋日晴朗，微風送爽。臺北市藥師公會於10月18日舉辦「重陽敬老聯誼餐會」，邀請資深藥師歡聚一堂。見到久違的老同事、老朋友，大家熱絡交流，娓娓道出往事，洋溢著重逢的喜悅。

理事長黃彥儒致詞獻上祝福，並分享悠遊卡設備優惠，以及敬老卡300點額度可用於藥局等通路的重要訊息。

餐會氣氛在精彩的演出中推向高潮。特邀汐止國樂團以悠揚樂音增添雅趣，公會向五位最資深藥師致贈禮物與合影，感謝前輩們長年深耕藥事服務專業的貢獻。此外，臺灣藥師合唱團以「You Raise Me Up」、「四季紅」及「明天會更好」等傳遞溫暖祝福。

隨後賓果遊戲更是讓現場緊張又期待，只見藥師們聚精會神地聆聽主持人報號，盼望手中的賓果卡率先連成兩條線！接續的卡拉OK歡唱，也為餐會增添歡樂。

餐會最珍貴的，莫過於給與前輩們再次相聚、話家常。感謝演出團體、理事長、常務監事、監事會召集人、委員幹部及會務夥伴用心付出，讓敬老心意化為溫暖回憶。祝福所有前輩健康平安，期待再度歡聚，延續深厚的藥師情誼。

（**本文作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會主委**）

臺中市藥師公會 樂齡藥師慶重陽 福壽綿綿聚一堂



↑高齡80的資深藥師前輩合影。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會於10月18日舉辦「重陽節慶祝活動」。

適逢公會創會80週年，今年的重陽節活動，除邀請70歲以上藥師長者參加重陽敬老餐會之外，特別為年滿80歲高齡的資深藥師們致贈水晶獎牌。衛生局長曾梓展、食品藥物安全處長傅瓊慧亦蒞臨會場，為此次的活動增添無限光彩。

重陽節，又稱「敬老節」，回顧公會80年來的發展歷程，每一段的進步與躍昇都是許多藥師前輩的智慧與努力爭取而來。爭取醫藥分業執行，讓臺灣民眾用藥安全更專業化；協助政府COVID-19防疫政策，讓主管機關及社會大眾們知道-藥師can help!舉辦2023 FAPA in Taiwan年會，提高臺灣藥師在國際盛會的能見度；甚至近期的中藥議題、動物用藥政策、爭取事後避孕藥非處方用藥等相關藥事議題，都是累積藥師前輩的努力及後生晚輩藥師們的責任承擔。

曾梓展帶來「健康幣」的好消息！提醒藥師長輩們開通健保快易通APP，做各項的健康檢查即可獲得健康幣的累積，即可兌換許多優惠活動，亦祝福重陽餐會順利成功。傅瓊慧表示，各醫事團體裡，藥師公會是最注重尊重前輩的組織，每年都特別舉辦重陽敬老餐會，對資深藥師前輩表達敬意，此舉更值得讚揚。

理事長許程平感念藥師前輩們的貢獻與努力，邀請資深藥師歡聚一堂，共享溫馨佳節。並邀請本年度歌唱比賽獲勝之藥師們蒞臨獻唱，向長年奉獻藥事專業的藥師前輩表達崇高敬意，並祝福所有長輩身體健康，福壽綿綿。

南瀛藥師公會 重陽餐會 表揚資深藥師



↑台南市南瀛藥師公會舉辦重陽節餐會，並表揚資深藥師。

◎文／台南記者王聖文

台南市南瀛藥師公會於10月11日舉辦重陽節餐會，並表揚入會滿50年及40年的資深藥師，感謝他們長年深耕藥事專業，為藥界發展與民眾健康貢獻心力。

入會滿50年者有周興亮、王福榮、吳天發等3位藥師；滿40年者有林延益、陳正宗、楊淑芳、陳君輝、黃明月、黃木松、陳國東等7位藥師。

理事長沈博伸表示，感謝資深藥師多年來的辛勞與付出，他們的專業經驗與奉獻精神，是藥界珍貴的資產。公會藉由餐會表達敬意，期盼持續凝聚會員情誼，傳承藥事專業精神，共同守護民眾健康。

台南市藥師公會 資深藥師歡唱 慶重陽



↑台南市藥師公會舉辦「115年重陽節感恩聯誼餐會」。

◎文／台南記者陳美秀

資深藥師前輩為臺灣藥業犧牲奉獻，捍衛藥師權利從不落人後，為藥師立下優良楷模。10月18日欣逢重陽節，台南市藥師公會舉辦「115年重陽節感恩聯誼餐會」，廣邀70歲以上資深藥師參加盛會，蒞臨貴賓有台南市議員周嘉韋、蔡筱薇、許至椿、市議員候選人陳進男（本會會員）、陳金鐘等。

台南市藥師公會理事長陳寶惠感謝資深藥師在公會舉辦活動時都能踴躍報名參與，以行動相挺公會，公會會多辦活動讓大家能出門相聚敘舊，並祝福資深藥師身體健康吃百二，每年都來參加活動。

重頭戲10月壽星上台慶生活動，台上台下一起唱生日快樂歌，壽星個個心花怒放，笑得嘴都合不攏。

活動中卡拉OK聯誼有夫妻檔深情對唱、獨唱、老歌總動員，資深藥師寶刀未老，歌聲醇厚、韻味十足，此活動聯繫藥師間的情誼，讓資深藥師覺得受到重視和心情愉悅，現場掌聲及讚美聲不絕於耳，相約明年再相會。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

大臺中藥師公會 重陽敬老傳心意



↑大臺中藥師公會於10月18日舉辦資深藥師聯誼餐會。

◎文／台中記者李亞芝

大臺中藥師公會10月18日，在臺中福華飯店舉辦「資深藥師聯誼餐會」，邀請藥師前輩及寶眷齊聚一堂，向長年堅守藥事專業、為民眾健康把關的資深藥師們，致上誠摯的感謝與敬意。

理事長謝永宏致詞時表示，大臺中藥師公會自1946年成立，今年適逢創會八十週年，與象徵長壽祝福的重陽節相逢，更具意義。他代表公會祝福在場藥師前輩及寶眷健康平安、福壽綿長，感謝前輩們多年來對藥事專業的堅持與對公會的支持。

衛生局長曾梓展代表市長親臨現場，肯定藥師長期協助衛生局推動各項業務的努力與貢獻，並表達誠摯謝意，並宣導衛生福利部推動「健康幣」政策，鼓勵民眾完成癌症篩檢及疫苗接種等指定健康任務，累積健康幣，並透過Health GO APP兌換健康商品與服務。他也貼心勉勵藥師在照顧民眾健康之餘，別忘了關心自身健康，養成主動預防保健的習慣。

餐會中特別頒獎表揚藥事服務年資40年及50年的資深藥師，感謝他們多年來在專業領域的奉獻與堅持。公會並精心安排薩克斯風及長笛樂團現場演奏，以美妙樂聲傳遞祝福；另配合創會八十週年規畫有獎問答，引導藥師前輩們回顧公會發展歷程，在歡樂互動中重溫珍貴記憶，見證藥師堅守專業、代代相傳。

精采音樂會 宣導用藥安全 一舉多得



↑ 花蓮縣藥師公會10月13日辦用藥安全宣導音樂會。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮縣藥師公會於10月13日下午1點，在國立花蓮高農圖書館舉辦「用藥安全宣導音樂會」，邀請日本橫濱和氣靄靄鋼鼓樂團精彩演出，理事長吳展蓉並在現場對所有師生宣導用藥安全，現場互動活力十足受到師生熱烈歡迎。

晚上，樂團到一信總社前廣場接力演出，前理事長趙瑞平針對社區民眾宣導用藥安全。這場節目除了日本樂團，還加入在地洄瀾樂團的演出，使節目更添精彩、多樣化，獲得在場民眾高度肯定，熱烈鼓掌之餘紛紛喊著安可，還希望能夠加碼多辦幾場！

民眾在現場除了有專業藥師對用藥安全的宣導，更欣賞到國際級的音樂團隊精彩演出，在地的樂團也能和國外樂團互動，碰撞出絢爛的火花，一舉多得。

公會表示，後續將會配合更豐富的藝文活動，帶入民眾對用藥安全的知識。

雙計畫 守護用藥安全 點亮弱勢曙光

◎文／藥師王威堃

隨著臺灣大步邁入超高齡社會，基層民眾、獨居長者及弱勢家庭面臨的多重用藥與衰弱問題日益嚴峻。如何讓專業藥事服務走出傳統框架、深入關懷個案的家中，成為落實公共衛生與社會福利的重要核心。「弱勢計畫月例會暨食藥署促進多樣化藥事服務計畫說明會」，在臺中市大臺中藥師公會召開串聯醫藥與社政資源，深耕大臺中藥師的專業價值。

兩大核心亮點課程：數位賦能與實務運動照護

弱勢計畫月例會規畫兩大主題課程，協助第一線執行藥師升級照護能量：

1.居家藥師AI數位藥典—透過AI應用強化藥事照護：復健師歐鍇嘉全面解析如何利用智慧AI技術導入居家藥事訪視。透過數位藥典的即時檢索與AI工具輔助，協助藥師在到宅時能更快速、精準地進行多重用藥評估、藥物交互作用篩檢與餘藥整理，大幅提升弱勢個案的居家諮詢效率與用藥安全。

2.肌少話談No Funny，在宅運動好Easy：除了把關藥物，長者的身體機能衰退同樣需要關注。物理治療師潘義臻深入淺出地探討長者肌少症的預防關鍵，教導藥師如何指導長者在溫馨的家中，利用隨手可得的桌椅或彈力帶進行安全、簡單的日常運動，從根本減緩肌肉流失，達到「藥事照護」與「生活復能」的完美結合。

食藥署「促進多樣化藥事服務計畫」說明會

由衛生福利部食品藥物管理署委託臺中市食藥署的說明會。計畫涵蓋大臺中藥師公會、臺中市藥師公會、臺中市藥劑生公會和臺中市第一藥劑生公會，旨在強化社區藥師的多面向專業功能，現場將詳細解析四大核心服務模組，包含「約定地點用藥整合服務」、「機構式照護服務」、「醫藥雙向轉介合作」以及「送藥到府服務」。現場亦將說明如何申請免費的「無障礙友善用藥環境」設備（如服務鈴、標示牌及易讀易懂貼紙），打造對身心障礙族群更包容的友善藥局空間。



↑弱勢計畫月例會暨食藥署促進多樣化藥事服務計畫說明會。

透過弱勢計畫與多樣化服務的雙管齊下，藥師將成為串聯民眾與健康的最暖心紐帶。期許更多藥事人員參與，共同攜手為弱勢族群建構更安全、更具溫度的健康用藥環境！

（**本文作者為大臺中藥師公會常務理事**）

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

屏東藥師公會推動從廚房出發 藥膳實作





↑屏東縣藥師公會舉辦「四季藥膳與茶飲實作課」。

◎文／屏東縣記者張國韋

為提升會員中藥專業技能，強化藥師介入中醫藥照護的專業形象，屏東縣藥師公會舉辦「四季藥膳與茶飲實作課」，以「從廚房出發」為主軸，帶領會員認識藥膳常用中藥材，期望透過藥膳與民眾建立對話，讓中藥藥事照護走進日常生活。

課程特別邀請藥師涂嘉榮授課。他為中藥房第二代，亦為全聯會中藥發展委員會委員，並具有中藥廠監製藥師經驗。課程從常見中藥材介紹開始，讓會員透過實際觸摸、聞香，認識藥材特性，並依「四時應五臟」概念，學習藥膳設計及風味調整，並針對相關法規及藥食兩用安全性提出提醒。

實作環節以四人一組進行，每組準備春、夏、秋、冬四季藥膳湯底，先品嘗原味，再加入肉品與蔬菜，體驗不同食材搭配後的風味變化。透過親自實作與品嚐，讓會員對中藥材應用及藥膳設計有更深刻的理解與掌握。

期盼藉由中藥課程，輔導藥局因應民眾藥膳需求，提升中藥藥事服務能力。課程結束後，會員均表示獲益良多，將邀請講師未來持續提供更多中藥相關持續教育課程，共同深化藥師的中藥專業能力，守護民眾健康。

中藥融入社區 用藥安全更貼近生活



↑為推廣正確的中藥用藥觀念，奇美醫院藥劑部藥師走入社區。



◎文／藥師王政凱

中藥與日常生活息息相關，但民眾對它的認識，往往來自傳統經驗或親友口耳相傳。為推廣正確的中藥用藥觀念，奇美醫院藥劑部藥師王政凱走入社區，透過衛教、藥材辨識及防蚊包手作，帶領社區長輩以輕鬆有趣的方式認識中藥。

活動從用藥安全「停、看、聽、選、用」五大原則切入，提醒長輩避免購買來路不明的中藥，並選擇合格的醫療院所及藥品來源。同時分享藥材選購、保存與使用的注意事項，強調天然藥材不代表絕對安全，唯有正確使用才能降低用藥風險。

除了衛教講解，現場也準備藥材，讓長輩透過觀察外觀、辨識氣味，加深對藥材的認識。最後安排防蚊包手作體驗，由藥師介紹常見的芳香藥材，並帶領長輩親手製作防蚊包，讓原本出現在投影片上的知識，轉化為貼近日常生活的實際體驗。

透過這次活動，看見社區衛教不一定只有單向的知識傳遞。結合實物辨識與手作體驗，不僅增添學習的趣味，也讓長輩有機會從實際接觸認識中藥。期待未來持續以貼近生活的方式推廣用藥安全，讓藥師的專業服務走入社區。

（本文作者為奇美醫院藥劑部藥師）



藥師週刊114年合訂本每本售價1000元
買一送一 贈送113年合訂本 送完為止
限量發行
請速郵政劃撥 19614351 戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

一面留言牆 紀錄祝福與感謝

◎文／台中記者李亞芝

適逢大臺中藥師公會創會80週年，公關聯誼委員會特別規畫「正能量愛心留言板」，邀請會員及來賓留下對公會的期待、感謝與祝福，也為這個重要的時刻留下紀錄。留言板上，一句句手寫的文字，都是大家對公會的心意。

蒞臨公會的貴賓與會員，紛紛提筆留下祝福；其中，也有藥師特別創作八十週年慶詩，感念藥師前輩們篳路藍縷、為醫藥分業努力爭取的歷程，傳承前輩對藥師專業的堅持與使命，也期許未來藥師能持續以專業守護病人健康，讓藥事服務發揮更大的價值。

一面留言牆，留下的不只是八十週年的祝福，也是一份屬於大臺中藥師公會的共同回憶。

公會始終堅定為會員權益發聲，努力捍衛藥師的藥事專業及服務價值。未來，公會也將期持續凝聚藥師力量，打造更優質的執業環境，讓藥師在醫療環境中的專業角色更加明亮，讓每份專業都成為守護民眾健康的重要力量。



↑大臺中藥師公會規畫「正能量愛心留言板」。

日本藥劑師會吉祥物Farmin



↑日本藥劑師會吉祥物。

◎文／高雄記者毛志民

愛知縣藥劑師會會長川邉祐子特別介紹日本藥劑師會官方吉祥物「Farmin」（ふぁるみん），是高雄市藥師公會80週年慶晚會現場的溫馨亮點。

「Farmin」（ふぁるみん）的「ふぁる（Faru）」源自拉丁文的藥局「Pharmacia」，「みん（Min）」取自日文的「大家的（みんなの）」兼具可愛的語感。將兩者結合是希望傳達社區藥局要成為「大家的藥局」，是值得民眾親近、信賴的存在！也象徵藥師陪伴社區每一個人、做民眾身邊貼心夥伴的初心。

除有愛知縣藥劑師會以當地美食「炸蝦（えびふりゃ～）」為造型外，大阪府也用最具代表性的「章魚燒」造型、靜岡縣用充滿特色的「茶葉」版本，47個都道府縣皆融入在地風土吉祥物的特色，都曾於第58回日本藥劑師會學術大會（京都大會）於2025年10月12至13日正式亮相。



★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

INHALER USE



◎文／藥師何暐

氣喘吸入劑用途（Roles of Asthma Inhalers）



keep…under control [kip]…[ˌʌndɚ kənˈtrol]
讓…得到控制



reliever [rɪˈlivɚ]
緩解型藥物



as prescribed [æz prɪˈskraɪbd]
依照處方

There are two main types of asthma inhalers: daily inhalers to **keep** your asthma **under control**, and **reliever** inhalers to help ease symptoms when they occur. Use your inhalers **as prescribed** to get the most benefit from your treatment.

氣喘吸入劑主要分為兩種：每天使用的吸入劑，用來讓氣喘**得到控制**；以及**緩解型**吸入劑，在症狀出現時幫助緩解不適。請**依照處方**使用吸入劑，讓治療發揮最大效益。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

中藥學堂

八正散中利水祛濕藥對車前子與滑石(三)

◎文／藥師何永奕

三、八正散之病機、方義與配伍機轉

車前子與滑石之配伍並非偶然組合，而是隨著濕熱病機理論的發展逐漸形成的藥對模式。金元四大家之一的朱丹溪強調「濕熱為病，多由脾失健運，濕鬱化熱」，並指出濕熱下注是多種泌尿系統疾病的重要病機。由於主要病機是因為濕熱下注到膀胱，導致膀胱功能失常，使得排尿不順暢，出現尿頻、尿急、排尿疼痛等症狀。濕熱蒸騰，使得尿液變得渾濁發紅。濕熱鬱結，氣機不暢，導致小肚子脹滿。濕熱阻礙津液的正常分布，導致口乾舌燥。治療的原則是清熱、利水、通淋，也就是清除體內的濕熱，促進排尿，緩解尿路不適。符合丹溪學派在臨床治療上重視清熱、利濕與通利水道並用，此種治療思路與車前子-滑石藥對的配伍原則一致。故《太平惠民和劑局方》中由滑石、車前子、木通、瞿麥、萹蓄、大黃、梔子與甘草組成之八正散，以滑石、木通為君，利水通淋；車前子、瞿麥、萹蓄為臣，助清熱利濕；梔子清三焦濕熱，大黃泄熱降火為佐；甘草調和諸藥為使。滑石主清膀胱濕熱使水道滑利，車前子主利水滲濕促進濕濁排出；車前子入肺經可清肺化痰，而肺主通調水道；滑石入膀胱經利尿，形成肺與膀胱水道通調的作用。因此兩藥合用可使濕熱從下焦排出，達到清熱、利濕、通淋三效並行。[8、9]

四.八正散臨床運用與加減

(一)臨床運用

八正散主要用來治療因濕熱引起的尿路問題，具體症狀包括尿頻、尿急、排尿時感到疼痛、尿流不暢，甚至尿不出來、尿色渾濁發紅、小肚子脹滿、口乾舌燥、舌苔黃膩、脈搏快而有力。現代醫學中，八正散常用於治療膀胱炎、尿道炎、急性前列腺炎、泌尿系結石、腎盂腎炎、手術後或產後尿瀦留等疾病，這些疾病的特點是體內有濕熱，特別是下焦(下腹部)有濕熱。辨證要點：①小便澀痛灼熱 ②舌苔黃膩 ③脈數有力 ④下焦濕熱體徵(如會陰部潮濕)。

(二)臨床上常依病情加減運用：

①濕熱偏盛者：加黃柏、龍膽草，以增清熱燥濕之力。②血淋者：加小薊、白茅根，以涼血止血。③石淋者：加金錢草、海金沙，以通淋排石。④陰虛夾熱者：去大黃，加生地黃、知母，以養陰清熱。⑤脾虛便溏者：酌減寒滑藥量，以防傷中。[8、9]

(待續)

參考資料：

8.李昌勤、于海林、康文藝。八正散的現代臨床應用概述。中成藥，2010；32(5)：840-844

9.黃美豔、徐榮芝、蔡秀江。八正散臨床應用研究進展。實用中醫藥雜誌，2019；35(10)：1295-1296。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學交流

腎功能不良病人使用metformin之劑量討論

◎文／藥師湯子瑩

案例背景

洪先生 62歲

病史：Type 2 DM 、colon cancer

檢驗數值：HbA1c 7.7%; Serum creatinine 1.38mg/dL; eGFR 54.3mL/min/1.73m^2

用藥：

藥品	劑量	頻次
Glimet tab (Glimepiride 2mg+Metformin 500mg)	1PC	TID
Jardiance Duo 12.5/850 (Empagliflozin 12.5mg+Metformin 850mg)/tab	1PC	BID

疑義處方：腎功能不良病人使用metformin之劑量討論

用藥討論：

Metformin為biguanide類的口服降血糖藥物，藉由以下機轉降低基礎及飯後的血中葡萄糖[1,2]：

1.抑制糖質增生和肝醣分解，減少肝臟葡萄糖的生成。

2.延緩腸道對葡萄糖的吸收。

3.增加胰島素的敏感性，改善週邊組織對於葡萄糖的吸收。

根據仿單，metformin建議劑量為500 mg隨三餐服用，視病情調整，每日最高治療劑量為3000mg。由於metformin是以原形經由腎臟排泄，eGFR 30-45 mL/min/1.73m^{2}應減量使用，避免乳酸堆積增加乳酸中毒的風險[1,2]。Metformin在建議治療劑量下是相對安全的降血糖藥物，而罕見但致命的乳酸中毒主要是發生在劑量過高或嚴重腎功能不全的情況，藥物蓄積導致粒線體功能障礙增加乳酸產生[1,2]。

此次回診，為加強病人的血糖控制，加上病人血中肌酸肝濃度偏高，醫師調整處方，將原本的DPP-4抑制劑複方藥物Galvus Met(Vildagliptin 50mg + Metformin 500mg)/tab 1PC BID更改為SGLT2抑制劑複方藥物Jardiance Duo 12.5/850 (Empagliflozin 12.5mg+Metformin 850mg)/tab 1PC BID，處方上metformin總劑量由每日2500 mg增加至每日3200 mg。與醫師溝通後，理解以SGLT2抑制劑作為延緩糖尿病腎病變惡化優先選擇，與metformin合併治療加強血糖控制[3,4]，因此醫師維持此次的處方調整。藥師主動提醒醫師應定期監測病人腎功能變化，提醒病人警惕乳酸中毒的症狀，若出現嚴重無力、心跳過慢、體溫過低等，因立即停藥並盡速回診。

市面上有許多不同組合、不同劑量的口服降血糖複方藥物，不僅能改善病人的服藥順從性，還能減少服藥顆數，而metformin作為第二型糖尿病的一線用藥在很多複方中都很常見，如Jardiance Duo®、Xigduo XR®、Trajenta Duo®、Galvus Met®、Janumet®等，因此身為藥師應該更小心謹慎，為病人用藥安全把關。

參考資料：

1. Metformin: Drug information. UpToDate. Retrieved Feb 7, 2026.
2. See K. C. (2024). Metformin-associated lactic acidosis: A mini review of pathophysiology, diagnosis and management in critically ill patients. World journal of diabetes, 15(6), 1178–1186. https://doi.org/10.4239/wjd.v15.i6.1178
3. 藥品仿單：Jardiance Duo 12.5/850 (Empagliflozin 12.5mg+Metformin 850mg)/tab恩美糖膜衣錠12.5/850毫克
4. 藥品仿單：Glimet tab (Glimepiride 2mg+Metformin 500mg) 利控糖膜衣錠2/500毫克

(本文作者為高雄長庚藥劑部藥師)

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

肌不可失 免疫相隨

◎文／藥師郭展吟

隨著臺灣於2025年底邁入超高齡社會，年長者肌力不足問題亦成了重要的健康議題。特別是女性，由於進入更年期後雌激素快速減少，導致骨質流失加快，容易骨質疏鬆，一旦跌倒，骨折的風險便大幅度上升，間接提高照護的負荷，適合由預防保健的角度介入。

近期全聯會積極倡議社區藥局轉型為「社區預防醫學前哨戰」，期盼藥局除原先的服務項目，還能發揮健康促進與疾病預防的作用。響應該理念，臺中市藥師公會80週年系列活動中，中藥發展委員會特別舉辦「吃出肌力與免疫力」的講座，邀請同時擁有中醫、食品營養與保健生技背景的葉夙凌擔任講師，加強藥師預防保健的知識。

人體的肌肉並不只是外觀所在，也提供起身、行走的支持與跌倒的預防，並且參與葡萄糖的吸收與儲存，是提供疾病、住院和手術後的恢復儲備，更是維持高齡者獨立生活重要的一環。然而，年齡增長的自然流失，加上節食、久坐、臥床與慢性病等的促進，在骨骼肌量和肌力下降的同時，引發的便是身體功能下降。

面對肌肉流失，應在攝取足夠熱量的前提下（以避免蛋白質被拿去供應能量），顧及蛋白質品質、總量並平均分配在三餐，同時依個人能力加入阻力訓練或活動。由於蛋白質是肌肉與免疫系統的共同原料，若攝取不足，免疫功能會直接受損，長期下來，身體可能會透過分解自身組織來支持免疫力。

根據臺灣國人膳食營養素參考攝取量（DRI）第八版，蛋白質建議量如下：

每日	成人	70歲以上
	1.1g/kg	1.2g/kg

***疾病如腎功能病人則須個別評估

此外，藥品的使用也可能間接影響肌力與營養狀態。例如服藥造成的食慾下降、口乾、噁心、便秘、腹瀉、味覺改變或嗜睡；鎮靜與抗膽鹼藥可能影響活動功能、增加跌倒風險。

肌少症的判斷，藥師可透過民眾近期非預期體重下降、起身或走路變慢、食量下降、咀嚼或吞嚥困難、反覆感染及一年內跌倒或害怕跌倒等，來初步篩檢正在肌肉流失的人，在排除藥物不良反應影響後，必要時轉介給營養師、醫師或復健師，進行跨團隊照護。



↑台中市藥師公會舉辦「吃出肌力與免疫力」講座。







藥師週刊電子報 僅供線上閱覽・版權所有・本刊圖文未經同意不得轉載・禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

康是美

徵藥師



穩健、多元職涯第一選擇

10大優勢，加入康是美讓您的藥師職涯更有未來！

- **彈性排班**：休假好安排，工作生活更平衡
- **績效獎金**：多元獎勵，努力看得見
- **固定調薪**：薪資穩定成長，肯定您的價值
- **據點遍布**：全台600+門市，就近工作更便利
- **升遷順暢**：持續展店，1.5年專案培訓藥師店長
- **多元職涯**：藥事服務、經營管理、行銷企劃，打造專屬職涯
- **完善升遷制度**：清楚職涯藍圖，每一步都有方向
- **在職培訓**：系統化在職課程，持續提升專業力
- **藥局調劑經驗**：2年可轉任負責藥師
- **集團最安心**：統一集團，發展穩健

藥妝藥局可選，依不同地區/專案

挑戰年薪110萬

(依新進藥師2025年完整年薪統計)

康是美藥師 官方招募LINE





藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印